

LINGER POST

Dorfzeitung für Hemslingen und Söhlingen Ausgabe 22 / Februar 2026 -
kostenlos für alle Haushalte in Hemslingen und Söhlingen



Eine 100-Jährige aus Söhlingen erzählt

Boßel-Tour in Hemslingen

Schwarzes Gold in der Heide

Tierhilfe Brockel

LIEBE LESERIN, LIEBER LESER

DER LINGER POST!

Liebe Leserinnen und Leser!

Es war kalt im Dorf und das war gut so. Der anhaltende Frost hat den invasiven Insekten zugesetzt, vielleicht hat er die Natur wieder ein wenig ins Gleichgewicht gebracht. Sicher hat das Wetter auch für Ruhe und (ungeplante) Erholung in den Familien gesorgt. Überflüssige Wege fielen weg, für menschliche Begegnungen blieb mehr Zeit. Umso deutlicher werden wir wahrnehmen, dass der Schnee taut und die Sonne sich wieder häufiger zeigt. Das ist das Signal, voller Tatendrang in den Frühling zu starten. Viel Erfolg dabei!

Stefanie Glaschke

Das Titelbild wurde mit Genehmigung von Richard Reinhard fotografiert, vielen Dank!

Die Ausgabe Februar 2026 der LINGER POST wurde ermöglicht durch die freundliche Unterstützung folgender Personen und Unternehmen

Mellis Blumenwerkstatt
Melanie Behrens
Bellener Weg 11
Hemslingen



Gemüseabo Dörverden



Familie Maas Dorfladen in Hemslingen
und Getränkemarkt in Tewel

Heinrich Platte - Haus Westheide



Familien Worthmann, Söhlingen

Armin Wiederhold
Heimdall Energy
Bellen 21 - 27386 Brockel
Festnetz: 04266 3709820
Mobil: 017678452228



WENN versichern,
DANN persönlich!

Vertretung
Olaf Rautenberg
Schneverding Str. 4
27386 Hemslingen
Tel. 04266 93030
rautenberg@vgh.de

Finanzgruppe



Schönes
für Haus und
Garten



Gock-Gock-Laden
Friederike Clausen
Söhlinger Str. 46, Hemslingen

Vielen Dank auch an die Bürgerinnen und Bürger, die nicht als Sponsoren genannt werden möchten.

INHALT

Eine 100-Jährige aus Söhlingen erzählt	Seite 4
Tierhilfe in Brockel	Seite 6
Gesundheit im Februar - Eine Kur für die Leber	Seite 8
Schwarzes Gold - Erdölboom in der Heide	Seite 10
Die Rolle der Boomer-Generation im Handwerk	Seite 11
Boßeltour in Hemslingen	Seite 12
Valentinstag	Seite 12
Aus der Blumenwerkstatt - Blumen im Februar	Seite 13
Bestseller-Autor	
Dr. Thomas Reinbacher kommt nach Rotenburg	Seite 14
Veranstaltungstipps für Februar in Hemslingen	Seite 15
Veranstaltungstermine der Gemeinde Hemslingen 2026	Seite 16
Impressum	Seite 15



Dorfladen Maas

**Mo bis Fr: 6 bis 11 Uhr
und
15 bis 18 Uhr.**

**Sa: 6 bis 11 Uhr
So: 8 bis 10 Uhr**

**Mittwoch
Ruhetag**

**Soltauer Straße 13 -
Hemslingen**



Teweler Getränkemarkt
Dorfstraße 18, 29643 Tewel
Telefon 01520 19 11 614

Öffnungszeiten
Montag bis Freitag:
15 bis 18 Uhr
Samstag :
9 bis 12.30 Uhr

Mittwoch Ruhetag

**Im Getränkemarkt gibt es
eine
GLS Paketannahme**



**Einfach im Laden
Bescheid sagen oder
anrufen.**

Schwer bepackt vom Einkauf nach Hause?
Nicht bei uns im Dorf.

Der **Teweler Getränkemarkt** und der
Dorfladen Maas liefern auch ins Haus.
Schnell, kostenlos und immer zuverlässig!

EINE 100-JÄHRIGE AUS SÖHLINGEN ERZÄHLT

In unserem Dorf lebt eine Dame, die auf 100 Jahre Lebenserfahrung zurückblicken kann. Gertrud Biesenthal, die 1925 geboren wurde, wohnt in ihrem Haus in Söhlingen. Die LINGER POST hat sie zu Hause besucht, um über die älteste Bewohnerin des Ortes mehr zu erfahren.



Nach einer freundlichen Begrüßung gab es zunächst von ihr frisch zubereiteten Kaffee und Kekse. Dabei bestand Frau Biesenthal darauf, alles allein vorzubereiten, vom Kaffee bis zum Eindecken und Abräumen ihres kleinen gemütlichen Wohnzimmertisches. "Ich muss das selbst machen", erklärt die rüstige Seniorin.

Die 100-jährige wurde in Riepholm geboren und dieser Ort ist immer noch ihre gefühlte Heimat. Sie lernte 1943/44 ihren Ehemann kennen. Kennengelernt haben sie sich im Pferdestall. Er saß auf der Futterkrippe. Sie merkten schnell, dass die Liebe zu Pferden eine Leidenschaft ist, die sie teilen. Die Freude am Umgang mit Pferden übertrug das Paar auf die beiden Söhne. Auch ihr Leben war eng mit diesen Tieren verbunden. Durch den Beruf des Pferdewirtes hat sich die Tradition fortgesetzt.

