



# **LINGER POST**

Dorfzeitung für Hemslingen und Söhlingen

Ausgabe 1/ Mai 2024 - kostenlos an Haushalte in Hemslingen und Söhlingen

**Gesundheit im Dorf:  
(Un)Kräuter und ihre  
stärkende  
Wirkung für den Menschen**

**Dorf im Wandel -  
Interview mit einer  
Immobilienmaklerin**

**Sicherheit für  
Haus und Hof**

# ÜBER DIE LINGER POST



Es begann mit der Zukunftswerkstatt Ende Februar 2024.

Mehr als 30 Bürgerinnen und Bürger waren der Einladung gefolgt, eine Vision von ihrem Dorf der Zukunft zu erarbeiten. Der Erfolg konnte sich sehen lassen. Die Moderatorin war sehr zufrieden und die Teilnehmenden konnten gute Ideen und Impulse sammeln. Hemslingen könnte sich, mit einiger Kraftanstrengung, den Herausforderungen stellen, die aktuell bestehen. Einige Schwächen kamen jedoch auch zum Vorschein. Dazu zählte die Kommunikation. Informationskanäle, die jedem zur Verfügung stehen, sind zwar vorhanden, werden aber nicht allen Bedürfnissen gerecht. Die digitale Welt kann nicht alles ersetzen. Es kamen Erinnerungen hoch. Der altbekannte Reihezettel wurde angedacht. Inzwischen sind aber sowohl Männer als auch Frauen berufstätig, viele sind tagsüber nicht im Dorf. Von Haus zu Haus zu gehen und ein Schwätzchen zu halten, ist nicht mehr aktuell.

Beruf und Familie fordern Zeit, es bleibt nicht viel Freizeit. Die Idee von einer Dorfzeitung entstand. Ich habe mich der Umsetzung angenommen. Viele haben mich ermutigt, mit Ideen versorgt und auch Ideen für die Finanzierung und Umsetzung angekündigt.

Hier ist sie nun, die erste Ausgabe der Dorfzeitung für Hemslingen und Söhlingen. Sie kann noch lange nicht optimal sein, ein solches Projekt muss wachsen. Und es kann nur weitergehen, wenn viele Hände mitmachen. Texte und Ideen, Hilfe beim Austragen und Spenden garantieren, dass diese Information für alle Haushalte zur Verfügung steht. Monatlich soll sie vorerst erscheinen, vielleicht wird es zukünftig wöchentliche Ausgaben geben. Erst einmal soll sie wachsen und stärker werden. Durch meine Arbeit als freie Journalistin weiß ich, dass es genug zu berichten gibt. In Hemslingen ist was los. Sorgen wir gemeinsam dafür, dass alle, die hier leben, Bescheid wissen!

Ein herzliches Dankeschön an alle, die schon an dieser Ausgabe aktiv beteiligt sind durch Sponsoring, Texterstellung, Ideenfindung und Verteilen.

Viel Freunde beim Lesen und einen schönen Mai

Stefanie Glaschke

## Impressum und Verantwortlichkeit

Umsetzung und Gestaltung  
Stefanie Glaschke  
freie Journalistin und (online)Redakteurin

Schneverdinger Straße 6  
27386 Hemslingen  
0174 75 79 854

Copyright 2024

Vervielfältigung, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung

Briefe an die Redaktion per Mail [stefanie.glaschke@gmail.com](mailto:stefanie.glaschke@gmail.com)/ Telefon 0174 75 79 854



# INHALT

Umwelt und Natur im Dorf	Seite 4
Sicherheit für Haus und Hof	Seite 5
Notizen und Termine	Seite 6
Private Gärten	Seite 7
Bei uns im Dorf - Friederike Clausen	Seite 8
Gesundheit im Dorf	Seite 9
Dorf im Wandel	Seite 11
Umfrage	Seite 12

## Blick in die Geschichte

### Vor 100 Jahren

Schon 1924 war Lehrermangel bekannt. In Söhlingen wechselten die Lehrer im Jahr 1924 so häufig, dass die Söhlinger sich bei der Regierung beschwerten. Sie hatten Erfolg und bekamen einen festen Lehrer für die mehr als 40 Kinder. Grund für das Problem war schon damals das liebe Geld, die Regierung sparte am Bildungswesen.

### Vor 75 Jahren

Auch 1949 hatten die Hemslinger mit Bauplänen zu tun. Es gab keine angemessene Lehrerwohnung. Das Projekt, eine neue Schule zu bauen, wurde allerdings nicht umgesetzt. Auch das kommt uns bekannt vor und würde auch in unsere Zeit passen.

(Quelle: Dr. Peter Richter, Hemslingen und Söhlingen einst und heute)



# UMWELT UND NATUR

## IM DORF

Was ist eigentlich aus der Zukunftswerkstatt geworden? Am 1. März informierte die Kreiszeitung über die Aktion im Dorf.



“Aimara Bauer von der Klimaschutz- und Energieagentur Niedersachsen stand als Ansprechpartnerin zur Verfügung. Mit viel Geschick lockte sie zahlreiche Ideen aus den Teilnehmern und konnte am Ende Maßnahmen herausfiltern, die den Hemslingern besonders wichtig sind. Bauer, die im Landkreis Rotenburg und auch im Heidekreis aktiv ist, weiß sehr wohl um die Schwierigkeiten, die gerade kleine Gemeinden bei der Umsetzung großer Projekte erleben. Umso stärker betonte sie vor Ort, wie bedeutsam die Zusammenarbeit und der Zusammenhalt in der Bevölkerung sind.”



Es scheint, dass die genannten Schwierigkeiten sich inzwischen deutlich gezeigt haben. Schon im März wurde betont, dass die Kommunikation gestärkt werden müsse, wenn die gemeinsame Arbeit an der Zukunft des Dorfes gelingen soll. Es gab verschiedene Arbeitsgruppen, die im Rahmen des Workshops Themen wie “Bauen und Wohnen”, “Versorgung”, “Mobilität” und “Energie” behandelten. Begriffe wie “Mehrgenerationenhäuser” und “regionaler Wochenmarkt” kamen ins Spiel.

Aktuell stockt die Arbeit scheinbar. Einzelne Bürgerinnen und Bürger haben Projekte angestoßen. Dazu gehören etwa eine Arbeitsgruppe, die sich mit Energie und Energiegenossenschaft befasst. Diese Gruppe trifft sich einmal im Monat. Außerdem wurde die Zertifizierung für einen Fahrradrastplatz in Hemslingen angestoßen.

Die KlimapatInnen unterstützen zudem den Frei Day in der Grundschule. Kleidertauschbörse, Naturdenkmal, Schülerzeitung und viele andere Aktionen wurden von Schülerinnen und Schülern gestartet und teilweise schon erfolgreich umgesetzt.



Klimaschutz und Nachhaltigkeit sind wichtige Themen für jeden, der an der Attraktivität des Standorts Hemslingen und am Werterhalt des eigenen Lebensumfelds interessiert ist. Die KlimapatInnen haben einen Infolyer. Auszüge daraus sind hier unten abgebildet.

### So kannst du mitmachen

#### Die KlimapatInnen Hemslingen



**Bernd Kröger**

✉ bernd.kroeger9@ewe.net

☎ 0152 36 208 991



**Sabine Holsten**

✉ holsten-meyn@t-online.de

☎ 0160 91 539 199



**Birgit Brennecke**

✉ birgit.brennecke54@gmail.com

☎ 0174 57 796 99



**Lutz Lütjens**

✉ lutz.luetjens@gmx.de

☎ 0152 01 598 430

#### Unsere Themen

- ✓ Workshops und Kurse
- ✓ Individuelle Beratungen
- ✓ Hilfe bei Förderanträgen
- ✓ Ernährung und Gesundheit
- ✓ Müllentsorgung – und Vermeidung
- ✓ Energie
- ✓ Gebäudesanierung
- ✓ Mobilität
- ✓ Konsum

Als KlimapatInnen stehen wir allen Bürgerinnen und Bürgern aus Hemslingen und Söhlingen mit Rat und Tat zur Seite, wenn es um Themen rund um Klimaschutz und Nachhaltigkeit geht.

Es spielt keine Rolle, wie alt du bist, oder welche Erfahrungen du bereits gesammelt hast. Wir freuen uns über jeden, der anpackt, um Hemslingen-Söhlingen fit für die Zukunft zu machen. Nimm einfach Kontakt auf und erzähle einem der KlimapatInnen und –paten von deinen Ideen. Sei gemeinsam mit uns aktiv, genieße das gute Gefühl, zusammen mit anderen Menschen etwas zu tun, das allen zugute kommt.

Wir freuen uns darauf, von dir per Telefon, E-Mail oder auch persönlich angesprochen zu werden.





# SICHERHEIT FÜR HAUS UND HOF -



## WAS BEI VIDEOÜBERWACHUNG ZU BEACHTEN IST

Manch einer wundert sich, dass auch in Hemslingen und Söhlingen Sachbeschädigungen und Vandalismus zunehmen. Die Welt macht auch vor dem Dorf nicht Halt. Wie können die oft großen und verwinkelten Grundstücke mit ihren zahlreichen Gebäuden geschützt werden? Wer sich nicht selbst hinter einem Zaun einsperren will, denkt schnell über die Überwachung mit einer Videokamera oder einer Überwachungsanlage nach. Für diese Maßnahme, die Einbrecher und Randalierer abschrecken soll, gelten in Deutschland ganz besondere Regeln. Werden sie nicht eingehalten, ist mit negativen Konsequenzen zu rechnen. Die Linger Post hat recherchiert und die wichtigsten Bestimmungen zusammengefasst.

### 1. Gemäß der Datenschutz

Grundverordnung (DSGVO) muss die Videoüberwachung rechtmäßig, transparent und zweckgebunden sein. Personen, die möglicherweise aufgezeichnet werden, müssen über die Überwachung informiert werden. Dies wird üblicherweise durch gut sichtbare Schilder erreicht, die auf die Videoüberwachung hinweisen.



2. Aufnahmen dürfen in der Regel nicht dauerhaft gespeichert werden. Vielmehr sehen die gesetzlichen Bestimmungen vor, dass die Aufnahmen nach einer angemessenen Frist, die meist wenige Tage beträgt, automatisch zu überschreiben oder zu löschen sind, sofern sie nicht zur Aufklärung von Straftaten benötigt werden.

3. Personen, die eine Videoüberwachungsanlage betreiben, sind dazu verpflichtet, bei Anfrage Auskunft über die erfassten Daten zu geben und diese gegebenenfalls Betroffenen zur Verfügung zu stellen.

4. Die Überwachung von öffentlichen Bereichen oder dem Eigentum Dritter ist in der Regel nicht erlaubt. Das bedeutet, dass Kameras so ausgerichtet und konfiguriert sein müssen, dass sie ausschließlich das eigene Grundstück erfassen.

Grundsätzlich gilt vor der Anschaffung, die Aufgaben der Kamera genau festzulegen. Sowohl die Speichermöglichkeiten als auch die Stromversorgung variieren je nach Modell. Ein Fachmann kann weitere Auskünfte erteilen.

Es gibt diverse Studien zu der Frage, ob Videoüberwachung für mehr

Sicherheit sorgen kann. Die Experten sind sich nicht einig. Es ist aber in jedem Fall eine gute Möglichkeit, die Aufklärung von Vandalismus und anderen Straftaten wirkungsvoll zu unterstützen.



# GUT ZU WISSEN - NOTIZEN UND TERMINE

Es geht wieder los, das Badevergnügen Im Bruchwiesenbad startet am **12. Mai** für alle! Die Öffnungszeiten und die Preise haben sich gegenüber 2023 nicht geändert.

**Öffnungszeiten:**

**Montag bis Samstag  
von 13 bis 20 Uhr**

**Sonntag von 11 bis 20 Uhr**

*Für die Badeaufsicht zu den Stoßzeiten werden Freiwillige gesucht. Bitte beim Freibad melden!*



## “Däumelinchen”

Theateraufführung für  
Theaterfreunde  
aller Altersgruppen

15. Juni 2024

Garten Schönfeld - Söhlinger Str. 33  
27386 Hemslingen  
Söhlingen

Am Dienstag, 28. Mai 2024  
trifft laden die Klimapatzen  
Hemslingen um 19.00 Uhr zum Thema  
“Balkonkraftwerke” ein.  
Der Ort wird noch bekannt gegeben.

Die Juni Ausgabe der  
“Linger Post”  
erscheint am 2. Juni 2024  
Anregungen, Ideen, Texte und  
Unterstützung aller Art ist  
herzlich  
willkommen

## Schützenfeste 2024

9. und 11. Mai  
Schützenfest Hemslingen

18. und 19. Mai  
Schützenfest in Söhlingen



Am Dienstag, 23. Mai 2024, 18 Uhr,  
haben alle BürgerInnen die Gelegenheit,  
mehr über das Klimaschutzkonzept der  
Samtgemeinde zu erfahren.  
Ort: Mensa der Wiedauschule Bothel

*Diese Seite steht zukünftig Bürgerinnen und Bürgern, Vereinen und Initiativen zur Verfügung. Wer einen oder mehrere Termine bekanntmachen will, kann hier ein Feld in der gewünschten Farbe buchen. Selbstverständlich sind Spenden gern gesehen. Infos unter*

*E-Mail: [stefanie.glaschke@gmail.com](mailto:stefanie.glaschke@gmail.com)*

*WhatsApp/ Telefon: 0174 75 79 854*

# PRIVATE GÄRTEN -

## DIE AKTION DES TOUROW FINDET 2024

### IN HEMSLINGER GÄRTEN ERNEUT BEACHTUNG

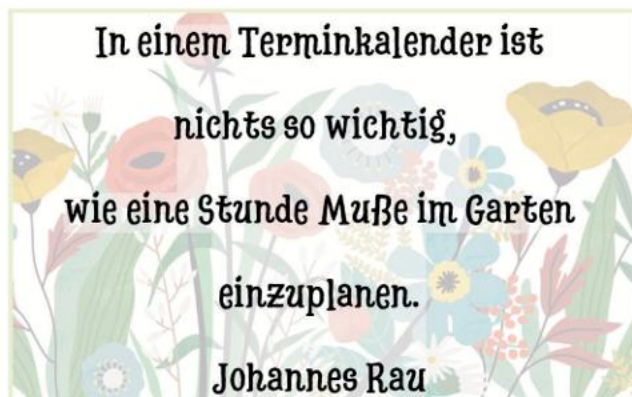
In Hemslingen und Söhlingen gibt es zahlreiche Gartenliebhaber. Dabei ist Garten immer eine Frage des eigenen Geschmacks. Während mancher es urwüchsig und insektenfreundlich bevorzugt, brauchen andere den Anblick von ungetrübter Rasenpracht. Jeder Garten hat seine eigene Berechtigung und sein eigenes Profil. Der "Garten Schönfeld" wird ebenso wie der Garten "Kunst und Kraut" auch in diesem Jahr wieder für Besucher geöffnet sein. Beide Gärten öffnen ihre Pforten zum ersten Mal im neuen Gartenjahr am 5. Mai für interessierte Gäste.

Im Garten Schönfeld lassen sich Kunstwerke und Schätze aus verschiedensten Materialien finden, die die Pflanzenwelt wirkungsvoll in Szene setzen. Hier erwarten die Besucher ein Feuerwerk aus Eindrücken, eine verzauberte Stimmung und viele Informationen rund um das Gärtnern.

Ganz anders präsentiert sich der Garten "Kunst und Kraut" in Hemslingen. Hier wurde der große Garten in verschiedene Themenbereiche unterteilt. Neben einer japanischen und einer andalusischen Kulisse gibt es den Strandbereich. Außerdem finden sich zahlreiche Kräuterpflanzen auf dem gesamten Grundstück verteilt. Ein Platz am Strand kann bei einer Tasse Kaffee einen kleinen Kurzurlaub ersetzen.



Der Garten Schönfeld lädt ein zum Träumen und zum Staunen



Die Öffnungstage der beiden Gärten sind  
**Garten Schönfeld - Söhlinger Str. 33**  
27386 Hemslingen  
Söhlingen  
0172 79 15 683

**5. Mai und 2. Juni, jeweils 10 bis 17 Uhr**

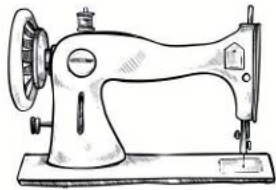
Der Garten wird jederzeit nach telefonischer Vereinbarung geöffnet.

**Garten Kunst und Kraut**  
Schneverdinger Str. 6  
27386 Hemslingen  
0174 75 79 854



**Jeden ersten Sonntag im Monat von Mai bis September, jeweils 10 bis 18 Uhr**

Der Garten wird gern nach telefonischer Vereinbarung geöffnet.



## BEI UNS IM DORF - FRIEDERIKE CLAUSEN



*Das Huhn ist ihr Markenzeichen. Friederike Clausen hat einen kleinen Laden für Dekorationen und Geschenkartikel. Hier präsentiert sie ihre Kunstwerke aus Wachstuch. Eine wunderbare Idee für haltbare und widerstandsfähige Kissen, Fahnen und Wimpel für den Garten. Auch viele andere Dekoideen werden hier umgesetzt.*

Angefangen hat alles mit dem Huhn. zur Entspannung nach der anstrengenden Arbeit in der Landwirtschaft hat Friederike Clausen anfangs Hühner genäht. Diese wurden auf Ausstellungen präsentiert und erfreuten sich schon bald großer Beliebtheit. Doch die gelernte und geprüfte "Meisterin im ländlichen Haushalt" wollte mehr. Im Januar 2021 eröffnete sie ihren GOCK GOCK Laden in der Söhlinger Straße 46 in Hemslingen. Seitdem können interessierte Kundinnen und Kunden an jedem Donnerstag und Freitag von 15 bis 18 Uhr stöbern und entdecken, was die Näh-Künstlerin zu bieten hat.

"Ich brauche diese Art der Entspannung für mich. Und ich liebe die Arbeit. Es ist immer wieder schön, die zufriedenen Kunden zu sehen", beschreibt sie ihre Tätigkeit. Dabei bietet sie einen umfassenden Service an. Sonderanfertigungen und kurzfristige Bestellungen nimmt sie gern entgegen. Wenn es einmal ganz knapp wird für die Kunden, liefert sie die bestellten Artikel sogar ins Haus. Zusätzlich zu den Öffnungszeiten im Laden fährt sie auch zu Märkten in der Umgebung. So wird sie in diesem Jahr auch die Veranstaltung Heimat-Genuss in Rotenburg bereichern. Dort ist sie geboren und freut sich darauf, Anfang Juni ihren Stand in der alten Heimat aufzubauen.



Friederike Clausen  
mit zwei ihrer Hühnern



Früher hat sie auf dem eigenen Hof zu Himmelfahrt einen Kunsthandwerker-Markt organisiert. Doch inzwischen weiß sie, dass sie nicht alles schaffen kann. Außerdem sind Organisation und Durchführung inzwischen mit vielen bürokratischen Hürden belegt. Im Advent gibt es aber jedes Jahr noch den Tag der offenen Tür - mit Glühwein und Gelegenheiten zum Plaudern.





## GESUNDHEIT IM DORF -



### HEILPRAKTIKERIN HEIKE KRZESINSKI-MEYER

(stg) Eine Heilpraktikerin ist eine in Deutschland zugelassene medizinische Fachkraft, die im komplementärmedizinischen Bereich tätig ist und somit ergänzend zur Schulmedizin arbeitet. Die Aufgaben einer Heilpraktikerin umfassen ein breites Spektrum an Diagnose-, Beratungs- und Behandlungsmaßnahmen, die auf traditionellen Heilmethoden, alternativen Therapieansätzen und ganzheitlichen Heilverfahren basieren. Dabei ersetzt die Heilpraktik nicht die Schulmedizin. Ihr Fachwissen kann die Schulmedizin sinnvoll ergänzen und für Betroffene zu mehr Wohlbefinden beitragen.

Die Ganzheitlichkeit ist ein zentrales Konzept in der Komplementärmedizin und steht für die Auffassung, dass Gesundheit und Krankheit sowohl körperliche, seelische, soziale und geistige Aspekte des Lebens umfassen.

In der Ganzheitlichkeit wird der Patient als aktiver Partner im Heilungsprozess gesehen. Es wird davon ausgegangen, dass jeder Mensch über Selbstheilungskräfte verfügt, die gefördert und unterstützt werden sollten. Um die Ursachen der Beschwerden zu bekämpfen, werden individuelle Eigenschaften und Bedürfnisse des Patienten, seine Lebensgeschichte, Umweltbedingungen und sein seelisches und soziales Wohlbefinden berücksichtigt.

Heilpraktiker verbringen oft mehr Zeit mit ihren Patienten als in der traditionellen Schulmedizin üblich. Dies ermöglicht es, eine maßgeschneiderte Behandlungsstrategie zu entwickeln.

Insgesamt trägt der ganzheitliche Ansatz der Komplementärmedizin dazu bei, das Bewusstsein für die Zusammenhänge innerhalb des menschlichen Organismus und zwischen dem Organismus und seiner Umwelt zu schärfen.

Durch die Stärkung der Gesamtheit des Menschen sollen langfristig das Wohlbefinden verbessert und die Gesundheit nachhaltig gefördert werden.



Heike Krzesinski-Meyer

Heike Krzesinski-Meyer hat die folgenden Informationen über die Inhaltsstoffe von (Un)Kräutern zur Verfügung gestellt.



**Heilpraxis Hemslingen**  
**Heike Krzesinski-Meyer**  
**Schneverdinger Straße 12**  
**27386 Hemslingen**  
**Tel 04266-981550**

**Homepage: [www.heilpraxis-hemslingen.de](http://www.heilpraxis-hemslingen.de)**  
**Mail : [info@heilpraxis-hemslingen.de](mailto:info@heilpraxis-hemslingen.de)**

(hkm) **Allgemein ist zu sagen, dass pflanzlich gebundene Wirkstoffe deutlich besser vom Körper aufgenommen werden, als isolierte.**

### **Brennnessel**

Albrecht Dürer ( 1471-1528 ) hat in einem seiner Bilder einem Engel auf dem Weg zum Himmel eine Brennnessel in die Hand gemalt, um zu verdeutlichen , wie hoch die Heilungskraft der Brennnessel einzuschätzen ist.

- wird 70cm bis 150cm hoch, die Brennhaare enthalten die Wirkstoffe.
- sehr eiweißhaltig ( 40% ) , mehr als Soja
- enthält viel Eisen ( blutbildend und damit Lebenskraft stärkend)
- viel Kieselsäure ( festes Bindegewebe, feste Knochen)
- viel Kalium( entwässernd und reinigend)
- Die Brennnessel hat außerdem entzündungshemmende Eigenschaften, ihr Verzehr ist deshalb bei Arthrose/ Arthritis und Rheuma hilfreich



### **Giersch**

- ist mit den Möhren verwandt
- gilt als Unkrautgetarnte Heilpflanze und hat sehr schöne Blüten
- überreich an Mineralien und Vitaminen ,die gut verwertet werden können s.o.
- jung als Salat oder Pesto
- gekocht als Spinat
- wirkt entwässernd
- die Immunabwehr stärkend
- entzündungshemmend



### **Löwenzahn**

- krebswidrig
- (lt *International Journal of Oncologie* aus 2011 hemmen die Blätter das Wachstum vom Prostatakrebszellen, Tee aus getrockneten Blättern das Wachstum von Brustkrebszellen / 2008 und Löwenzahnwurzel tötet lt *Journal of Ethnopharmacology* Leukämiezellen/ 2011)
- regelt die Verdauung
- begünstigt den Fettstoffwechsel , treibt Leber und Galle,=>Cholesteringehalt im Blut wird gesenkt
- harntreibend ( franz Name: Pis en lit/ bei Harnwegsinfekten)

### **Portulak**

- Wächst wie Unkraut und schmeckt wie eine Delikatesse (salzig/ nussig)
- reich an Vit C , Pro Vit A und Mineralstoffen
- wirkt immunstärkend und damit krebsvorbeugend
- schleimlösend ( Atemwege)
- unterstützt den Darm bei der Aufnahme wichtiger Stoffe
- sollte nicht im Übermaß verzehrt werden, da er Oxalsäure enthält, die in Verbindung mit Milchprodukten Nierensteine begünstigen kann.

### **Vogelmiere**

- auch Hühnerschwarm
- hat eine weisse Blüte und sollte nicht mit Ackergauchheil ( giftig) verwechselt werden, der ähnlich aussieht, aber eine blaue oder orangefarbene Blüte
- wächst immer ( außer bei Frost ) und überall
- harntreibend
- antibakteriell
- stoffwechselanregend ( gewichtsregulierend)
- enthält viel Vit C und Zink (Immunabwehr)
- äußerlich juckreizstillend



## DORF IM WANDEL -



# WELCHE FAKTOREN BEEINFLUSSEN DIE IMMOBILIENPREISE?



*Sabrina Schelling ist eine Immobilienmaklerin aus Hamburg. Sie kennt sich besonders gut aus mit den Zusammenhängen zwischen Standort und Preisentwicklung von Grundstücken und Objekten. Der Linger Post hat sie einige Fragen beantwortet.*

**Linger Post:** Frau Schelling, Sie sind Maklerin und vermitteln Immobilien in verschiedenen Regionen. Was können Sie zum Trend sagen, aufs Land zu ziehen?

**Sabrina Schelling:** Dieser Trend hält an. Gerade in der näheren Umgebung von Großstädten siedeln sich Menschen an, um der Hektik und dem Stress der Stadt zu entfliehen.

**Linger Post:** Wer gehört zur Zielgruppe derer, die Immobilien auf dem Land bevorzugen?

**Sabrina Schelling:** Es gibt drei Zielgruppen. Familien mit kleinen Kindern, Paare mittleren Alters und Menschen, die autonom auf dem Land leben wollen.



Sabrina Schelling -  
Geschäftsführerin von  
ImmoNetzwerk Schelling und  
Team

**Linger Post:** Welche Kriterien spielen bei der Wahl des Standorts eine Rolle?

**Sabrina Schelling:** Das hängt von der Zielgruppe ab. Familien mit Kindern brauchen Bildungseinrichtungen und eine gute Nahversorgung. Middle Ager legen Wert auf die Nahversorgung und auf Ärzte und die dritte Zielgruppe bevorzugt Standorte mit einer guten und nachhaltigen Energieversorgung. Hier spielt Zukunftsfähigkeit die größte Rolle.

**Linger Post:** Welche Faktoren wirken sich am stärksten auf die Grundstücks- und Immobilienwerte einer ländlichen Region aus?

**Sabrina Schelling:** Je weniger Infrastruktur, umso geringer der Wert. Das gilt auf für das Fehlen von Läden und Ärzten. Und obwohl alle pro Umwelt eingestellt sind, gilt auch, dass die Grundstückswerte fallen, je mehr Windräder in einer Region sind. Mit einem guten ÖPNV und einer Autobahnanbindung steigen die Preise.

**Linger Post:** In Deutschland wird viel geerbt. Die Erben möchten die Immobilien bestmöglich verkaufen. Haben Sie Tipps, wie die Einwohner ländlicher Regionen den Wert ihrer Immobilien schützen oder sogar stärken können?

**Sabrina Schelling:** Es hilft nur, die oben schon genannten Faktoren zu stärken und wenn nötig, neu aufzubauen. Die Bedürfnisse der Menschen sind verschieden, aber Versorgung, Infrastruktur und Bildung bleiben wichtig. Fehlt das, kommen die Regionen häufig nur noch als Zweitwohnsitze in Frage.

**Linger Post:** Frau Schelling, vielen Dank für das Gespräch.

**Sabrina Schelling:** Sehr gern, danke für Ihr Interesse.

Das Interview wurde geführt von Stefanie Glaschke

Kontaktdaten:



sabrina.schelling@immonetzwerk.de

+49 176 914 377 15

# UMFRAGE

Die Linger Post soll für alle Bürgerinnen und Bürger interessant und informativ sein. Deshalb wird es in jeder Ausgabe eine Umfrage zu Themen geben, die im Dorf diskutiert werden. Die erste Ausgabe startet mit einer Umfrage zur Kommunikation. In den vergangenen Wochen gab es von verschiedenen Stellen Hinweise darauf, dass die Kommunikation gestärkt werden müsse. Es wissen nicht immer alle Bescheid über wichtige Angelegenheiten. **Die Teilnahme an dieser Umfrage ist anonym. Wer teilnehmen will, muss seine Ergebnisse bis zum 15. Mai 2024 einfach in den Briefkasten Schmidt, Schneverdinger Straße 6, werfen. Bitte ausfüllen und ausschneiden. Unter allen Teilnehmern werden zwei Karten für die Aufführung des Figurentheaters von René Schönfeld am 15. Juni 2024 (siehe unten) verlost. Ein herzlicher Dank an den Sponsor!**

Es dürfen mehrere Antworten angekreuzt werden
<b>1. Ich informiere mich durch</b>
<input type="checkbox"/> Freunde, Familie
<input type="checkbox"/> Lokale Presse (Kreiszeitung, Rundschau)
<input type="checkbox"/> Teilnahme an Veranstaltungen
<input type="checkbox"/> Internet
<input type="checkbox"/> Schaukästen
<b>2. Ich fühle mich ausreichend informiert</b>
<input type="checkbox"/> immer über alles
<input type="checkbox"/> über alles, was ich wissen muss
<input type="checkbox"/> ich meine, dass mehr Infos nicht schaden können
<b>3. Meiner Einschätzung nach nehme ich am Dorfleben teil</b>
<input type="checkbox"/> intensiv
<input type="checkbox"/> hin und wieder
<input type="checkbox"/> selten oder garnicht
<b>4. In einer Dorfzeitung möchte ich lesen über</b>
<input type="checkbox"/> private Ereignisse wie Hochzeit, Taufe, Tod
<input type="checkbox"/> Themen der Verwaltung und Gemeinde
<input type="checkbox"/> Energiepolitik und Umwelt im Dorf
<input type="checkbox"/> Schule, Kindergarten, Bildung
<input type="checkbox"/> Wirtschaft, Unternehmen
<input type="checkbox"/> Bauen und Wohnen
<input type="checkbox"/> Gesundheit und Sport
<input type="checkbox"/> Veranstaltungen, Kultur, Freizeit
Sonstiges, nämlich:
<b>5. An einer Dorfzeitung könnte ich mich beteiligen durch</b>
<input type="checkbox"/> Spenden
<input type="checkbox"/> Ich würde sie kaufen/ ein Abo abschließen.
<input type="checkbox"/> Ich würde beim Austragen und Verteilen helfen
Sonstiges:

SAVE THE DATE

15. Juni 2024

18.00 Uhr

## “Däumelinchen”

Ein Stück für große und kleine Theaterfreunde



Der Künstler René Schönfeld in Aktion  
Foto: René Schönfeld

Garten Schönfeld - Söhlinger Str. 33  
27386 Hemslingen  
Söhlingen

# LINGER POST

Dorfzeitung für Hemslingen und Söhlingen Ausgabe 2 / Juni 2024 -  
kostenlos an alle Haushalte in Hemslingen und Söhlingen

**Gesundheit im Dorf:  
Ohne Bewegung  
läuft nichts**

**Ende der Durststrecke -  
Neuer Betreiber für  
Lebensmittelmarkt  
gefunden**

**Balkonkraftwerke:  
Neue Richtlinien  
vereinfachen den  
Betrieb**

# ÜBER DIE LINGER POST

Hier ist sie, die zweite Ausgabe der Linger Post. Diesmal musste wegen der hohen Nachfrage die Auflage erhöht werden, wer hätte das gedacht?