Nach Söhlingen zog das Ehepaar, als dort ein Haus zum Verkauf stand und das Angebot attraktiv war. Dort wurden sie von den Nachbarn freundlich aufgenommen. Die gute Nachbarschaft, das Ehepaar Clausen nannte sie beispielhaft, ist ihr bis heute ein wichtiger Bestandteil des Lebens im Dorf. "Mir hat neulich ein fremder, junger Mann den Schnee geräumt, das fand ich sehr bemerkenswert."

Auf die Frage, wo Frau Biesenthal Unterschiede zwischen früher und heute sieht, antwortet sie, dass es heute viel mehr Freizeit für die Menschen gibt. Auch gab sie zu bedenken, dass heutige Gepflogenheiten teilweise nicht ungefährlich ist, zum Beispiel wenn Kinder ihre Umwelt nicht mehr wahrnehmen, weil sie auch auf der Straße oft das Smartphone vor der Nase hätten.



Als größte Veränderung gegenüber früher sieht die 100-Jährige den Verlust von Rücksichtnahme zwischen den Menschen. "Rücksicht ist aktuell eine Mangelware. Der Egoismus in der Gesellschaft ist sehr groß geworden", teilt sie ihre Wahrnehmung mit. Die aktuelle Entwicklung in Bezug auf das Zusammenleben im Dorf sieht sie kritisch. Die Zahl der Unbekannten in der Nachbarschaft nähme zu. Ein weiterer Punkt, den Frau Biesenthal nennt, ist die Bedeutung des Geldes. Das sei heute wichtiger als früher. "Die Menschen werden moderner, aber die Menschlichkeit bleibt dabei auf der Strecke." Die sozialen Komponenten, wie beispielsweise die Pflege, reichen nicht aus. Sie wünscht sich wieder mehr Mitmenschliches untereinander. "Früher half man sich gegenseitig ohne zu fragen, auch wenn man sich nicht kannte."

Zum Jahresende 2024 lebten in Deutschland knapp 18.000 mindestens Hundertjährige. Die Zahl ist gegenüber dem Jahr 2011 um knapp 25 Prozent gestiegen. Die überwiegende Mehrheit der mindestens 100-Jährigen sind Frauen. Ihr Anteil beträgt ca. 84 Prozent. In Niedersachsen leben ca. 1700 Personen die 100 Jahre und älter sind. Die älteste lebende Frau aus Deutschland ist 112 Jahre alt. Sie lebt mittlerweile in den USA.

Die LINGER POST gefällt der ältesten Mitbewohnerin im Dorf gut: "Die mag ich ganz gerne." Einen kleinen, persönlichen Wunsch hat sie und da geht es ihr nicht anders als anderen. Für eine kleine Reparatur an einem Möbelstück bekommt sie einfach keinen Handwerker. Wir haben uns entschieden, diese Reparatur im März auszuführen, damit Frau Biesenthal, die viel Zeit zuhause verbringt, das Ärgernis ad acta legen kann. Der Bericht folgt.



Freude bereitet ihr immer noch die Heide, vor allem wenn sie blüht. Große Sträube mag sie besonders.

Die Hilfe der Nachbarschaft, beispielsweise bei Familienfeiern, ist für Frau Biesenthal ebenfalls ein Grund zur Freude. Auf das Geheimnis ihres Alters angesprochen, antwortet sie: "Ich habe gar nicht damit gerechnet, so alt zu werden. Ich hatte immer viel Arbeit, vielleicht liegt es daran." Für die Gesundheit schwört sie auf Schüssler Salze und Schwedentropfen.

Zum 100. Geburtstag 2025 bekam sie von ihrer Familie eine 6-tägige Reise nach Dresden geschenkt, die sie sehr genossen hat.

Auf die Frage, was sie sich für die Zukunft wünscht, antwortete Frau Biesenthal: "Ich wünsche mir, dass es endlich Frieden gibt."

Wir danken Frau Biesenthal für dieses Interview.

TIERHILFE IN BROCKEL

In unserem Nachbardorf Brockel gibt es einen Tierhilfeverein, der sich für das Wohl von Katzen einsetzt. Was bei den Menschen immer noch angestrebt wird, hat dieser Verein bereits realisiert - Gleichberechtigung zwischen den Geschlechtern. Was es damit auf sich hat, wird im folgenden Artikel aufgelöst.



Foto vom Vorstand des Vereins

Die Tierhilfe Rotenburg e.V., so heißt der Verein offiziell, weil er ursprünglich in Rotenburg gegründet wurde, befindet sich in Brockel. Der vorrangig von Spenden finanzierte Verein engagiert sich für Katzen jeden Alters und Herkunft. Da die Vereinsmitglieder neben ihrer ehrenamtlichen Tätigkeit für die Katzen noch viele Anfragen bezüglich anderer Tierarten in Not erhalten, wird ab und zu über eine Namensänderung des Vereins nachgedacht, verrät Kassenwartin Cordes (im Foto in der Mitte). Natürlich hilft der Verein bei jeder Hilfsanfrage mit Kontaktadressen von Ansprechpartnern für die betreffende Tierart weiter.