Vielen Dank für die vielen Rückmeldungen, die helfen, den richtigen Weg zu finden. Ein weiteres Dankeschön geht an die, die Inhalte beigesteuert haben.

Wie das Projekt weitergeht, entscheidet sich in den kommenden Wochen, eine aktive Sponsorensuche startet noch in dieser Woche. Wer sich beteiligen möchte, meldet sich bitte.

Da der Wunsch nach Raum für Kleinanzeigen und privaten Familienanzeigen mehrfach geäußert wurde, können ab sofort bis zum 20. Juni 24 Anzeigen für die nächste Ausgabe bestellt werden.

## **Fließtext**

So werden Kleinanzeigen im Fließtext aussehen. Hier geht es um Verkauf, Suche, Mieten, Vermieten, Arbeit etc. Kommerzielles ist nicht erlaubt. Preis: 5,00 Euro inkl. Foto



**Anzeigen-  
buchungen unter  
0174 75 79 854**

**Durch die Anzeigen  
wird ermöglicht, dass  
die Linger Post von 12  
auf 16 Seiten  
anwächst. Damit  
entsteht zusätzlicher  
Platz für Inhalte etwa  
von der Grundschule  
o.ä.**

Dieses graue Feld hat die Größe einer **Familienanzeige**. (Geburt, Geburtstag, Heirat, Trauer, Jubiläum ö.ä.) Es kann ganz individuell mit Foto, Grafik etc. gestaltet werden. Wir helfen bei der Gestaltung. Natürlich ist der Hintergrund in der Ausgabe nicht grau. Preis: 35,00 Euro.

Viel Freude beim Lesen und einen schönen Juni

Stefanie Glaschke

## **Impressum und Verantwortlichkeit**

Umsetzung und Gestaltung  
Stefanie Glaschke  
freie Journalistin und (online)Redakteurin

Schneverdinger Straße 6  
27386 Hemslingen  
0174 75 79 854  
Copyright 2024

Vervielfältigung, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung  
Briefe an die Redaktion per Mail stefanie.glaschke@gmail.com/ Telefon 0174 75 79 854  
Die Linger Post wird klimaneutral gedruckt, das Zertifikat ist bei Bedarf einsehbar.  
Die im Rahmen der Umfrage erhobenen Daten werden nicht gespeichert und nur zum Zweck der Benachrichtigung des Gewinners/ der Gewinnerin genutzt.  
Sie werden nach Ende der Verlosung gelöscht.



# INHALT

Balkonkraftwerke	Seite 4
Schützenfeste 2024	Seite 5
Notizen und Termine	Seite 6
Jugendfeuerwehr	Seite 7
Kultur im Dorf	Seite 8
Gesundheit im Dorf	Seite 9
Wandern rund um Dorf	Seite 10
ÖPNV im Dorf	Seite 11
Umfrage	Seite 12

## DAS BESTE ZUERST: "DORFLADEN" AB 8. JUNI WIEDER GEÖFFNET



*Das Warten und Bangen hat ein Ende, Hemslingen wird wieder eine stabile Nahversorgung haben. Familie Maas, bekannt als Versorger mit dem "Rollenden Tante-Emma-Laden", übernimmt den Laden an der Soltauer Straße 13. Frau Maas wird persönlich im Laden stehen und für die Kundinnen und Kunden ansprechbar sein. Damit ist das leidige Personalproblem vom Tisch.*

Auch eine Poststation ist beantragt, Kartenzahlung ist in Vorbereitung. Im Gespräch mit der Linger Post hat Frau Maas darauf hingewiesen, dass es zu Beginn nur ein kleines Sortiment geben soll. Gemeinsam mit den Hemslingerinnen und Hemslingern soll das Angebot stetig erweitert werden. Die Bevölkerung ist eingeladen, ihre Bedürfnisse und Wünsche zu äußern. Einen zusätzlichen Service bietet der neue Ladenbetreiber zur Freude aller an, die nicht gut zu Fuß sind. Die Einkäufe können ins Haus geliefert werden, ein Luxus, den der frühere Betreiber nicht geboten hat. Am 8. Juni, dem Tag der Eröffnung, wird es eine kleine Eröffnungsfeier geben. Geplant sind Kaffee und Kekse, Kinderspaß und ein Gewinnspiel.

Einkaufen kann man an diesem Tag natürlich auch. Um "unseren Dorfladen" zu erhalten, hilft es, für Umsatz zu sorgen. Zeigen wir, was wir können!

Auf der Rückseite dieser Ausgabe sind die Öffnungszeiten zum Ausschneiden für die Pinnwand abgedruckt.





## BALKONKRAFTWERKE -



## TREND ODER LOHNENSWERTE INVESTITION

*(stg)Balkonkraftwerke, auch als Steckersolargeräte bekannt, sind kompakte Solarsysteme, denen von Fachkreisen und der Bundesnetzagentur diese Bezeichnung zugewiesen wird. Im technischen Kontext zählen diese nicht zu Anlagen, sondern zu elektrischen Haushaltsgeräten, die der eigenen Stromerzeugung dienen. Sie zeichnen sich durch simplifizierte Installations- und Anmeldeprozesse sowie eine niedrigere Leistung im Vergleich zu umfänglicheren Photovoltaikanlagen aus. Gesetzliche Anpassungen ermöglichen seit Mitte Mai 2024 eine maximale Einspeisung von bis zu 800 Watt in das allgemeine Stromnetz und erlauben eine Gesamtleistung von maximal 2000 Watt pro Installation.*

Mit dem Kauf einer Mini-Solaranlage lassen sinnvolle Synergieeffekte bei hohem Sonnenstand und dem Verbrauch des so gewonnenen Stroms realisieren. Das Einsparpotential kann durch den Gebrauch moderner Haushaltsgeräte, die den Betriebsbeginn zeitgesteuert gestalten, maximiert werden. mittels handelsüblicher Zeitschaltuhren können etwa Waschmaschinen oder Geschirrspüler so gesteuert werden, dass genug Solarenergie für sie zur Verfügung steht.



Nach der Montage sind Solarpanels nahezu wartungsfrei, dennoch ist eine jährliche Reinigung zwecks Entfernung von Witterungs- und Umweltablagerungen lebensverlängernd einzuplanen. Die Module erreichen, wenn sie sauber gehalten werden, eine Nutzungsdauer von 20 bis 30 Jahren, während Wechselrichter mit 10 bis 15 Jahren Garantie versehen sind.

Die Anmeldung bei der Bundesnetzagentur allein genügt – unkompliziert übermittelt man die Angaben zur Eintragung in das Marktstammdatenregister.

Laut den 2023 aktualisierten Musterverträgen des Gesamtverbands der Deutschen Versicherungswirtschaft (GDV) schließt eine Hausratversicherung Balkonkraftwerke mit ein. Bestehende Verträge können auf die neuen Bedingungen aktualisiert werden. Mieter sollten im Zweifelsfall die schriftliche Erlaubnis von Vermietern einholen. Durch die neue Gesetzgebung erhofft sich die Regierung, generell Nutzungsfreiheiten für Mieter und Wohnungsbesitzer zu schaffen und damit die Verbreitung von Balkonkraftwerken zu unterstützen.

Die optimale Installation eines Balkonkraftwerks umfasst eine Neigung von 30 bis 40 Grad zur Horizontalen und eine südliche Ausrichtung. Fehlender Lichteinfall oder eine wenig ideale Neigung vermindern die Energieausbeute. Vorausgehende Klärungen von Bauvorschriften sind zu empfehlen, da nicht jedes System in jeder Höhe angebracht werden darf. Die Klimapaten Hemslingen stehen Bürgerinnen und Bürgern für ihre Fragen zur Verfügung.

Aktuell gibt es etwa 400.000 Balkonkraftwerke in Deutschland. Der Trend hält an. Durch die Vereinfachung der bürokratischen Bedingungen gehen Experten von einem weiteren Anstieg aus. Eine Kaufberatung vor der Anschaffung hilft, die passende Anlage für den eigenen Balkon zu finden.

Als Quelle für diesen Beitrag diente  
<https://www.adac.de/rund-ums-haus/energie/versorgung/balkonkraftwerk/>



# SCHÜTZENFESTE - DIE NEUEN MAJESTÄTEN



Alljährlich bieten die beiden Schützenfeste im Dorf Anlass für geselliges Beisammensein und Begegnung. Auch 2024 wurde wieder gefeiert. Die neuen Schützenkönige dürfen selbstverständlich in der Dorfzeitung nicht fehlen.

## Hemslingen



Foto: Olaf Rautenberg

(or)Günter Lütjens ist neuer Erntemeister und Marco Witte neuer König. (siehe Foto oben)

Der Titel des Königs ging also vom älteren auf den jüngeren Bruder über, fast wie bei richtigen Monarchien.

Es gab acht Anwärter auf den Königstitel. Drei kamen ins Stechen.

Erfreulich die Resonanz beim Kinderkönigsschiessen. Zehn Kinder haben teilgenommen. Im fünften Stechen setzte sich Chayenne Krofta gegen Marie Kasch durch. Chayenne ist erst 2023 in den Verein eingetreten, wobei es für Kinder keine Pflicht ist, Mitglied im Verein zu sein, um auf den Kinderkönig zu schießen. Jugendkönigin wurde Laura Kröger, die auf dem Schießstand sichtlich nervös war. Für Laura ist es der erste Titel.

## Jugendkönigin Laura Kröger



Foto: privat

## Söhlingen

In Söhlingen sind Nils Reinhold König und Hans-Heinrich Clausen Erntemeister geworden. Kinderkönigin wurde, zur Freude der Vorsitzenden Sylvia Münkel, ihre Tochter Jette. Im Gespräch mit der Linger Post sprach Vorsitzende Münkel über einige Veränderungen im Söhlinger Schützenverein. So werde es zukünftig beim Erntefest im Herbst keine Country-Party mehr geben.



v.l.n.r. Kristin Fillies, Carolin Clausen, Nils Reinhold, Fahnenträger Marcio, Marieke Böttcher, Hans-Heinrich Clausen, Jette Münkel, Sylvia Münkel. Foto: Olaf Rautenberg

Auch beim Schützenfest verändert sich das Angebot. Zukünftig werde es am Pfingstsamstag einen gemütlichen Tanz- und Klönabend statt Live-Musik geben. Besonders wichtig sind aktuell die Kinder. So haben die Söhlinger Schützen sich ins Zeug gelegt, um eine spannende und erlebnisreiche Kinderunterhaltung zu bieten. Großen Anklang findet die Sandkiste, in der nach "Goldnuggets" und "Edelsteinen" gegraben werden kann. So soll der Nachwuchs für das Schützenleben begeistert werden. Aus diesem Grund bieten beide Vereine ganz neu auch das Blasrohrschießen für jüngere Kinder an.



Kinderscheibe und Buddelkiste Söhlingen  
Fotos: privat

# GUT ZU WISSEN - NOTIZEN UND TERMINE

Ausstellung im privaten Garten  
"Kunst und Kraut"

**Horst Sender: Aquarelle von der  
Insel Mallorca  
und  
Textile Patchworkkunst,  
auch für den Garten**

**7.7.2024**  
10 bis 18 Uhr



## "Däumelinchen"

Theateraufführung für  
Theaterfreunde  
aller Altersgruppen

15. Juni 2024

Garten Schönfeld - Söhlinger Str. 33  
27386 Hemslingen  
Söhlingen

Am 2. Juni 2024 treffen sich die  
Klimapatzen um 19 Uhr im  
Landgasthaus Meyer. Alle  
interessierten Bürgerinnen und  
Bürger sind herzlich eingeladen.

Die Juli Ausgabe der  
"Linger Post"  
erscheint am 7. Juli 2024  
Anregungen, Ideen, Texte und  
Unterstützung aller Art sind  
herzlich  
willkommen



Kinoabend im  
Brockwischenhus



**Mrs. Harris  
und  
ein Kleid von Dior**



Freitag, 14.06.2024,  
20:00 Uhr  
Der Eintritt ist frei

50 Jahre Samtgemeinde  
Bothel  
Jubiläumswochenende der  
Samtgemeinde Bothel vom 14.-16. Juni  
2024.  
14. Juni: 8:00 - 16. Juni: 20:00

*Diese Seite steht Bürgerinnen und Bürgern, Vereinen und Initiativen zur Verfügung. Wer einen oder mehrere Termine bekanntmachen will, kann hier ein Feld in der gewünschten Farbe buchen.*

*Meldungen bitte an*

*E-Mail: stefanie.glaschke@gmail.com*

*WhatsApp/ Telefon: 0174 75 79 854*

# WETTBEWERB DER JUGENDFEUERWEHREN DES KREISES IN HEMSLINGEN



Der Wettbewerb der Jugendfeuerwehren im Kreis Rotenburg fand in diesem Jahr in Hemslingen statt. Von morgens um 9 bis nachmittags um 16 Uhr kämpften 37 Jugendfeuerwehren aus dem Kreis um den ersten Platz und um eine Teilnahme bei den Bezirkswettkämpfen. Sieger war eine Gruppe aus Kettenburg. Doch neben dem Pokal gab es interessante Begegnungen, Speis und Trank und einen spürbaren Geist von Gemeinschaft und Kameradschaft. Der Jugendfeuerwehrwart des Kreises, Oliver Austel, stand für ein Interview zur Verfügung.

Erfreulich sei, so Austel, dass es keinerlei Nachwuchssorgen im Bereich der Kinder- und Jugendfeuerwehren im Kreis gäbe. Die Tatsache, dass man die Coronazeit mit vielen Angeboten und Ideen gemeistert hätte, sei sicher ein Grund dafür. So sprach er von Schnitzeljagden, die die jungen Feuerwehrleute allein durchführen konnten und von kleinen Geschenken als Trostspender. Jetzt, wo alles wieder normal laufen könne, seien alle wieder aktiv dabei.



Kritik übte er am Umgang der Politik mit ehrenamtlichen Helfern. "Ohne die vielen Menschen, die die jungen Menschen betreuen, ausbilden und begleiten, wäre Jugendfeuerwehr nicht möglich. Wir bräuchten noch viele weitere Helfer. Leider bekommen diese kaum Wertschätzung von der Politik. Schließlich opfern sie viele Stunden ihrer Freizeit für das Gemeinwohl. Das dürfte ruhig stärkere Anerkennung finden als bisher." Lob und Anerkennung gab es von den Ehrengästen und Rednern. Die Organisation der Hemslinger und Söhlinger Gastgeber ließ sogar die Überlegung aufkommen, in zwei Jahren den Jugend-Bezirksfeuerwehrwettbewerb in Hemslingen stattfinden zu lassen. Der Projektleiter der diesjährigen Aktion, Torsten Lindhorst, an den ein großer Dank ging, zeigte sich nicht abgeneigt, eine derartige Veranstaltung tatkräftig zu unterstützen. "Hier ist alles top", fanden neben den anderen Gäste auch Jugendwartin, Jugendwart und Jugendsprecherin aus Heeslingen. Sie lobten besonders die guten Preise für Speisen und Getränke sowie die Müllentsorgung.



Patrick Bruder, Sidney Kühn, Christin Kühn aus Heeslingen

In ihrem Grußwort betonte Kreisjugendsprecherin Franziska Zerbe, dass Jugendfeuerwehr mehr sei als nur Feuerwehr. Gemeinschaft und gegenseitige Unterstützung gehörten ebenso dazu. Durch die Verantwortung, die in der Übernahme kleiner Aufgabe läge, würde für das spätere Leben trainiert, ist sie überzeugt. "Wir arbeiten mit den Jugendlichen an ihrer jeweiligen Entwicklung. Sozialverhalten, Umgang mit Ausgrenzung und Andersartigkeit gehören zum Programm. Damit erfüllen wir einen wichtigen gesellschaftlichen Anspruch über das übliche Bild von Feuerwehr hinaus."

Hemslingen-Söhlingen war mit zwei Gruppen angetreten. Leider hat es nicht für einen der vorderen Plätze gereicht. Trotzdem hatten alle Freude und der Tag wurde zu Recht als Erfolg gewertet. "Wir haben auch noch ein paar Plätze frei", sind sich die Jugendbetreuer einig. Wer Lust hat und mindestens 10 Jahre alt ist, kann einfach Dienstags um 17.30 vorbeikommen und reinschnuppern. >>



Die Ehrenamtlichen der Jugendfeuerwehr Hemslingen-Söhlingen:

v.l.n.r. Marcel Beneken (Betreuer), Marlon Speer (Stellv. Jugendwart), Rebecca Fillies (Betreuerin), Daniel Meyer (Jugendwart), Lasse Kröger (Betreuer), Richert Reichert (Stellv. Jugendwart a.D.)

**Gut zu wissen:**  
**Gemeindebüro Hemslingen**  
 Brockwischenhus • Bruchwiesenweg 50 •  
 27386 Hemslingen  
 Tel.: (0 42 66) 95 44 79  
 E-Mail: [gemeinde@hemslingen.de](mailto:gemeinde@hemslingen.de)  
 Sprechzeiten:  
 Samstag 9.00 Uhr - 11.00 Uhr  
 sowie jeden ersten Mittwoch im Monat  
 19.00 Uhr - 20.00 Uhr



Gemeinsam mit der Jugendfeuerwehr gratuliert die Redaktion **Hauptlöschmeister Richard Reichert**, der mit dem Ehrenzeichen der Niedersächsischen Jugendfeuerwehr e.V. ausgezeichnet wurde.

## KULTUR IM DORF

### KINOABEND IM BROCKWISCHENHUS

Marco Dierks vom Kulturverein Brockwischenhus hat die folgende Pressemeldung zur Verfügung gestellt.

#### **Mrs. Harris im Brockwischenhus Hemslingen**

(md) Der Kulturverein Brockwischenhus e.V. zeigt auf seinem nächsten Kinoabend am Freitag, 14.06.24, den Film „Misses Harris und ein Kleid von Dior“ nach dem beliebten Roman von Paul Gallico.

Ada Harris (Lesley Manville) ist verwitwet und hält sich in London der 50er-Jahre mit einem Job als Haushaltshilfe über Wasser. Große Sprünge kann sie also nicht machen. Eines Tages fällt ihr eine außergewöhnliche Robe von Christian Dior auf und es scheint, als hätte sich Ada in das Kleidungsstück verliebt. Sie beschließt, dass sie unbedingt auch so ein Kleid besitzen muss, koste es, was es wolle.

Das bedeutet: Egal wie viele Überstunden sie dafür machen oder wie oft sie nur Brot mit Butter essen muss, sie wird alles dafür tun, um sich diesen Traum zu erfüllen und nach Paris reisen zu können. In der französischen Hauptstadt angekommen, muss sie allerdings feststellen, dass es nicht leicht ist, Zutritt zu den heiligen Hallen von Dior zu bekommen.



**Beginn ist am 14.6. um 20:00 Uhr auf der Diele des Brockwischenhus' in Hemslingen. Der Eintritt ist frei, weitere Informationen sind zu finden unter [www.kulturverein-brockwischenhus.de](http://www.kulturverein-brockwischenhus.de).**



# GESUNDHEIT IM DORF - HEILPRAKTIKERIN HEIKE KRZESINSKI-MEYER ÜBER BEWEGUNG UND GESUNDHEIT



(hkm und stg) Selbst, wenn es nicht um die Bikinifigur geht, fast jeder spürt in dieser Jahreszeit den Drang nach Bewegung. Das liegt, weiß Heilpraktikerin Heike Krzesinski-Meyer, am Licht. Morgens und abends ist es früher und länger hell, das weckt die Lebensgeister. Es ist wichtig, sich zu Beginn nicht zu überfordern. **Als Empfehlung gilt, fünfmal wöchentlich etwa 25 bis 30 Minuten Extrabewegung einzubauen.** Das kann Tanzen, Gehen, Schwimmen oder Training auf dem Heimtrainer sein. Wichtig ist, dass es Freude bereitet, damit der Elan nicht nach kurzer Zeit verschwindet. Um Kondition aufzubauen und Fett zu verbrennen sollte die folgende Formel beachtet werden: **180 abzüglich des Lebensalters ergibt die optimale Pulsfrequenz beim Training.** Wer das Gefühl hat, sich noch unterhalten zu können, aber nicht mehr zu wollen, liegt richtig mit seiner Belastung. Nach nur drei Monaten ist der Effekt vollkommen spürbar. Untrainierte verbrennen 1g Fett pro Stunde, trainierte Menschen hingegen 50 g Fett pro Stunde. Außerdem sinkt der Insulinspiegel, Hunger nach Süßem lässt nach und Beweglichkeit und Lebensfreude nehmen zu. Es braucht also kein spezielles Trainingsprogramm, um die Gesundheit zu stärken und zu erhalten.



Heike Krzesinski-Meyer

Heilpraxis Hemslingen  
Heike Krzesinski-Meyer  
Schneverdinger Str. 12  
27386 Hemslingen  
Tel 04266-981550  
[www.heilpraxis-hemslingen.de](http://www.heilpraxis-hemslingen.de)



## KINDERFERIENSPAß AUCH 2024 WIEDER MIT TOLLEN ANGEBOTEN

Auch 2024 gibt es wieder ein attraktives Angebot für den Kinderferienspaß in Hemslingen und Brockel. Zu den Highlights gehören eine Fahrt zu den Karl-May-Festspielen, einen "Flower-Hoop" in der Blumenwerkstatt von Melli. Im Garten "Kunst und Kraut" wird es echte Zauberkurse geben, das DRK veranstaltet einen Spieletag in der Natur. Das ist noch lange nicht alles, die Programme werden zeitnah ausgegeben und danach werden Anmeldungen angenommen.



Zeit und Erlebnis in der Natur spielen beim Kinderferienspaß eine große Rolle

Foto: privat

Der Kinderferienspaß wird maßgeblich durch den Hemslinger Adventsbasar vor Weihnachten finanziert. Händler und Helfer können schon jetzt Informationen einholen und Kontakt aufnehmen. Ansprechpartnerin: Sylvia Münkel.

# RUND UMS DORF - WANDERN UND NATUR GENIEßEN

Wenn es wieder wärmer wird, lädt der Ortsweg Hemslingen zu einem Erlebnis in heimischer Natur ein. Olaf Rautenberg, "Entdecker und Initiator" des Ortswegs, hat eine ausführliche Wegbeschreibung erstellt.

(or)Wir starten unseren 12,9 km langen Rundweg beim Brockwischenhus, Bruchwiesenweg 50, in Hemslingen. Diese Ansammlung alter Fachwerkgebäude, die heute der Gemeindeverwaltung und dem TuS Hemslingen-Söhlingen als Heimat dienen, sind schon allein ein Blickfang. Während der gesamten Strecke gibt es immer wieder die Möglichkeit, den Weg abzukürzen und durchs Dorf wieder zum Ausgangspunkt zu gelangen.

Für die Wanderung wenden wir dem Hauptgebäude aber den Rücken zu und gehen nordwärts über die Kreuzung in den Wiesenweg und biegen nach 200 m rechts in den Feldweg ein. Vorbei an Pferden und Kühen geht es ein langes Stück geradeaus, bis wir am Ende auf eine Teerstraße stoßen. Dort biegen wir links ab und folgen dieser auch über die Kreuzung der querenden *Schneverdinger Straße* hinaus. Nach weiteren rund 500 m biegt der Teerweg links ab, wir aber gehen halbrechts in den Sandweg und folgen diesem entlang kleiner Gräben, kreuzen den Trochelbach und folgen dem links abbiegenden Weg weiter geradeaus bis wir auf die Landstraße Richtung Deepen stoßen. Diese überqueren wir und folgen dem Weg. Am Ende gehen wir nach links Richtung Hemslingen.

Hinter dem Boxenlaufstall biegen wir rechts ab in den Feldweg. An dessen Ende gehen wir wieder nach rechts und folgen ihm um die Kurve. Wir überqueren den Teerweg. Vorbei an Wiesen und Büschen sowie einigen moorigen Stellen stoßen wir am Ende auf einen Feldweg, in den wir nach links einbiegen. Hier bietet sich zuvor die Gelegenheit für einen Abzweig: Wenn wir nicht sofort nach links, sondern stattdessen nach rechts abbiegen und dem Weg ca. 300 m folgen, entdecken wir auf der rechten Seite eine Eiche, die 1906 zum Gedenken an einen treuen Knecht gepflanzt wurde. Dort liegt auch ein Gedenkstein.



Die Bank daneben lädt zur Pause ein. Anschließend gehen wir das Stück wieder zurück und folgen nun dem Weg, der in die *Ziegeleistraße* übergeht Richtung Ortsmitte. Nach 300 m biegen wir rechts in die Straße *Am Holler* ein. Jetzt geht es auf den Hollerberg, der mit 52,8 m über NHN die höchste Erhebung in der Umgebung ist.



Anke und Olaf Rautenberg

Fotos auf dieser Seite:  
Olaf Rautenberg

Oben angekommen queren wir die Bundesstraße, folgen nach rechts dem Radweg ein kleines Stück bergab und biegen gleich vor der ehemaligen Sandkuhle links in den Feldweg ein. Diese umrunden wir und gehen nach links bergab bis zur Kreuzung. Dort wenden wir uns nach rechts, kommen an einer Biogasanlage und an einer Weide mit Hähnchen vorbei. Hinter diesen treffen wir auf eine Teerstraße, auf der wir nach links gehen. Am Ende biegen wir nach links in den *Nelsonweg* ein und treffen auf die „Nelson-Eiche“.

Von dort folgen wir nach rechts dem Schotterweg, an dessen Ende wir nach links ortseinwärts gehen. Auch innerorts bleiben wir in der Richtung und kommen über den *Bruchwiesenweg* wieder am Brockwischenhus an.

## ❓ **KOMPLIZIERT: ÖPNV IN HEMSLINGEN** ❓

Den Hemslingerinnen und Hemslingern stehen mehrere Optionen zur Verfügung, wenn sie den ÖPNV nutzen wollen.

So gibt es das Sammeltaxi ASTRow, das ab den Bushaltestellen benutzt werden kann, wenn 1 Std. vor den Zeiten angerufen worden ist unter **04261 98 31 111**.

Mit dem Sammeltaxi, das auf der Linie 888 verkehrt, kann sechsmal täglich zwischen 7 und 18 Uhr nach Rotenburg gefahren werden. Die Kosten sind identisch mit dem Buspreisen und werden vom Landkreis, der Samtgemeinde und der Gemeinde mitgetragen. Es gibt Anschlussmöglichkeiten in Brockel nach Scheeßel und in Bothel nach Visselhövede.

Die Tour nach Rotenburg bietet mehrere Optionen, das macht den Hemslinger ÖPNV so unübersichtlich.

Von Montag bis Freitag gibt es zwei Bustouren, die ebenfalls angemeldet werden müssen. Hier ruft man an, wenn ein Bus gewünscht wird, z.B. um 5.44 Uhr, und zwar am Vortag bis 18 Uhr unter der Nummer **04215 78 43 186**.

Ab 6:04 kann man dann von der Hauptstraße in Bothel aus zum Rotenburger Bahnhof fahren, den man um 6:21 erreicht.

Weitere Anbindungen bestehen nun ab 6:29 Uhr nach Hamburg (HVV mit Tarifklasse F) oder ab 6:34 Uhr nach Bremen.

Es ist fast immer ein Umstieg auf der Strecke Hemslingen - Rotenburg notwendig. Zusteigen muss man in die Linie 880 aus Visselhövede in Bothel an der Haltestelle Hauptstrasse. Die Linie 880 fährt am Vormittag zwei mal und ab 11:07 Uhr stündlich. Ebenfalls stündlich verkehrt der Metronom nach Hamburg und Bremen.

Will man nach Rotenburg, muss man die 888 von Hemslingen ab Schulstrasse oder Am Brink nehmen und bis zur Botheler Hauptstraße fahren.

Nach einer Wartezeit von wenigen Minuten (längstens 15 Minuten) kann man in den Bus von Visselhövede nach Rotenburg Bahnhof umsteigen. Es verkehren ab Hemslingen zwischen 6:53 Uhr und 16:44 Uhr an Werktagen sechs Busse.

Am Samstag gibt es leider erst ab Wensebrock einen ÖPNV.