Die Unabhängigkeit von Fördergeldern erlaubt es dem Verein selbst zu entscheiden, welche Tiere aufgenommen werden. So konnte im vorigen Jahr beispielsweise ein 6-8 Wochen altes Kätzchen aufgenommen werden, dass eine Finderin an der B71 auffand. Auch wurden für alle 8 Katzen, die über die Veterinärhilfe nach Brockel kamen, ein neues Zuhause vermittelt. Der größte Ausgabenposten sind die Kosten für die tierärztliche Versorgung der Tiere. Da die Spendeneinnahmen im vergangenen Jahr die Kosten nicht deckten, konnte der Verein nur Dank einer Zuwendung seitens des Deutschen Tierschutzbundes sein Überleben sichern.

Die Vermittlung beginnt über die Veröffentlichung der Katzensugänge auf der Homepage und den Social Media Kanälen des Vereins. Parallel dazu werden auch über Mund-zu-Mund-Propaganda Katzen aus Brockel bekannt gemacht. Interessenten können sich dann beim Verein melden und ein Besuchstermin im Katzenhaus wird vereinbart. Ob Mensch und Tier zusammenpassen, entscheidet dann zunächst nicht der interessierte Zweibeiner.

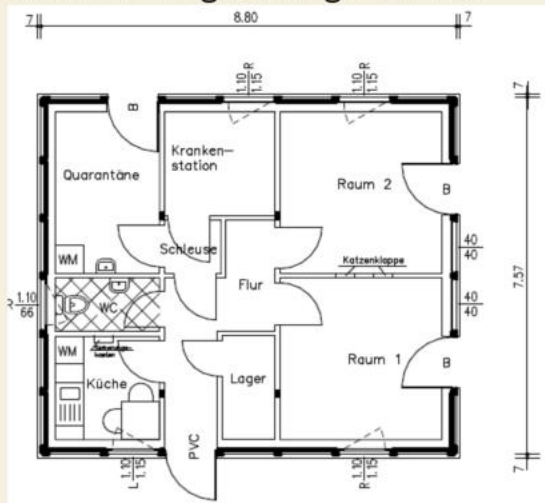


Foto von Kitten (junge Katzen) aus der Tierhilfestation



Wita und Venus (schwarz)

Wenn dann alle Rahmenbedingungen für das neue Zuhause des Tieres passen, kann eine Vermittlung stattfinden. Die Vermittlungsgebühr beträgt je nach Impfstatus und tierärztlicher Versorgung ab 100€. Dabei werden keine Unterschiede zwischen männlichen und weiblichen Tieren gemacht. Das ist nicht bei allen Tierhilfevereinen der Fall, oft sind Katzen teurer. Nach der Vermittlung begleitet ein Vereinsmitglied das Tier in sein neues Heim, um ihm den Übergang so leicht wie möglich zu gestalten.



Vielmehr beobachten die Katzenexpertinnen, wie sich der Vierbeiner in Gegenwart des potenziellen Frauchens oder Herrchens verhält. Wenn es sich der Person interessiert zuwendet und seine Sympathie bekundet, dann kann es mit der "Adoption" einen Schritt weitergehen. Der Tierhilfeverein hat für diese Fälle einen Fragebogen vorbereitet, wie sich das neue Heim für das Kätzchen gestalten würde. Im Vorfeld wird für jede Katze und jeden Kater ein Steckbrief erstellt, in dem die Vereinsmitglieder festhalten, ob sich das Tier für eine Wohnung oder für draußen oder für beides eignet. Es gibt Katzen, die aufgrund ihrer Vorgeschichte beispielsweise nur für die Haltung in der Wohnung in Frage kommen.



Foto oben: Vegas, Vincenzo und Virginia, darunter: Trooper

In diesem Jahr steht der Neubau eines neuen Katzenhauses an, da die Kapazitäten der bisherigen Herberge erschöpft sind und die Vereinsmitglieder aktuell bereits einige Tiere privat in ihren eigenen 4-Wänden unterbringen. Der Grundriss dafür steht bereits fest.

Vielen Dank an Frau Cordes für die Informationen und die Fotos.

Wer die Tierhilfe in Bothel unterstützen möchte, hier sind die Bankverbindungen:
Tierhilfe e.V. Rotenburg IBAN DE97 241 512 350 025 153 388 bei der Sparkasse
Rotenburg/Osterholz oder PayPal über info@tierhilfe-rotenburg.de

GESUNDHEIT IM FEBRUAR - EINE KUR FÜR DIE LEBER

Der Februar ist ein idealer Monat für eine Leberkur, da er als Brücke zwischen der Winterruhe und dem Frühlingserwachen fungiert. Während im Winter oft reichhaltiges Essen, weniger Bewegung und die Folgen der Weihnachts- und Neujahrsfesttage unser Entgiftungsorgan belasten, bietet der Februar die Chance zur Regeneration, bevor die aktive Phase des Jahres beginnt.

Die Leber ist eines der wichtigsten Entgiftungsorgane unseres Körpers – sie filtert Schadstoffe, baut Fette und Hormone ab und unterstützt unser Immunsystem. Gerade in Zeiten von Stress, unausgewogener Ernährung, Medikamenteneinnahme oder Umweltbelastungen kann es sinnvoll sein, der Leber gezielt Aufmerksamkeit zu schenken und sie durch eine Reinigung oder Entlastung zu unterstützen.



Bereits Hildegard von Bingen wusste, dass die Leber regelmäßig gereinigt werden sollte. Sie hat dafür ihre "Bitterkraft" entwickelt. Bitterstoffe helfen der Leber, Aber es gibt noch andere wirksame Möglichkeiten, diesem wichtigen Organ Gutes zu tun.

Ernährung umstellen

Für einige Tage bewusst auf schwere, stark zuckerhaltige, fette oder verarbeitete Lebensmittel verzichten. Viel frisches Gemüse, Salate, Bitterstoffe (z.B. Rucola, Chicorée, Artischocke) und Beeren wählen. Diese Lebensmittel führen der Leber neben den Bitterstoffen, Antioxidantien und Schwefelverbindungen zu. Haferflocken liefern Ballaststoffe, die reinigen. Auch fettarmer Seefisch, Nüsse und hochwertige Öle (wie Olivenöl) sind vorteilhaft. Wichtig ist eine ausgewogene Ernährung mit wenig Zucker und Weißmehl, um die Leber zu entlasten.

Einige Gewürze sind besonders gut für die Entgiftung der Leber:

- **Kurkuma** - Das darin enthaltene Curcumin wirkt stark entzündungshemmend und antioxidativ. Es regt den Gallenfluss an, was die Fettverdauung verbessert und das Entgiftungsorgan spürbar entlastet.
- **Ingwer** - Die Scharfstoffe Gingerol und Shogaol fördern die Durchblutung und regen wichtige Leberenzyme an. Dies hilft, Giftstoffe schneller abzubauen und Entzündungswerte zu senken.
- **Schwarzer Pfeffer** - unterstützt die Leber, indem er die Aufnahme von Nährstoffen wie Kurkuma deutlich steigert und den Stoffwechsel anregt.
- **Chili** - Das enthaltene Capsaicin wirkt antioxidativ und schützt die Leberzellen vor Schäden. Zudem kurbelt Chili die Thermogenese an, was den Fettstoffwechsel in der Leber beschleunigt.

Viel trinken

Die Leber braucht ausreichend Flüssigkeit, um Schadstoffe auszuscheiden. Empfohlen sind stilles Wasser oder Kräutertees aus Löwenzahn, Mariendistel oder Schafgarbe, die die Leber zusätzlich anregen. Zwei bis drei Liter pro Tag sind ideal.

Heißwasser-Anwendung am Morgen

Jeden Morgen direkt nach dem Aufstehen ein großes Glas warmes Wasser mit etwas frischem Zitronensaft trinken – das regt die Verdauung und den Gallenfluss sanft an.

Apfelessig - Er wirkt basisch im Stoffwechsel und fördert die Verdauung sowie die natürliche Fettverbrennung. Als Zusatz im Wasser kann er helfen, den Blutzuckerspiegel stabil zu halten und die Leber bei der Entschlackung zu unterstützen.

Sanfte Bewegung und Entspannung

Spaziergänge, sanftes Yoga oder Atemübungen unterstützen die Entgiftung. Auch ausreichend Schlaf und Stressabbau helfen der Leber, neue Kraft zu schöpfen.

Leberfreundliche Ergänzungen

Wer möchte, kann unterstützende Präparate aus der Apotheke nutzen, etwa mit Mariendistel- oder Artischockenextrakt.

Wichtiger Hinweis:

Bei schweren Beschwerden oder bestehenden Erkrankungen sollte eine Leberreinigung niemals ohne ärztlichen Rat durchgeführt werden. Die genannten Tipps sind für gesunde Menschen gedacht und ersetzen keine medizinische Behandlung.

Eine einfache Leberreinigung zuhause kann schon nach wenigen Tagen neue Leichtigkeit, Energie und ein besseres Körpergefühl schenken – und ist eine liebevolle Geste für sich selbst und seine Gesundheit.

REZEPT FÜR EINEN LEBER-STOFFWECHSEL-SHOT

Dieses Rezept ergibt ca. 500 ml (reicht für etwa eine Woche im Kühlschrank).

Zutaten:

- 100 g frischer Ingwer (regt Leberenzyme an)
- 50 g frischer Kurkuma (oder 2 EL Pulver)
- 1 Prise Chiliflocken oder Cayennepfeffer
- Saft von 2 Zitronen
- Saft von 2–3 Orangen
- 1 TL Olivenöl oder Leinöl
- 1 kräftige Prise schwarzer Pfeffer
- Optional: 1–2 EL Apfelessig



Zubereitung:

1. Vorbereiten: Ingwer und Kurkuma gründlich waschen. Bio-Qualität muss nicht geschält werden. (Achtung: Kurkuma färbt stark ab, ggf. Handschuhe tragen)
2. Mixen: Alle Zutaten (außer Öl, Pfeffer und Chilli) in einen Mixer geben und fein pürieren. Alternativ durch einen Entsafter pressen lassen.
3. Filtern: Die Masse durch ein feines Sieb oder ein Passiertuch streichen, um Fasern zu entfernen.
4. Verfeinern: Öl, schwarzen Pfeffer und Chili unterrühren. In eine saubere, verschließbare Glasflasche füllen.

Anwendung:

Täglich morgens auf nüchternen Magen einen kleinen Shot (ca. 40–50 ml) trinken. Wenn Ihnen die Schärfe zu intensiv ist, den Shot mit etwas warmem Wasser verdünnen.

Haltbarkeit:

Der Shot hält sich im Kühlschrank etwa 7 bis 10 Tage. Vor jedem Gebrauch gut schütteln, da sich die Wirkstoffe am Boden absetzen.