Wer für die Rückfahrten das ASTRow nutzt, kann sich zu Hause absetzen lassen und die Haltestellenbindung ist dann nicht mehr zwingend. (Beitrag mit freundlicher Unterstützung von Birgit Brennecke/ Klimapatin Hemslingen)

# DANKS

**Gemeinsam mit dem vierbeinigen Austräger Gavi, Gavan von Bätjers Brake, möchte ich mich ganz herzlich bei denen bedanken, die die letzte Ausgabe der Linger Post ehrenamtlich im Dorf ausgetragen haben!**



Foto: privat

# UMFRAGE

Die Linger Post soll für alle Bürgerinnen und Bürger interessant und informativ sein. Deshalb wird es in jeder Ausgabe eine Umfrage zu Themen geben, die im Dorf diskutiert werden. Diese Ausgabe fragt nach der Mobilität im Dorf. **Die Teilnahme an dieser Umfrage ist anonym möglich. Gleichzeitig wird unter den Teilnehmenden ein Gutschein der Familie Maas verlost, ein Einkaufsgutschein im Wert von 50,00 Euro! Wer an der Verlosung teilnehmen will, notiert bitte Namen und Telefonnummer. Einsendeschluss ist der 15. Juni 2024, der Gewinner der Verlosung wird in der nächsten Ausgabe bekannt gegeben.** Einfach in den Briefkasten Schmidt, Schneverdingen Straße 6, werfen. Ein herzlicher Dank an Familie Maas für den Einkaufsgutschein, den wir verlosen dürfen!

Gewinnerin der letzten Ausgabe, zwei Karten für die Theateraufführung am 15. Juni bei René Schönfeld in Söhlingen, ist **Manuela Cordes**. Herzlichen Glückwunsch!



Die Karten liegen zur Veranstaltung an der Kasse bereit.



## Umfrage Juni 24

	sehr	mittelmäßig	gar nicht
Wie wichtig ist ÖPNV im Dorf für Sie?			
Wie gefällt Ihnen das aktuelle Angebot bzgl. ÖPNV im Dorf?			
Wie häufig nutzen Sie ÖPNV?			
Wie stark sind Sie auf ÖPNV angewiesen, um Ihren Alltag zu meistern?			
Wie wichtig ist Ihnen eine Verbesserung des ÖPNV im Dorf?			

Um an der Verlosung teilzunehmen, tragen Sie bitte in Druckbuchstaben Namen und Telefonnummer ein.

Name
Telefon



Beispielbild, nicht der reale Gutschein!

### Öffnungszeiten des neuen Dorfladens in Hemslingen

**Montag: 8-11**

**Dienstag: 8-11 / 16-18**

**Mittwoch: Ruhetag**

**Donnerstag: 8-11 / 16-18**

**Freitag: 8-11**

**Samstag: 6-12**

**Sonntag: 8-10**



# LINGER POST

Dorfzeitung für Hemslingen und Söhlingen Ausgabe 3 / Juli 2024 -  
kostenlos an alle Haushalte in Hemslingen und Söhlingen

**Unser Nachbar:  
Der letzte  
Mühlenbauer in  
Deutschland**

**Es wird ernst:  
"Unser Dorf hat Zukunft"  
läuft auf Hochtouren**

**Grundschule gewinnt  
Preis für Umweltbewusstsein**

# ÜBER DIE LINGER POST



Herzlich willkommen zur dritten Ausgabe der LINGER POST. Wir waren schneller als gedacht, die Resonanz der Bürgerinnen und Bürger sowie der Institutionen und Firmen war so groß, dass bereits diese Ausgabe auf 16 Seiten anwachsen konnte. Diese junge Dorfzeitung ist ein weiteres Beispiel dafür, dass die Hemslingerinnen und Hemslinger etwas auf die Beine stellen können. Ein Grund, stolz zu sein! Wer für kommende Ausgaben Ideen und Themen einbringen möchte, der ist herzlich aufgefordert, in der Redaktion anzurufen.

Dieser Ausgabe liegt ein Flyer bei. Hier finden alle Privatpersonen, die sich an der Finanzierung beteiligen möchten, die Bankverbindung. Wenn jeder Privathaushalt nur **3,00 Euro** pro Monat dazugibt, ist das Überleben der Dorfzeitung durch Private und Unternehmer langfristig gesichert. Gewerbetreibende richten bitte im Vorfeld eine Anfrage an die im Impressum angegebene Anschrift. Für sie werden Auftragsbestätigung und Rechnung für das Finanzamt erstellt. Die Möglichkeit, private Glückwünsche und Familienanzeigen zu veröffentlichen, ist nach wie vor gegeben.

## Fließtext

So werden Kleinanzeigen im Fließtext aussehen. Hier geht es um Verkauf, Suche, Mieten, Vermieten, Arbeit etc. Kommerzielles ist nicht erlaubt. Preis: 5,00 Euro inkl. Foto



**Anzeigen-  
buchungen unter  
0174 75 79 854**

Dieses graue Feld hat die Größe einer **Familienanzeige**. (Geburt, Geburtstag, Heirat, Trauer, Jubiläum ö.ä.) Es kann ganz individuell mit Foto, Grafik etc. gestaltet werden. Wir helfen bei der Gestaltung. Natürlich ist der Hintergrund in der Ausgabe nicht grau. Preis: 35,00 Euro.

Viel Freude beim Lesen und einen schönen Juli  
Stefanie Glaschke

## Impressum und Verantwortlichkeit

Umsetzung und Gestaltung  
Stefanie Glaschke  
freie Journalistin und (online)Redakteurin

Schneverdinger Straße 6  
27386 Hemslingen  
0174 75 79 854

Copyright 2024 Stefanie Glaschke, außer es ist anders angegeben.  
Vervielfältigung, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung  
Briefe an die Redaktion per Mail an [stefanie.glaschke@gmail.com](mailto:stefanie.glaschke@gmail.com)/ Telefon 0174 75 79 854  
Die LINGER POST wird klimaneutral gedruckt, das Zertifikat ist auf Nachfrage einsehbar.  
Die im Rahmen der Umfrage erhobenen Daten werden nicht gespeichert und nur zum Zweck der Benachrichtigung des Gewinners/ der Gewinnerin genutzt.  
Sie werden nach Ende der Verlosung gelöscht.  
Herausgegeben von TextSchmiedeSchmidt UG (haftungsbeschränkt) - Hemslingen  
-alle Angaben über Termine/ Orte/ Kontaktdaten ohne Gewähr-



# INHALT

Umfrageergebnis Juni 24	Seite 3
Schülerinnen und Schüler in Berlin geehrt	Seite 4
Mellis Blumenwerkstatt eröffnet	Seite 5
Rettet die Bienen - Gute Nachrichten	Seite 6
Notizen und Termine	Seite 7
Unser Dorf hat Zukunft	Seite 8
Gesundheit im Dorf	Seite 9
Seltene Schafe	Seite 10
Ernährung im Dorf	Seite 11
Der Mühlenbauer aus der Nachbarschaft	Seite 12
Geschichten aus dem Handwerk	Seite 13
Wettbewerb für Ferienkinder	Seite 14

## AUSWERTUNG DER JUNI - UMFRAGE

Die Umfragen auf der letzten Seite sind eine Besonderheit in der LINGER POST. wir wollen damit erreichen, dass Bürgerinnen, Bürger ihre Meinung äußern zu Themen, die aktuell wichtig sind. So kann der Kontakt zwischen Privatpersonen und Verwaltung gestärkt werden. Es nehmen leider noch nicht genug Personen teil. Eine Auswertung der Juni-Umfrage ist daher nicht repräsentativ. Trotzdem haben wir eine Grafik erstellt. Sie zeigt immerhin, dass es zwei Gruppen im Dorf gibt.

Bedeutung des ÖPNV in Hemslingen

An der Farbverteilung ist zu erkennen, dass kaum jemand eine neutrale Meinung zum ÖPNV hat (orange). Entweder ist der ÖPNV sehr wichtig (blau) oder eher unwichtig (grün). Das mag an den unterschiedlichen Altersgruppen im Dorf liegen.





## SCHÜLERINNEN UND SCHÜLER WERDEN IN BERLIN GEEHRT



(stg) Bereits seit einiger Zeit machen die Schülerinnen und Schüler der Grundschule Hemslingen mit ihrem FreiDay auf sich aufmerksam. Das Projekt umfasst zahlreiche Aktionen, die sich mit Nachhaltigkeit und Umweltschutz sowie sozialen Fragen befassen. Dabei konnten bereits beeindruckende Erfolge gefeiert werden. Zuletzt wurde das Projekt "Kleidertauschbörse und Reparatur" in Berlin mit dem dritten Platz beim bundesweiten Wettbewerb "Alle für eine Welt für alle" ausgezeichnet.

Der Einsatz hat sich gelohnt. Sowohl die Schülerschaft als auch das Team rund um Schulleiterin Nadja Köhler sind sehr engagiert, wenn es darum geht, die Hemslinger Grundschul Kinder fit für die Zukunft zu machen. Aus diesem Grund werden sie nicht müde, die Kinder mit Rat und Tat zu unterstützen, wenn diese ihre Ideen umsetzen wollen. FreiDay ist ein Projekt, das Kindern hilft, Selbstwirksamkeit zu entwickeln.

17 Themen umfasst das gesamte Programm, mit kreativen und alternativen Ideen wird an jedem Freitag an diesen Themen gearbeitet.

Ob es um die Kleidertauschbörse, die Sammelaktion für die Tafel oder um die Planungen für einen Schulwald geht, die Jungen und Mädchen gewinnen die Sicherheit, dass sie die Welt verändern können. Zum Wettbewerb wurden in vier Kategorien 573 Beiträge eingereicht, einer davon aus Hemslingen. Die Kleidertauschbörse ist inzwischen aufgelöst, es folgen neue, innovative Projekte.



Bild: © Engagement Global / David Ertl

## FELDRUNDFAHRT 2024



Die diesjährige Feldrundfahrt des Landwirtschaftlichen Vereins führte zur Biogasanlage der Höfe Hoops und Intemann. Auch eine Besichtigung der modernen Maschinen- und Kartoffellagerhalle der Fam. Rasch stand auf dem Plan, bevor es zum Essen im Botheler Bürgerhaus ging. Dort erklärte Vorsitzender Mark Münkel, dass er sein Amt zwar gern ausübe, sich für die Zukunft aber einen Nachfolger wünschte. Leider hat sich bisher noch niemand gefunden, der Münkel ablösen möchte. Dem Vorsitzenden schwebt ein jüngerer Landwirt vor, der Zeit und Power mitbringt, den Verein zu führen.<sup>4</sup>

# ES IST GESCHAFFT: MELLIS BLUMENWERKSTATT ERÖFFNET

SAVE THE DATE

6.7.24



*Melli hat es geschafft! Nach vielen Jahren kann sie sich ihren Lebenstraum vom eigenen Blumengeschäft endlich erfüllen. Am 6. Juli geht es los. Von 10 bis 17 Uhr wird Eröffnung gefeiert. Der Laden ist mit Hilfe von Freunden und Familie ein echtes Schmuckstück geworden. Bis zum letzten Moment wurde gewerkelt und gearbeitet, damit auch der Außenbereich einladend wirkt.*

Melanie Behrens ist in Hemslingen schon lange die Experte für Blumen und florale Dekorationen. In den letzten Monaten konnte sie sich einen soliden Kundenstamm aufbauen, der immer noch weiter wächst. Seit sie mit einem einzigen Öffnungstag in der Woche gestartet ist, konnte sie schnell herausfinden, was im Dorf gefragt ist. Selbstverständlich sind da zuerst die Beerdigungen, Hochzeiten und andere feierlichen Anlässe zu nennen. Doch die gelernte Floristin hat die Hemslingerinnen und Hemslinger auch mit anderen Ideen und Angeboten längst überzeugt.

Männer können sich von Melli diskret an die Geburtstag der Gattin oder an den Hochzeitstag erinnern lassen. Den fertigen Blumenstrauß brauchen die Herren dann nur noch abzuholen. "Viele Männer nutzen meinen kleinen Anstupser, um ihren Frauen eine Freude zu machen", bestätigt sie.

Besondere Freude hat sie an den Stammkundinnen und -kunden, die sich selbst regelmäßig mit einem kleinen Strauß eine Freude machen wollen. "Sich selbst hin und wieder zu beschenken, ist einfach gut für das Lebensgefühl", weiß sie. Großen Anklang finden außerdem ihre kunstvollen Blumendekorationen bei Hochzeiten. In den Kreisen junger Bräute ist sie inzwischen ein sicherer Tipp geworden und wird immer wieder für die Hochzeitsfloristik in Anspruch genommen.

Melli bleibt sich treu. Ihr Service, Erbstücke von Omas Geschirr zu bepflanzen oder Etagere daraus zu bauen, bleibt weiterhin bestehen. Oft stellen ihr Bürgerinnen und Bürger sogar Schätze zum Bepflanzen vor die Tür. "erst neulich habe ich ich wunderschöne alte Backformen zum Dekorieren vor meiner Tür gefunden", erzählt sie. "Ich weiß nicht, wer sie dort abgestellt hat. Ich möchte mich aber sehr gern bedanken." Vielleicht meldet sich der freundliche Spender ja, wenn er diesen Beitrag liest.

**Mellis Blumenwerkstatt wird zukünftig von Mittwoch bis Freitag von 10 bis 17 Uhr geöffnet haben.**



Melli strahlt bei dem Gedanken an den Eröffnungstag. Unsere Leserinnen und Leser dürfen sich schon jetzt freuen, denn für zukünftige Ausgaben sind Expertentipps zum Thema Blumen und Floristik in der Linger Post aus Mellis Blumenwerkstatt zu erwarten.