SCHWARZES GOLD - ERDÖLBOOM IN DER HEIDE

Aktuell ist die Lüneburger Heide durch eine TV-Serie, die sich mit dem Erdöl-Boom am Anfang des 20. Jahrhunderts beschäftigt, in den Medien. Aus diesem Grund wollen wir das Thema etwas näher beleuchten.



Foto: Hemslingen und Söhlingen einst und heute

Am südlichen Rand der Lüneburger Heide, liegt eine Wiege der europäischen Ölindustrie: das Erdölfeld Wietze. Bereits im 17. Jahrhundert nutzten lokale Landwirte das „schwarze Gold“ aus Teerkuhlen als Heil- und Schmiermittel. Historisch bedeutsam ist das Jahr 1858, als Professor Konrad Hunäus hier eine der weltweit ersten Ölbohrungen durchführte – noch vor dem berühmten Ölboom in den USA.

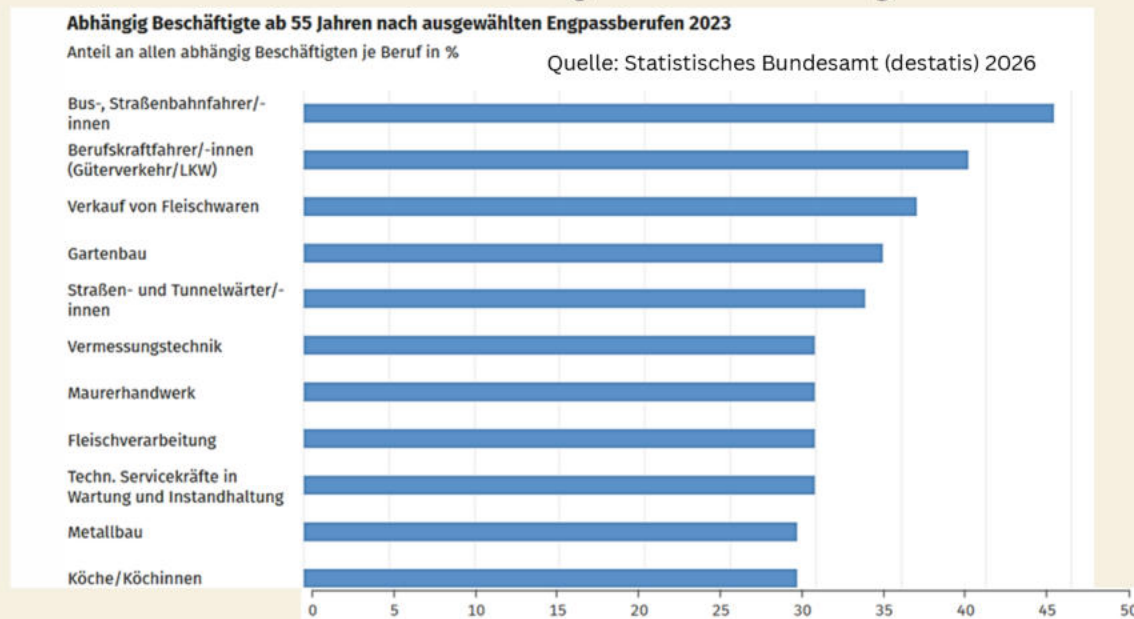
Der industrielle Aufstieg begann schließlich 1899 und führte dazu, dass Wietze bis 1920 rund 80 % der gesamten deutschen Ölförderung stemmte. Einzigartig war zudem das ab 1918 betriebene Erdölbergwerk, das ein beeindruckendes Streckennetz von 95 Kilometern umfasste. Innerhalb kürzester Zeit verwandelte der Ölausch das beschauliche Bauerndorf in einen hochmodernen Industriestandort. Obwohl die Förderung 1963 endete, ist das Erbe dieser Ära bis heute im gesamten Ort präsent.

In Hemslingen wurden um 1930 erste Erdölabbauverträge geschlossen. An der Straße nach Deepen, auf dem Grundstück von F.H. Meyer, Hemslingen Nr. 7, wurde der erste Bohrturm errichtet. Es wurde vermutet, dass in 2000m Tiefe Erdöl vorkommt. Dafür wurde 1949 ein 50m hoher Turm gebaut. Die Presse berichtete damals "Seit dem 4. Juli bohrt die Gewerkschaft Elwerath nach Öl. Wenn wir aus Hemslingen kommen und die Straße nach Scheeßel hinausfahren, sehen wir den hohen Turm schon von Weitem empor ragen. Er wirkt so fremdartig mitten in der Heide." Es wurde jedoch kein Erdöl gefunden, so dass der Bohrturm 1951 wieder abgebaut wurde. Die Hoffnung, in Hemslingen Öl zu fördern, erfüllte sich nicht.

Tipp der Redaktion: Aktuell ist in der ARD-Mediathek eine sechsteilige Serie „Schwarzes Gold“ zu sehen, die auch landschaftlich viel von der blühenden Lüneburger Heide zeigt.

DIE ROLLE DER BOOMER-GENERATION IM HANDWERK

Die Babyboomer-Generation bildet im deutschen Handwerk oft das Rückgrat vieler Unternehmen. Ihr bevorstehender Ruhestand verschärft den akuten Fachkräftemangel dramatisch, da sie wichtige Erfahrungsträger sind, die durch den Nachwuchs kaum ersetzt werden können, was zu Betriebsschließungen und Kapazitätsengpässen führt. Sie sind in vielen Engpassberufen überdurchschnittlich stark vertreten, was den Mangel an Handwerkern besonders spürbar macht und Betriebe vor enorme Herausforderungen bei der Nachfolge stellt.



Die Rolle der Boomer im Handwerk:

Sie besitzen umfassendes Wissen und langjährige Praxis, die für die Qualitätssicherung und Ausbildung entscheidend sind. Viele Boomer sind (noch) langjährige Mitarbeiter, die den Betrieben Stabilität geben, aber auch manchmal an "So haben wir das immer gemacht"- Mentalitäten festhalten. Sie sind oft die tragenden Säulen in vielen Handwerksbetrieben.

Die Herausforderungen:

Bis 2036 gehen Millionen Boomer in Rente, was eine enorme Lücke hinterlässt. Es fehlt an jungem, qualifiziertem Nachwuchs, um die Lücke zu schließen. Das Ausscheiden der Boomer löst eine Kettenreaktion aus, die die gesamte Branche betrifft.

Mögliche Lösungsansätze:

- Gezielte Nachwuchsförderung und Ausbildung.
- Strategien zur Bindung älterer Mitarbeiter und zur Wissensweitergabe.
- Integration von Zuwanderern und Umschülern in den Arbeitsmarkt.

Zusammenfassend ist festzuhalten, dass die Boomer-Generation eine enorme Stärke, aber auch die größte Schwachstelle des Handwerks darstellt, da ihr demografischer Abgang aus der Arbeitswelt eine der größten Herausforderungen der nächsten Jahre ist.

Armin Wiederhold
Heimdall Energy
Bellen 21 - 27386 Brockel
Festnetz: 04266 3709820
Mobil: 017678452228



BOBELTOUR AM 14.02.26 IN HEMSLINGEN - EIN GEMEINSCHAFTLICHES VERGNÜGEN AUCH BEI WINTERWETTER

BoBel-Touren sind ein Höhepunkt im Winter und zeigen, wie lebendig und anpassungsfähig alte Bräuche sein können. Wer einmal an einer BoBel-Tour teilgenommen hat, versteht, warum dieses Spiel seit Jahrhunderten einen festen Platz im norddeutschen Winter hat. Am 14.02.26 findet in Hemslingen die diesjährige BoBel-Tour statt. Start ist 14:30 Uhr am Landgasthaus Meyer.

Die Geschichte des BoBelns reicht weit zurück. Bereits im 14. Jahrhundert gibt es Hinweise auf ähnliche Kugelspiele in Norddeutschland und den Niederlanden. Das Wort „BoBeln“ stammt vermutlich vom niederdeutschen „bosseln“, was so viel wie „stoßen“ oder „werfen“ bedeutet. In Norddeutschland, insbesondere in Ostfriesland und Oldenburg, gibt es eine sehr hohe Dichte an BoBelvereinen. Allein in diesen Regionen sind schätzungsweise über 250 Vereine aktiv, die rund 50.000 BoBler organisieren.

Für alle, die noch nicht an einer BoBel-Tour teilgenommen haben, hier eine kurze Einführung. Eine Gruppe von Menschen bildet meist zwei oder mehr Mannschaften, die gegeneinander antreten. Ziel des Spiels ist es, eine Kugel mit möglichst wenigen Würfeln über eine festgelegte Strecke zu werfen. Die Strecke führt durch das Dorf, über kleine Straßen oder Feldwege. Während des Spiels wird abwechselnd geworfen, und die Teams versuchen, mit möglichst wenigen Würfeln die festgelegte Distanz zu überwinden. Zwischen den Würfeln bleibt ausreichend Zeit für Gespräche, kleine Späße und das gemeinsame Genießen von mitgebrachten Getränken und Snacks. Je nach Wetterlage werden warme oder kalte Getränke gereicht. Die Verpflegung wird häufig in einem Bollerwagen transportiert, der auch als Treffpunkt für die Pausen dient. Am Ende der Strecke wird das Ergebnis ausgewertet. Oft folgt auf die sportliche Betätigung ein gemeinsames Essen, beispielsweise Grünkohl mit Pinkel, das auch in Hemslingen den Abschluss der BoBel-Tour bildet.

VALENTINSTAG AM 14. FEBRUAR

Der Valentinstag ist kein Feiertag, den sich verkaufstüchtige Blumenhändler ausgedacht haben. Er geht auf den heiligen Valentin von Terni zurück, einen Bischof aus dem 3. Jahrhundert, der als Schutzpatron der Liebenden gilt und trotz Verbots Paare christlich traute. Dabei soll er, der Legende nach, den Paaren Blumen geschenkt haben. Jahrhunderte später entwickelte sich der Valentinstag zu einem weltlichen Tag der Liebe, an dem sich Partner gegenseitig romantische Geschenke machen.



Bestseller-Autor Dr. Thomas Reinbacher kommt nach Rotenburg

Echt. Berührend. Überraschend humorvoll. Interaktiv.

Das Bündnis gegen Depression im Landkreis Rotenburg (Wümme) feiert 2026 sein 10-jähriges Jubiläum und lädt anlässlich dieses besonderen Ereignisses zu einer inspirierenden Abendveranstaltung ein. Am Mittwoch, den 11. März 2026, um 19 Uhr wird der renommierte Autor und „Himmelblau“-Gründer Dr. Thomas Reinbacher im Rathaussaal Rotenburg zu Gast sein.