**Zeitlos sind die Blumen, wenn sie blühen und Menschen, wenn sie lachen.  
(Volksgut)**

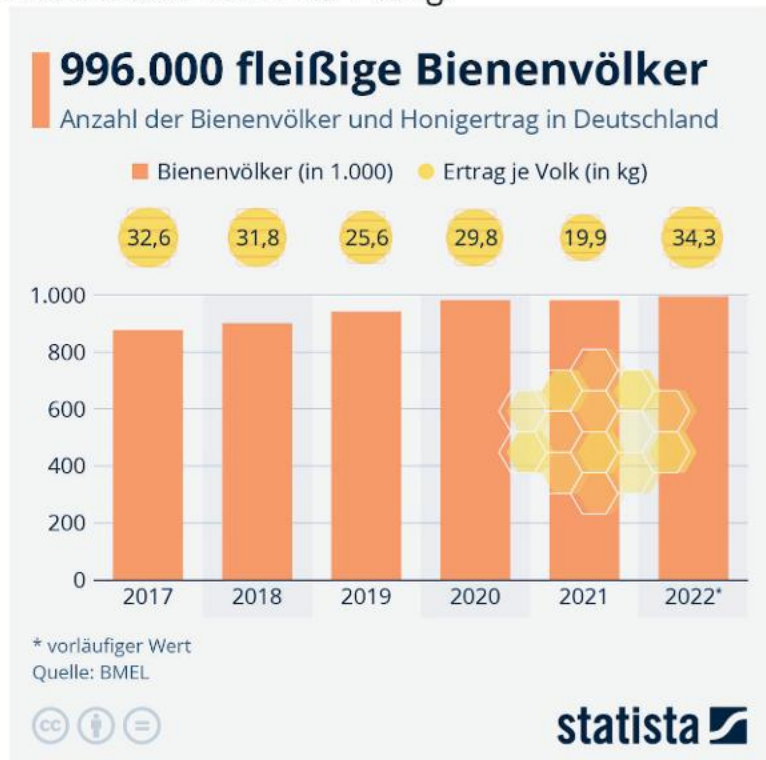


# RETTET DIE BIENEN: EIN AUFRUF, DER GEHÖRT WURDE



Leider versäumen es viele Medien häufig, nach den veröffentlichten Horrorbildern auch dafür zu sorgen, dass alle erfahren, dass das Problem gelöst ist oder sich zumindest verkleinert hat. Wie etwa bei den Bienen. Fühlten wir uns durch vergangene Meldungen über das Bienensterben nicht ständig an Martin Luther erinnert? „Erst stirbt die Biene, dann stirbt der Mensch“, wusste der Kirchenmann im 16. Jahrhundert zu berichten. Alle haben mit angepackt, Bienenwiesen angelegt und urbanes Imkern betrieben. Jetzt die gute Nachricht. Inzwischen ist die Anzahl der Bienenvölker in Deutschland stetig gestiegen, 2023 gab es fast 1 Million Bienenvölker in Deutschland. Dabei betreiben die meisten Deutschen die Imkerei als Hobby. Da die Versorgung mit deutschem Honig nicht ausreicht, wird Honig importiert. Vorzugsweise aus der Ukraine, einem wichtigen Honighersteller weltweit. Bienen liefern aber nicht nur Honig.

Bienenprodukte spielen eine wichtige Rolle in diversen Bereichen des menschlichen Lebens. Honig ist das bekannteste und meistgenutzte Bienenprodukt. Er dient als natürliches Süßungsmittel und wird in der Nahrungsmittelindustrie sowie in der Volksmedizin geschätzt. Bienenwachs findet Anwendung in der Herstellung von Kerzen, Kosmetika und als Trennmittel in der Lebensmittelverarbeitung. Propolis, ein von Bienen hergestelltes Harz, wird aufgrund seiner antimikrobiellen Eigenschaften in der alternativen Medizin verwendet.



Was tun bei einem Bienenstich? Zuerst den Stachel entfernen, danach Stelle erwärmen, Einstichstelle hochlagern, im Anschluss kühlen. Ein Arztbesuch ist bei anhaltendem Schwindel, Übelkeit und anderen Beschwerden angezeigt.

Gelée Royale, ein Sekret der Arbeiterbienen, wird als Nahrungsergänzungsmittel und in Hautpflegeprodukten vermarktet. Pollen, der von Bienen gesammelt wird, dient ebenfalls als Nahrungsergänzungsmittel aufgrund seines hohen Nährstoffgehalts. Zusammengefasst leistet eine Vielzahl von Bienenprodukten wertvolle Beiträge zu Ernährung, Medizin und Industrie.

Grafikquelle: Statista (2023), Mathias Brandt. online unter: <https://de.statista.com/infografik/24840/anzahl-der-bienenvoelker-in-deutschland/>

# GUT ZU WISSEN - NOTIZEN UND TERMINE

Ausstellung im privaten Garten  
"Kunst und Kraut"/  
Schneverdinger Straße 6  
**Horst Sender: Aquarelle von der  
Insel Mallorca  
und  
Patchwork,  
auch für den Garten  
und  
Holzdekorationen  
aus dem Wald  
7.7.2024  
10 bis 18 Uhr  
Für das leibliche Wohl ist gesorgt.**



**Kino  
im  
Brockwischenhus**  
Freitag, 16. August 2024  
20:00 Uhr  
**GIRL YOU KNOW IT'S TRUE**  
Die unglaublich wahre  
Geschichte von Milli Vanilli

## Veranstaltungen im Bruchwiesenbad

Volleyballturnier 13. Juli, 14 Uhr  
DLRG- Badeparty 13. und 14. Juli  
Arschbombenwettbewerb 19. Juli,  
17- 18 Uhr  
Blaskapellenkonzert 19. Juli,  
18- 20 Uhr

Die August Ausgabe der  
"Linger Post"  
erscheint am 4. August 2024  
Anregungen, Ideen, Texte und  
Unterstützung aller Art sind  
herzlich  
willkommen

## Dorftrödel

**4. August 2024**  
Schneverdinger Straße 4 und 6  
10 - 17 Uhr  
weitere Informationen  
auf Seite 8

*Diese Seite steht Bürgerinnen und Bürgern, Vereinen und Initiativen zur Verfügung. Wer einen oder mehrere Termine bekanntmachen will, kann hier ein Feld in der gewünschten Farbe kostenfrei buchen.*

*Meldungen bitte an*

*E-Mail: [stefanie.glaschke@gmail.com](mailto:stefanie.glaschke@gmail.com)*

*WhatsApp/ Telefon: 0174 75 79 854*



# WETTBEWERB



## “UNSER DORF HAT ZUKUNFT”

Am 16. August 2024 wird es ernst für Hemslingen. Die Jury für den Wettbewerb “Unser Dorf hat Zukunft” schaut sich das Dorf an. Neben einer Rundfahrt durch das Dorf stehen eine Präsentation und eine Fragerunde auf dem Plan. Seit einiger Zeit laufen die Vorbereitungen auf Hochtouren. Inzwischen gibt es das Grundgerüst für die Präsentation. Aktuell wird die Bustour geplant. “Was wollen wir der Jury zeigen, wo möchten wir lieber nicht entlangfahren?”, lautet die Frage. Die Fahrt selbst wird wahrscheinlich von den Klimapaten moderiert.

Nachdem sich an der Umfrage nicht alle Vereine beteiligt haben, fiel schnell auf, dass die Innovationen nur sehr schwach vertreten sind. Glücklicherweise haben sich einige Bürgerinnen und Bürger intensiv Gedanken gemacht. Deshalb ist jetzt auch die Kategorie “Zukunft” auf einem guten Weg. Nach wie vor sind die Einwohnerinnen und Einwohner herzlich eingeladen, sich an der Ideenfindung zu beteiligen.

Bisher stehen die folgenden Ideen im Raum, teilweise hat die Umsetzung bereits begonnen.

- Einrichtung einer Dorf-App
- Nistkastenaktion (Vögel, Eulen, Hornissen)
- Weihnachtsschmuck an den Laternen
- Schulwald
- Bienen-AG an der Grundschule
- Wasserspender am Brockwischenhus
- Hochbeete und Blühstreifen
- Müllsammelaktion
- Radweg nach Deepen
- Energiesparwoche in der Schule
- Dorftreff am Kalthaus
- Wertschätzung des Ehrenamts
- viele weitere und DEINE Idee!

In der Pressemeldung vom 29. Sep. 2023 zum 28. Wettbewerb heißt es:

“Pressemitteilung Nr. 116/2023

Die deutschlandweiten Finalisten werden im Sommer 2026 von einer Fachjury bereist und bewertet. Im Mittelpunkt steht dabei das bürgerschaftliche Engagement. Bewertet werden alle Aspekte der Dorfentwicklung: Soziale Einrichtungen, Kulturangebote, ein lebendiges Vereinsleben, Fragen der Nahversorgung, Digitalisierung und Mobilität, Anpassung an den Klimawandel sowie eine verantwortungsvolle Bau- und Grüngestaltung und selbstverständlich wirtschaftliche Aspekte. Die Siegerdörfer werden im Rahmen einer großen Feier auf der Internationalen Grünen Woche 2027 ausgezeichnet. Die Dörfer im Bundesentscheid 2026 werden auch in der 28. Ausgabe des Bundeswettbewerbs wieder mit Preisgeldern prämiert:

- Gold: 15.000 Euro
- Silber: 10.000 Euro
- Bronze: 5.000 Euro
- Sonderpreise in Höhe von je 3.000 Euro können für besondere Einzelprojekte vergeben werden.”

Quelle: BMEL.de

HAPPY

BIRTHDAY

**Hanni Meyer,  
unser Bürgermeister,  
hat im Juli Geburtstag.  
Das Team der Linger Post  
gratuliert herzlich!**



## GESUNDHEIT IM DORF -



# HEILPRAKTIKERIN HEIKE KRZESINSKI-MEYER ÜBER DEN UMGANG MIT ZECKEN, MÜCKEN UND ANDEREN QUÄLGEISTERN

*(hkm und stg) So schön der Sommer auch ist, er bringt auch unangenehme Begleiterscheinungen mit sich. Dazu gehören Insekten, die mit ihren Stichen und Bissen für Unmut sorgen.*

Neueste Untersuchungen haben ergeben, dass diese unerwünschten Parasiten genauso viel Masse ausmachen, wie die Menge aller Vögel oder Fische, deren Nahrungsquelle sie sind. Das ist ihr Zweck. Ohne diese nervigen Quälgeister hätten Vögel und Fische nicht genug Eiweißnahrung, um zu überleben und sich fortzupflanzen. Wie gefährlich sind sie und wie können wir uns schützen?

### **Zecken**

- können Borreliose übertragen
- übertragen Bakterien, meist unproblematische Infektion, die allerdings Spätfolgen haben kann
- sind Überträger von FSME- Viren, die Folge kann eine gefährliche Gehirnhautentzündung sein.

Zecken kommen eher im Süden und im Osten Deutschlands vor und sind schon ab 8 Grad Celsius aktiv. Schutz durch Impfung ist möglich. Sie sitzen im Gras und lassen sich beim Vorübergehen „abstreifen“, Schutz bringt Kleidung (Hose in die Socken oder Stiefel stecken)

### **Mücken**

Bisher in Deutschland lebende Mückenarten sind nervig aber ungefährlich. Kürzlich heimisch geworden sind

- Tigermücke (5 mm-1 cm gross, gestreift, im Sitzen ist der Kopf höher als der Rumpf)
- Anopheles Mücke (kleiner, im Sitzen ist der Kopf tiefer als der Rumpf)

Sie können Infektionskrankheiten übertragen, sind bisher allerdings zum Glück nur vereinzelt in Deutschland gesichtet worden.

Mücken sind sowohl tag- als auch nachtaktiv. Sie orientieren sich vor allem am Geruch! Nachts geben Mückennetze vor dem Fenster Schutz.

Tagsüber kann draußen getrocknetes Kaffeepulver verbrannt werden, dessen Rauch auch von Wespen gemieden wird.

Stehendes Wasser dient allen Mückenarten zur Vermehrung, also möglichst Regentonnen und Pools abdecken und Gießuntersetzer und Gießkannen ausleeren.

### **Erste Hilfe nach dem Stich**

Bei Stichen von Mücken, Wespen und sogar Hornissen helfen kalte Umschläge, Zwiebelhälften und Eiswürfel, um die Schwellung und den Juckreiz zu minimieren. Treten Übelkeit und Schwindel auf oder wirkt die Schwellung bedrohlich, sollte ein Arzt konsultiert werden.



Heike Krzesinski-Meyer

Heilpraxis Hemslingen  
Heike Krzesinski-Meyer  
Schneverding Str. 12  
27386 Hemslingen  
Tel 04266-981550  
[www.heilpraxis-hemslingen.de](http://www.heilpraxis-hemslingen.de)



### **Gut zu wissen:**

**Die Hemslinger Zukunftswerkstatt trifft sich an jedem ersten Sonntag im Monat um 19.00 Uhr. Ort und Thema können bei den Klimapatent erfragt werden. Alle Bürgerinnen und Bürger sind herzlich eingeladen, am Treffen teilzunehmen und ihre eigenen Ideen und Impulse einzubringen.**



## SELTENE SCHAFE IN HEMSLINGEN



Neben den etwa 1500 Zweibeinern, die es sich in Hemslingen gemütlich gemacht haben, teilen wir unser Dorf mit zahllosen Haus- und Nutztieren. So zum Beispiel mit den Rohwolligen Pommerschen Landschaften von Dirk Lindhorst.



Schon der Vater hielt Schafe, allerdings eher als "Rasenmäher". Der Sohn wollte es besser machen und hat sich eine Rasse ausgesucht, die vom Aussterben bedroht ist. Seine Zucht ist damit ein Beitrag zum Arterhalt. Durch die ursprüngliche Heimat, die rauhe Ostsee, ist diese Schafrasse sehr widerstandsfähig. "Meine Schafe müssen auch im Winter draußen bleiben können", erklärt Dirk Lindhorst seine Entscheidung für diese Rasse.

Inmitten seiner kleinen Herde, die aus Böcken, Schafen und regelmäßig auch aus Jungtieren besteht, merkt man schnell, dass er mit Leib und Seele dabei ist. Er kennt seine Schafe alle mit Namen und sie fressen ihm aus der Hand. Einmal im Jahr werden die Tiere geschoren, die Wolle wird verkauft. Strickwaren aus dieser Wolle sind besonders für den Outdoor-Bereich beliebt. Sie wirken sowohl wind- als auch wasserabweisend. Als Züchter hat sich der Hemslinger inzwischen einen Namen gemacht und durfte auch schon zahlreiche Kollegen in seinem Betrieb begrüßen. Am Tag der Rohwolligen Pommerschen Landschaft 2022 fanden Körnung und Prämierung in Hemslingen statt. Der engagierte Züchter steht Interessierten gern mit Rat und Tat zur Seite.

### DIE FREIWILLIGE FEUERWEHR HEMSLINGEN-SÖHLINGEN LÄDT EIN

**Samstag,  
13. Juli 2024, ab 19 Uhr**

#### **Grillabend**

**Steaks, Bratwürste und  
selbstgemachte Salate  
am Feuerwehrhaus**

**Freitag u. Samstag,  
19. und 20. Juli 2024**

#### **Schrottsammlung der Jugendfeuerwehr**

Anmeldung und Fragen bei  
Daniel Meyer: 0173 95 15 602  
Marlon Speer: 0176 53 38 65 97  
Gesammelt wird Altschrott aller  
Art, keine Kühl/Gefrierschränke  
oder Sondermüll.



# ERNÄHRUNG AUF DEM DORF



Hemslingerinnen und Hemslinger haben eine große Auswahl, wenn es um die Ernährung geht. Auch Melanie Hofgrebe und Stefan Dankenbrink sorgen mit ihrem **Gemüseabo** für unser leibliches Wohl. Im folgenden Artikel stellen sie sich und ihr Angebot vor.