Dr. Reinbacher ist durch sein Buch „Nach Grau kommt Himmelblau“ und zahlreiche Fernsehauftritte, unter anderem in der ZDF-Doku „37 Grad“, bundesweit bekannt geworden. In seinem bewegenden Vortrag berichtet er offen über seine persönlichen Erfahrungen mit Depression, die Herausforderungen für Betroffene und Angehörige sowie die Chancen, die im offenen Umgang mit psychischer Gesundheit liegen. Seine Geschichte steht für Hoffnung, Mut und den Willen, das Schweigen über seelische Krisen zu brechen.

Seine Lesung steht unter dem Motto: Echt. Berührend. Überraschend humorvoll. Interaktiv. Dr. Reinbacher gelingt es, das ernste Thema mit einer besonderen Mischung aus Offenheit, Empathie, unerwartetem Humor und direkter Einbindung des Publikums zu vermitteln. Die Gäste erwartet ein Abend, der nicht nur zum Nachdenken anregt, sondern auch Mut macht und verbindet.

Die Veranstaltung richtet sich ausdrücklich an alle Bürgerinnen und Bürger der Region – unabhängig davon, ob sie selbst betroffen sind, jemanden unterstützen oder sich einfach für das Thema interessieren. Ziel ist es, das Bewusstsein für psychische Gesundheit zu stärken, Vorurteile abzubauen und Wege aufzuzeigen, wie jeder Einzelne im Alltag sensibler und unterstützender mit dem Thema Depression umgehen kann.

Der Eintritt kostet 12,00 Euro. Tickets sind im Vorverkauf sowohl online über Eventim als auch vor Ort in der Buchhandlung C. Müller, Goethestraße 24 in Rotenburg erhältlich.

Das Bündnis gegen Depression freut sich auf zahlreiche Gäste und einen Abend voller Offenheit, Austausch und neuen Impulsen für mehr Zusammenhalt und Verständnis im Hinblick auf psychische Erkrankungen.

11.03.26 • 19.00 h

Eintritt 12€

Vorverkauf:

C.J. Müller's Buchhandlung, Goethestr. 24

27356 Rotenburg

oder online über eventim



AUS DER BLUMENWERKSTATT - BLUMEN IM FEBRUAR: EIN FRÜHLINGSERWACHEN IN DER NATUR UND ZUHAUSE

Der Februar ist ein Monat, der oft noch als winterlich und karg wahrgenommen wird. Doch gerade in dieser Zeit beginnt die Natur langsam aufzuleben und erste Farbtupfer kündigen den nahenden Frühling an. Besonders Blumen spielen dabei eine wichtige Rolle – sowohl draußen in der freien Natur als auch drinnen in Wohnräumen.

Schon früh im Jahr wagen sich einige Pflanzen aus dem Boden hervor, um ihre Blüten zu entfalten. Zu den bekanntesten und beliebtesten Frühblühern zählen Schneeglöckchen (*Galanthus nivalis*), deren zarte weißen Blütenglöckchen oft schon durch den Schnee hindurchscheinen. Sie sind für viele Menschen das Symbol für Hoffnung und Neubeginn nach langen Wintermonaten. Neben den Schneeglöckchen erfreuen vor allem Krokusse zahlreiche Gartenfreunde mit ihren kräftigen Farben. Dabei gibt es verschiedene Arten, die bereits im Februar blühen: Der Elfen-Krokus (*Crocus tommasinianus*) zeichnet sich durch seine grazilen lila-violetten Blüten aus, während der Sieber-Krokus (*Crocus sieberi*) mit einer breiten Farbpalette von violett über gelb bis weiß punktet.



Während draußen noch wenige Blumen blühen, bieten Zimmerpflanzen eine wunderbare Möglichkeit, Farbe ins Zuhause zu holen. Orchideen beispielsweise erfreuen mit ihren exotischen Blütenformen und vielfältigen Farben auch mitten im Winter das Auge vieler Blumenliebhaber. Besonders beliebt sind Phalaenopsis-Orchideen mit ihren eleganten Schmetterlingsblüten.

Auch Schnittblumen spielen eine bedeutende Rolle in der Wohnungsgestaltung im Februar. Tulpen sind hierbei die Klassiker schlechthin – sie stehen symbolisch für den Frühling und überzeugen durch ihr großes Farbspektrum von Weiß über Rot bis hin zu kräftigem Violett oder Gelb.



VERANSTALTUNGSTERMINE DER GEMEINDE HEMSLINGEN 2026

(STAND 18.12.2025)

In der Januarausgabe der Linger Post wurden bereits die Termine für die Monate Januar bis September 2026 veröffentlicht. Hier folgen die weiteren Veranstaltungstermine für Oktober bis Dezember 2026. Nochmals Danke an den Bürgermeister für die Übermittlung der Termine. Alle Angaben ohne Gewähr.