(sd) Wir sind **Das Gemüseabo** aus Dörverden. Seit 1997 sind wir als Bio-Lieferservice aus der Region für dich unterwegs und beliefern dich mit 100% biologischen Lebensmitteln. Wir bieten eine vielfältige Auswahl an hochwertigen Bio-Produkten direkt bis vor die Haustür, ins Büro, in die Küche oder in die KiTa geliefert. Du kannst dich auf die Qualität und Frische unserer Lebensmittel verlassen, da sie entweder von unseren lokalen Bio-Bauernhöfen oder unseren langjährigen und vertrauenswürdigen Bio-Lieferanten bezogen werden. Unser Service bietet dir nicht nur Bequemlichkeit und Zeitersparnis, sondern auch die Gewissheit, dass unsere Produkte frei von schädlichen Chemikalien, Pestiziden und Gentechnik sind. Wir ermöglichen es dir, deine Ernährung auf gesunde und nachhaltige Weise zu gestalten, ohne dabei Kompromisse bei der Qualität einzugehen. Wir liefern Obst, Gemüse und Zukunft!

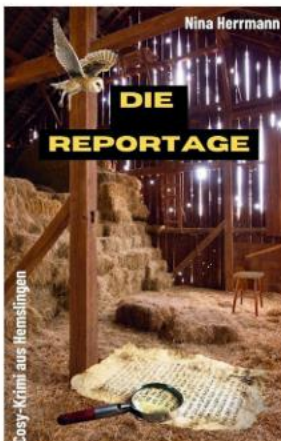


**Das Gemüseabo** ist immer mittwochs in Hemslingen & Söhlingen

- 5.000 Produkte umfassendes Sortiment
- Obst & Gemüse
- Käse & Molkereiprodukte
- Fleisch & Wurst
- Brot, Kuchen & Backwaren
- Veganes & Ersatzprodukte
- Getränke & Wein
- Tiefkühlprodukte
- Naturkosmetik (über 1.500 Produkte – Bio-Drogerie)

**BIO** DAS  
**GEMÜSE**  
**ABO**

Weitere Informationen über das Angebot sind auch im Netz unter <https://gemueseabo.com/> zu finden.



## HEMSLINGEN-KRIMI

Als im letzten September unsere Dorfschreiberin Nina Herrmann in Hemslingen recherchierte, wusste noch niemand, was aus ihrer Arbeit werden würde. Sie nahm sich Zeit, mit vielen Menschen zu sprechen und wurde überall mit offenen Armen empfangen. Hemslingen war mit dieser Aktion tatsächlich das erste Dorf in Deutschland, das sich an ein solches Projekt herangewagt hat. Im Januar konnte ein Cosy-Krimi (sanfter Krimi ohne Blut und Leichen) über Hemslingen präsentiert werden. Mehr als 200 Personen waren bei der Lesung anwesend. Nina hat ihren Krimi dort signiert. Restexemplare des Hemslinger Krimis gibt es im Dorfladen, Soltauer Straße 11 für 20,00 Euro.



# DER MÜHLENBAUER AUS DER NACHBARSCHAFT



*Kaum zu glauben, aber wer daran denkt, sich eine Getreidemühle aus deutscher Herstellung anzuschaffen, findet nur noch einen Hersteller und der sitzt in unserer Nachbarschaft, in Bellen. Widu Mühlenbau ist mit seinen Mühlen bis ins Ausland bekannt. Vom Aufbau bis hin zum Mühlstein wird alles in der eigenen Werkstatt gefertigt und zusammengebaut.*

*Hans Wiederhold, der Vater der Mühlenbauer, hat 1968 angefangen, Haushaltsgetreidemühlen zu bauen. Inzwischen haben die Brüder Raimund und Udal in der 2. Generation den Mühlenbau fest etablieren können.*

Neben der Landwirtschaft mit Bio-Zertifizierung im Verband Naturland und dem Mühlenbau gibt es noch den Getreidehandel. Saaten, glutenfreie Getreidesorten und Getreide für das Backen von Brot und Kuchen können hier in Bio-Qualität gekauft werden. Somit ist die Getreideversorgung von der Mühle bis zum fertigen Nahrungsmittel gesichert.



Die Mühlen sind eine Anschaffung für 's Leben und werden von Generation zu Generation weitergegeben. Dafür sorgt nicht nur die Garantie, sondern auch der Reparaturservice der Mühlenbauer. Die Qualität ist überzeugend: Fast alle Mühlen werden in Massivholz-Bauweise hergestellt. Nur an Punkten, die besondere Festigkeit erfordern und für Schubladenböden wird Sperrholz genutzt. Als Anstrich dienen Leinölfirniß und Terpentinölbalsam.

Ein besonderer Clou ist die Möglichkeit, die WIDU Mühle nicht nur über den Motor, sondern auch über ein Fahrrad anzutreiben. Die speziellen Zusatzteile kann man zur Mühle bestellen. Der Nutzen dieses seltsam anmutenden Details liegt in der Unabhängigkeit von einer Stromquelle. Eine Getreidemühle, die ohne Strom funktioniert, kann in Krisenzeiten ein wichtiger Bestandteil zur Versorgung sein.

Wer über gesunde Ernährung nachdenkt, sollte auch eine Getreidemühle in Erwägung ziehen. Die Anschaffung ist erschwinglich und das frisch gemahlene Getreide hat erhebliche Vorzüge gegenüber dem Angebot aus dem Supermarkt.

Nähere Informationen findet man im Internet unter:

<https://www.widu-muehlenbau.de/>



# GESCHICHTEN AUS DEM HANDWERK



Regelmäßig hört man Stimmen, die sich über Handwerkerinnen und Handwerker äußern. Entweder sind die Experten schwer zu finden, haben wenig Zeit oder irgendetwas anderes stimmt nicht. Hin und wieder ist auch Lob zu hören. Der Mensch klagt lieber, als dass er sich positiv äußert. Das geht jedoch den Handwerkerinnen und Handwerkern nicht anders. Auch sie haben ihr Päckchen mit der Kundschaft zu tragen. So etwa Tino Tatkraft, der seinen Kunden Karl König mit einer Solaranlage beglücken sollte und wollte. Als alles fertig montiert war, musste eine App installiert werden. Damit sollte Karl König von seinem Smartphone aus die Steuerung der Anlage übernehmen. Der Fachmann bringt natürlich nicht das Internet mit, die Datenübertragung muss der Kunde selbst bereitstellen. Es wollte und wollte nicht klappen, immer wieder wurde der Vorgang auf dem Gerät abgebrochen und die Zwischenfragen von Karl König störten erheblich. Er rückte seinem Handwerker gehörig auf die Pelle, um nichts zu verpassen. Mit klugen, aber unbrauchbaren Ratschlägen strapazierte er die Nerven von Tino Tatkraft. Schließlich äußerte er: "Ich glaube, Sie können das gar nicht." Falls Tino Tatkraft beleidigt war, ließ er es sich nicht anmerken. Er bat seinen Kunden, ihn ein paar Minuten allein zu lassen. In aller Ruhe und ohne nervige Bemerkungen konnte die App eingerichtet werden. Leider war Karl König über den Erfolg so erfreut, dass er vergessen hat, sich bei Tino Tatkraft zu bedanken.

Schade, der hätte sich sicher über ein paar freundliche Worte gefreut. "Geschichten aus dem Handwerk" wird präsentiert von Heimdall Energy, Bellen"

Armin Wiederhold  
Heimdall Energy  
Bellen 21 - 27386 Brockel  
Festnetz: 04266 3709820  
Mobil: 017678452228

## AUS DER GEMEINDE

Am **16. Juli 2024** trifft sich die Gruppe zur Vorbereitung des Wettbewerbs "Unser Dorf hat Zukunft bei Hanni im Landgasthaus Meyer um **20.00 Uhr**. Alle Bürgerinnen und Bürger sind eingeladen, am Treffen teilzunehmen und ihre Vorschläge und Ideen einzubringen.

---

Die nächste **Gemeinderatsitzung** findet am **17. Juli 2024** statt. Zum öffentlichen Teil sind alle Bürgerinnen und Bürger herzlich ins Landgasthaus Meyer eingeladen. Die Uhrzeit und die Tagesordnung werden per Aushang bekannt gegeben.



# FÜR DIE FERIENKINDER



Ferien sind toll! Sie können aber, besonders bei schlechtem Wetter, auch schon mal langweilig werden. Wer Lust hat, kann am Malwettbewerb dieser Zeitung teilnehmen. Das Motto ist "Mein Zukunftsdorf". Malt euer Dorf, so wie ihr es gern hättet. Dazu könnt ihr Stifte und Pinsel jeder Art nutzen. Auch eine Collage oder ein Vision-Board sind möglich. Nutzt maximal den Platz eines A3-Blattes. Eure Bilder könnt ihr im Briefkasten "Schmidt" in der Schneverdinger Straße 6, einwerfen. Das muss bis zum 1. August geschehen sein. Am 4. August, zum Dorftrödel, können dann alle Gäste ihr Lieblingsbild wählen. Die drei Bilder, die die meisten Stimmen haben, gewinnen eine Spiekekiste.

Die Einsendungen werden aufgeteilt in die Altersgruppen:



**6 bis 8 Jahre**  
**9 bis 10 Jahre**  
**11 bis 12 Jahre**



**In jeder Gruppe gibt es einen Gewinner. Alle anderen Kinder erhalten einen kleinen Trostpreis. Bitte Name, Alter, Anschrift und Telefonnummer gut leserlich auf die Rückseite schreiben.**

## DORFTRÖDEL

Am 4. August 2024 von 10 bis 17 Uhr gibt es einen privaten Trödelmarkt in der Schneverdinger Straße 4 und 6. Erlaubt sind Stände bis zu einer Größe eines normalen Tapeziertisches. Statt einer Standgebühr erbitten wir eine Spende von min. 10,00 Euro. Wir werden uns bemühen, Werbung im Umfeld und in der Lokalpresse zu machen, um auch Publikum aus dem Umfeld anzuziehen. Die Spende wird zwischen der Linger Post und dem Freibad aufgeteilt. Anmeldungen unbedingt erforderlich unter 0174 75 79 854. Anmeldungen sind möglich bis 25. Juli 2024. Aufbau zwischen 8 und 10 Uhr, Abbau ab 16.30 Uhr.



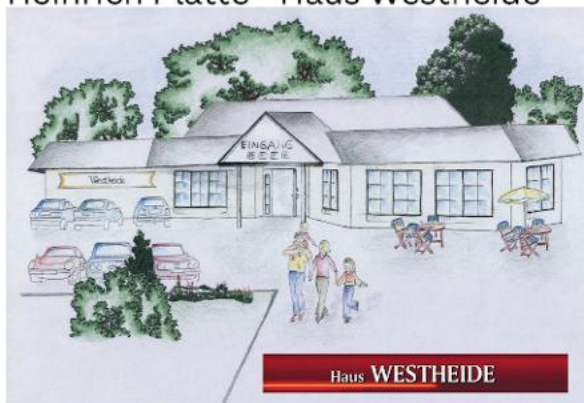
Bitte überlegt im Vorfeld, wo ihr euren PKW abstellen könnt, auf beiden Grundstücken ist das nicht möglich. Für das leibliche Wohl mit Kaffee, Kuchen und vom Grill ist gesorgt.

# DIE LINGER POST JULI 2024 WURDE DURCH DIE FREUNDLICHE UNTERSTÜTZUNG DER FOLGENDEN PERSONEN UND UNTERNEHMEN MÖGLICH

**Mellis Blumenwerkstatt -  
Melanie Behrens  
Bellener Weg  
Hemslingen**

**Andreas Gundelsweiler  
Sanitär- u. Heizungstechnik  
Gartenstraße 5  
Hemslingen**

Heinrich Platte - Haus Westheide



Gemüseabo Dörverden



**Sabine Holsten**

**Armin Wiederhold**

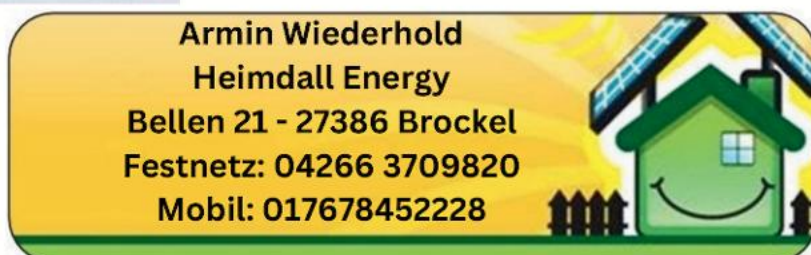
**Heimdall Energy**

**Bellen 21 - 27386 Brockel**

**Festnetz: 04266 3709820**

**Mobil: 017678452228**

**Birgit Brenneke**



## **EINLADUNG ZUM GRILLABEND DER LINGER POST**

Auch diese Ausgabe können wieder alle lesen, weil sich fleißige Bürgerinnen und Bürger bereit erklären, die LINGER POST ehrenamtlich auszutragen.

Sie bilden damit die Verbindung zwischen der Redaktion und den Leserinnen und Lesern. Ohne diese Schnittstelle wäre die Kommunikation über unsere Dorfzeitung nicht möglich. Als Dankeschön und Wertschätzung für diese Leistung sind alle Verteilerinnen und Verteiler am Dienstag, 6. August 2024, herzlich zum Grillen im Garten Schneverdinger Straße 6 eingeladen.

Es geht um 17 Uhr los. Bürgerinnen und Bürger, die mit dem Team der LINGER POST ins Gespräch kommen wollen, um Ideen, Kritik oder Lob loszuwerden, sind willkommen, einfach mal vorbeizuschauen..



# UMFRAGE JULI

Die Linger Post soll für alle Bürgerinnen und Bürger interessant und informativ sein. Deshalb wird es in jeder Ausgabe eine Umfrage zu Themen geben, die im Dorf diskutiert werden. Diese Ausgabe fragt nach den Schwerpunkten der Zukunftsplanung im Dorf. **Die Teilnahme an dieser Umfrage ist anonym möglich. Gleichzeitig wird unter den Teilnehmenden ein Gutschein von Mellis Blumenwerkstatt verlost, ein Blumengutschein im Wert von 20,00 Euro! Wer an der Verlosung teilnehmen will, notiert bitte Namen und Telefonnummer. Einsendeschluss ist der 20. Juli 2024, der Gewinner der Verlosung wird in der nächsten Ausgabe bekannt gegeben.** Einfach in den Briefkasten Schmidt, Schneverdinger Straße 6, werfen. Ein herzlicher Dank an Melanie Behrens für den Einkaufsgutschein, den wir verlosen dürfen!

Die Umfrage im Juli bezieht sich auf die vielen Ideen, die für den Dorfwettbewerb "Unser Dorf hat Zukunft" bereits zusammengetragen wurden. Wir möchten wissen, welcher Themenbereich den Bürgerinnen und Bürgern besonders wichtig ist.


Hier ist auch Platz für eigene Ideen. Alle sind herzlich eingeladen, sich zu beteiligen.



Beispielbild, nicht der reale Gutschein!

## Umfrage Juli 24

Thema	sehr wichtig	wichtig	weniger wichtig
Umwelt- und Naturschutz			
Energieversorgung			
Bildung und Kultur			
Verschönerung des Dorfes			
Stärkung des Ehrenamts			
Verbesserung der digitalen Angebote			
Soziale Projekte			
Ich habe eigene Ideen, nämlich:			

 **Anke Recksik** ist die Gewinnerin aus der letzten Ausgabe. Sie hat den den Gutschein über 50,00 Euro von Familie Maas, den Betreibern des Dorfladens, gewonnen. Herzlichen Glückwunsch!