Oktober

- 03.10. 2026 Fahrt LandFrauen - Herbstmarkt in Bad Zwischenahn "Tag der Gärten"
- 07.10. 2026 LandFrauen - Vortrag "Patientenverfügung"
- 10.10. 2026 "Wein oder nicht Wein" - Thaterhof 19 Oldenburg im Brockwischenhus (Kulturverein)
- 11.10. 2026 Abschießen / Vereinsmeisterschaften Schützenverein Hemslingen
- 24.10. 2026 LandFrauen - Möbelrestauration

November

- 01.11. 2026 Hubertus-Schießen Schützenverein Söhlingen
- 01.11. 2026 Blaskapelle; Probenwochenende
- 06.11. 2026 Dienstversammlung OFW Hemslingen-Söhlingen, Landgasthaus Meyer, 20.00
- 06.11. 2026 Kinoabend im Brockwischenhus (Kulturverein)
- 07.11. 2026 Altpapiersammlung Sportverein, 09.00 Uhr
- 07.11. 2026 Ladies-Night Schützenverein Hemslingen
- 11.11. 2026 LandFrauen - Vortrag (Reisebericht)
- 13.11. 2026 Spieleabend Schützenverein Söhlingen
- ? 2026 Laterne laufen, Schule
- ? 2026 Blutspende DRK, Brockwischenhus ab 16.30 Uhr
- 20.11. 2026 Jahreshauptversammlung der Jugendfeuerwehr
- 21.11. 2026 Aufbau Adventsbasar, 10.00 Uhr
- 21.11. 2026 Pokernacht Schützenverein Hemslingen
- 23.11. 2026 **Terminabsprache, Landgasthaus Meyer, 19.30 Uhr**
- 27.11. 2026 Adventsbasar am und im Brockwischenhus
- 28.11. 2026 Abbau Adventsbasar, 10.00 Uhr
- 28.11. 2026 Senioren - Advent, Schützenverein Hemslingen
- 29.11. 2026 Weihnachtsfeier VDK Ortsverband Visselhövede-Hemslingen, 14.30
Uhr in Wittorf

Dezember

- 02.12. 2026 Adventsversammlung LandFrauen
- 04.12. 2026 DRK Advent Kaffee, 15.00 Uhr
- 05.12. 2026 Holzverkauf Gemeinde (stehende Bäume); BWH, 10.00 Uhr (1. Samstag im Dez.)
- 05.12. 2026 Weihnachtsfeier Aktive Wehr OFW Hemslingen-Söhlingen
- 05.12. 2026 Weihnachtsfeier der Aktiven, Schützenverein Hemslingen
- 06.12. 2026 Weihnachtsfeier Senioren Gemeinde Hemslingen (2. Advent!)
- 09.12. 2026 Fahrt zum Weihnachtsmarkt LandFrauen
- 11.12. 2026 Weihnachtsfeier TuS Hemslingen-Söhlingen
- 12.12. 2026 Schützenverein Hemslingen, Skat - Doppelkopf - Knobeln um Gänse
- 16.12. 2026 Weihnachtsfeier Altersgruppe OFW Hemslingen-Söhlingen, 15.00 Uhr
- 19.12. 2026 Adventsfeier Schützenverein Söhlingen
- 31.12. 2026 Silvesterlauf TuS Hemslingen-Söhlingen, 11.00 Uhr



**Hemslinger
Kohlball**

Samstag, 14.02.2026
18 Uhr
Landgasthaus Meyer
mit DJ Eike

Vorab: Kobour

14.30 Uhr Start am Brockwischenbus
Schützenvereine Hemslingen & Söhlingen,
Feuerwehr sowie Blaskapelle machen eigene Kohltouren.
Dafür bitte direkt beim
Verein melden.

65€ pro Person
inkl. Essen & Getränke

18-24 Uhr
Zahlung bei
Anmeldung

Anmeldung für Kohlball
mit oder ohne Kohltour
bis zum 31.01.2026
bei
Kevin Bartels
01511/5294072

“Kaffee und Kuchen bei Hanni”

Am

22.02.26

gibt es wieder Kaffee und Kuchen
im Landgasthaus Meyer.

Der Kaffeebetrieb ist von

14:00 - 17:00 Uhr

geöffnet



Landgasthaus Meyer, Hemslingen



Beispielfoto

Schwedenkäuter - Der Tipp der 100-Jährigen

Es gibt verschiedene Rezepturen für Schwedenkräuter. Fertige Mischungen sind im Handel erhältlich. Wer den Tipp von Frau Biesenthal einmal testen möchte, sollte wissen, dass es sich dabei nicht um ein anerkanntes Heilmittel handelt, das einen Arzt ersetzt. Empfohlen wird tgl. 1 Teelöffel in 1 Glas Wasser.

5g Myrrhe, 10g Angelikawurzel, 10g Zitwerwurzel (oder Ingwer), 10g Theriak venezian,
10g Manna, 0,2g Safran, 5g Eberwurz, 10g Kampfer, 10g Rhabarberwurzel, 10g Aloe,
10g Sennesblätter, 1,5 Liter Doppelkorn - mindestens 14 Tage ziehen lassen, dunkel und kühl lagern.

**Die Klimapaten treffen sich jeden ersten Donnerstag im Monat um 19:00 Uhr im
Landgasthaus Meyer, Interessierte sind herzlich eingeladen.**

Impressum:

Umsetzung und Gestaltung: Stefanie Glaschke,
freie Journalistin und (online)Redakteurin

Schneverdingen Straße 6, 27386 Hemslingen, 0174 75 79 854

Herausgegeben von TextSchmiedeSchmidt UG (haftungsbeschränkt) - Hemslingen

- alle Angaben über Termine/ Orte/ Kontaktdaten ohne Gewähr-

Die März-Ausgabe der “LINGER POST” erscheint am

8. März 2026. Anregungen, Ideen, Texte und Unterstützung aller Art sind

herzlich willkommen. Redaktionsschluss ist der 20.02.26.

stefanie.glaschke@gmail.com