Der Gutschein kann im Dorfladen abgeholt werden.

Um an der Verlosung teilzunehmen, bitte Namen und Telefonnummer eintragen

Name:	
Telefonnummer:	



# LINGER POST

Dorfzeitung für Hemslingen und Söhlingen Ausgabe 4/August 2024 -  
kostenlos an alle Haushalte in Hemslingen und Söhlingen

**Wildfruchthecken:  
Gewinn für Mensch  
und Tier**

**Zertifiziert vom ADFC:  
Plus für den Tourismus**

**“Unser Dorf hat Zukunft”:  
Endspurt**

**Regenwasser:  
zu schade zum Verschwenden**

# ÜBER DIE LINGER POST



Herzlich willkommen zur vierten Ausgabe der LINGER POST. Unsere Dorfzeitung wächst. Kleinanzeigen, LeserInnenbeiträge und viele Anregungen aus dem Dorf machen sie lebendig und bunt. In diesem Monat hätten wir doppelt so viel Platz gebraucht, um alle Themen unterzubringen. Das nächste Heft ist also schon sicher. Herzlichen Dank für die vielen Formen der Mitarbeit!

Viel Freude beim Lesen und einen schönen August  
Stefanie Glaschke



**Aufgeschnappt:** Ein Leser, der die Linger Post direkt auf der Straße liest, bevor sie überhaupt im Briefkasten ist.

Die September Ausgabe der  
"Linger Post"  
erscheint am 2. September  
2024

Anregungen, Ideen, Texte und  
Unterstützung aller Art sind  
herzlich  
willkommen.  
Redaktionsschluss ist der  
20.8.24

Anzeigenbuchungen  
für die Linger Post  
privat und gewerblich  
unter  
0174 75 79 854

## Impressum und Verantwortlichkeit

Umsetzung und Gestaltung  
Stefanie Glaschke  
freie Journalistin und (online)Redakteurin

Schneverdinger Straße 6  
27386 Hemslingen  
0174 75 79 854

Copyright 2024 Stefanie Glaschke, außer es ist anders angegeben.

Vervielfältigung, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung

Briefe an die Redaktion per Mail an [stefanie.glaschke@gmail.com](mailto:stefanie.glaschke@gmail.com)/ Telefon 0174 75 79 854

Die LINGER POST wird klimaneutral gedruckt, das Zertifikat ist auf Nachfrage einsehbar.

Die im Rahmen der Umfrage erhobenen Daten werden nicht gespeichert und nur zum Zweck der Benachrichtigung des Gewinners/ der Gewinnerin genutzt.

Sie werden nach Ende der Verlosung gelöscht.

Herausgegeben von TextSchmiedeSchmidt UG (haftungsbeschränkt) - Hemslingen

-alle Angaben über Termine/ Orte/ Kontaktdaten ohne Gewähr-

Die Logos von Komoot, Geocaching und Aktionbound sind den Unternehmensseiten entnommen.

**Das Titelfoto August stammt von Olaf Rautenberg, danke dafür!**



# INHALT

Arschbombenwettbewerb im Freibad	Seite 4
Wanderung der Landfrauen	Seite 4
Tolle Idee zum Umweltschutz	Seite 4
Hemslingen verzaubert	Seite 5
Zertifizierung beim ADFC	Seite 5
Notizen und Termine	Seite 6
Regenwasser, wertvolle Ressource	Seite 7
Unser Dorf hat Zukunft	Seite 8
Gesundheit im Dorf	Seite 9
Tipps von der Floristin	Seite 10
Hemslingen digital	Seite 10
Ernährung im Dorf	Seite 11
Catrins Garten	Seite 12
Geschichten aus dem Handwerk	Seite 13
Mark Münkels Wildfruchthecke	Seite 14

## Dorfladen Maas

Montag	6 Uhr bis 11 Uhr
Dienstag	6 Uhr bis 11 Uhr 16 Uhr bis 18 Uhr
Mittwoch	Ruhetag
Donnerstag	6 Uhr bis 11 Uhr 16 Uhr bis 18 Uhr
Freitag	6 Uhr bis 11 Uhr
Samstag	6 Uhr bis 12 Uhr
Sonntag	8 Uhr bis 10 Uhr

**Soltauer Straße 13 - Hemslingen**



**Aufgeschnappt:** Kater Tiger empfiehlt an heißen Tagen: In den Schatten legen und warten, bis es vorbei ist.

# ARSCBOMBEN-KÖNNER IM FREIBAD GEKÜRT

Auch in diesem Jahr lud das Freibad wieder zu einem Wettbewerb der besonderen Art. Wem es gelang, das Publikum durch einen kühnen Sprung zu begeistern, hatte große Chancen auf den Sieg. Die einzige Bedingung dabei war, mit dem Hinterteil zuerst ins Wasser zu kommen und dabei möglichst viel Wasser aufzuwirbeln. Die Stärke des Applauses entscheidet alljährlich darüber, welcher Sprung der beste war. Am Ende stand der Sieger der Gruppe „Erwachsene“ mit Herbert Kregel fest, unter den Kindern hat in diesem Jahr zum zweiten Mal in Folge Johann Rathjen gewonnen. Als Belohnung für die Sportler und das aufmerksame Publikum wurde nach dem Wettbewerb der Grill angezündet und die Blaskapelle Hemslingen gab ihr traditionelles Sommerkonzert für alle Freibadgäste.



## KLUGER UMWELTSCHUTZ MIT WENIG AUFWAND

*Hat schon einmal jemand darüber nachgedacht, wie viel Umweltbelastung dadurch entsteht, dass die Mülltonnen direkt vor unserer Tür abgeholt werden? Bernd Kröger, Klimapate von Hemslingen, hat es getan.*

Er erklärt die Idee so:

“Weniger Verkehr, damit weniger Abgase und eine höhere Effizienz bei der Müllabfuhr ist für uns alle von Vorteil. Dies soll erreicht werden, indem unsere Mülltonnen in allen Nebenstraßen auf eine Straßenseite gestellt werden. Somit müssen die Müllwagen die meisten Straßen nur einmal durchfahren. Diese Maßnahme wurde in der Gemeinde Bothel bereits erfolgreich durchgeführt. Die Klimapaten haben mit den Organisatoren in Bothel und der Firma Remondis Kontakt aufgenommen und es soll eine optimale Abfahrtroute für unseren Ort erstellt werden.” Die LINGER POST wird weiter berichten.

## WANDERUNG MIT DEN LANDFRAUEN

Wir wandern in der Nähe von Nartum und entdecken das Steinfeld Holz, das Stellingsmoor, ein Großsteingrab und vieles mehr. Unterwegs stört sich jede Teilnehmerin mit eigenen Snacks. Die Länge der Wanderung beträgt ca. 11,6 km. Im Anschluss kehren wir in ein nahegelegenes Café ein.

Anmeldung bis zum 17.08.2024 bei Anke Rautenberg:  
04266-930313 oder mobil 0176-5239 7990 (auch WhatsApp)

Abfahrt: 11:00 Uhr, in Fahrgemeinschaften.

**TextSchmiede**  
**Schmidt**



Erstellung von Text und Bild  
individuelle Gestaltung bis zum fertigen Druckerzeugnis  
**Vom Flyer über Broschüren bis zur Festschrift**

TextSchmiede Schmidt UG - Geschäftsführer Ralf Schmidt  
Hemslingen

kontakt@textschmiede-schmidt  
<https://textschmiede-schmidt.de>  
0176 95253861

# HEMSLINGEN VERZAUBERT

Im Rahmen des Kinderferienprogramms konnten mehr als 20 Kinder sich als Nachwuchs-Zauberkünstler versuchen. Drei Stunden lang wurden die Tricks rund um das magische Seil, die Zauberpalme und viel andere Requisiten geprobt. Schnell lernten sie, dass es besonders auf die Show ankommt, die nebenher abläuft. Zuschauer ablenken, das ist das Geheimnis der Zauberei.



Das Ziel war, die Eltern und andere Zuschauer zu verblüffen und zum Staunen zu bringen.

Das ist gelungen, jedes Kind war mit mindestens einen Trick vor den Zaubervorhang getreten, um sein Können zu beweisen. Der Beifall sprach für sich. Am Schluss der Vorstellung waren die Kinder sicher, dass das Publikum mit vielen Fragezeichen nach Hause gehen würde.



Die jungen Künstler nahmen zum Weiterüben viele Ideen und einige magischen Requisiten mit nach Hause. Wir dürfen gespannt sein, welche magischen Überraschungen sie uns zukünftig bieten.



## UNSER DORF BEIM ADFC REGISTRIERT

*Der Allgemeine Deutsche Fahrrad Club bietet eine Zertifizierung an, wenn ein Ort einige Bedingungen für Radwanderer erfüllt. In Hemslingen gibt es jetzt einen zertifizierten Gastbetrieb.*

*Das bedeutet, dass unser Dorf bundesweit für Radfahrer sichtbar ist, die sich auf Tour befinden.*

Bett+Bike heißt das Programm. Es beinhaltet, dass Radfahrer eine Reparaturstation nutzen können, einen Schlafplatz für die Nacht finden und Informationen über interessante Routen erhalten können.

Auch Kleinigkeiten, wie die Möglichkeit, durchnässte Wäsche zu trocknen oder den Akku vom E-Bike aufladen zu können, gehören dazu. Ein Gasthof und ein Lebensmittelladen stehen ebenfalls auf der Liste. Hemslingen liegt nach Angaben auf der Homepage von Bett+Bike an den folgenden Radwegen:

- Wümme-Radweg (10,40km)
- Lüneburger Heide-Radweg (13,60km)
- Leine-Heide-Radweg (14,80km)



# GUT ZU WISSEN - NOTIZEN UND TERMINE



**BLUTSPENDE-AKTION**

**Mi. 7. August**  
16:30 - 20:00 Uhr

**HEMSLINGEN**

Brockwischenhus  
Bruchwiesenweg 50  
Wir grillen!

Jetzt QR-Code scannen & Termin reservieren

Bitte gelten Personalausweis mitbringen  
BLUTSPENDE SERVICEZENTRUM 038211 948 11  
Alle Termine in dieser Spalte  
www.blutspende-helm.de  
Das digitale Blutspendebuch  
www.blutspende-helm.de



**Kino im Brockwischenhus**

Freitag, 16. August 2024  
20:00 Uhr

**GIRL YOU KNOW IT'S TRUE**  
Die unglaublich wahre Geschichte von Milli Vanilli

Die Hemslinger Zukunftswerkstatt trifft sich an jedem ersten Sonntag im Monat um 19.00 Uhr. Ort und Thema können bei den Klimapatern erfragt werden. Alle Bürgerinnen und Bürger sind herzlich eingeladen, am Treffen teilzunehmen und ihre eigenen Ideen und Impulse einzubringen.



**Freibad  
Öffnungszeiten**

Montag bis Samstag: 13 bis 20 Uhr

Sonntag: 11 bis 20 Uhr

**Erntefeste**

Söhlingen: 7. September 2024  
Hemslingen: 14. September 2024

*Diese Seite steht Bürgerinnen und Bürgern, Vereinen und Initiativen zur Verfügung. Wer einen oder mehrere Termine bekanntmachen will, kann hier ein Feld in der gewünschten Farbe kostenfrei buchen. Meldungen bitte an E-Mail: stefanie.glaschke@gmail.com WhatsApp/ Telefon: 0174 75 79 854*

# REGENWASSER, EINE WERTVOLLE RESSOURCE

Den folgenden Text hat Birgit Brennecke zur Verfügung gestellt. Danke dafür!

*(BB) Hohe Wasserkosten auf der einen Seite und wo bleibe ich mit dem vielen Regenwasser bei Starkregen auf der anderen Seite?*

*Wir alle wollen eine gesicherte Wasserversorgung und Zugang zu sauberem Trinkwasser. Genauso brauchen wir hygienisch einwandfreie Sanitärsysteme und eine effiziente und kompakte Abwasserreinigung. Dafür brauchen wir und im Kleinen aber auch global ein Regenwassermanagement. Das ist eine wichtige Herausforderung diesen Jahrhunderts.*



Die Kosten von 1 Kubikmeter Frischwasser betragen etwa 2,12€ im Schnitt. 2009 lagen sie noch bei 1,78€ und sind seitdem um 19% gestiegen. Aktuelle Preise findet man unter [www.mw.niedersachsen.de/wasserkartellrecht](http://www.mw.niedersachsen.de/wasserkartellrecht) bei der Landeskartellbehörde. Abwassergebühren fallen dann pro entnommenem Leitungswasser an und betragen oft mehr als das Doppelte der Frischwasserkosten. Wer mit Leitungswasser gießt, kann mit einem Gartenwasserzähler bares Geld sparen und die Kosten mindestens halbieren. Wasser welches im Garten versickert und nicht in die Kanalrohre rauscht, wird auch nicht berechnet. Leitungswasser ist zwar die bequemste Methode aber auch die teuerste. In grossen Gärten fallen an heißen Tagen leicht 100 l Wasser an. Das sind 10 grosse Gießkannen ohne Rasenbewässerung oder Bäume. Als groben Richtwert für ein 1000 Quadratmeter großes Grundstück kann man durchaus zwischen 25 und 30 Kubikmeter Abwasserkosten mit einem Gartenwasserzähler einsparen.

Eine weitere Möglichkeit zur Gartenbewässerung, die keine Wasserkosten verursacht, ist die Regenwassernutzung.

In den letzten Dürre Jahren haben wir genau das Gegenteil vom hiesigen Regenvorkommen erlebt. Da wo Wasserspeicher in den Kommunen und Städten leer waren, musste die Gartenbewässerung eingestellt werden. Da die Landesbehörden befürchten, dass es im Zuge des Klimawandels öfter trockene Phasen geben wird, ist nun eine Förderung der Regenwassernutzung geplant.

In unseren Hausgärten können wir uns den Klimafolgen ebenso wenig entziehen wie anderswo. Wir können aber einen Vorrat für trockene Zeiten anlegen, indem wir Regenwasser auffangen. Vom Bewässerungsverbot ist das aufgefangene Regenwasser nicht betroffen.

Es gibt einige Methoden, wie man eine Regenwasserspeicherung vornimmt. Zuerst kann das Wasser aus den Regenrinnen in unterirdische oder oberirdische Tanks geleitet werden. Es können auch Regentonnen aufgestellt werden oder Zisternen, Brunnen oder kleine Teiche angelegt werden. Diese kostenlose Nutzung des Regenwassers entlastet unsere Kanalisation und auch unsere Geldbeutel.



**Die Landfrauen laden ein:** Fahrt zum Fischkochstudio Bremerhaven. Wir werden mit Witz und Fachwissen über Raffinessen bei der Fischzubereitung informiert und anschließend mit einem köstlichen Fischbuffet verwöhnt.

Start: 10:30 Uhr

Ende: ca. 18:00 Uhr

Kosten 60€ inkl. Busfahrt, plus Getränke.

Anmeldung bis 10.08.2024, Männer sind willkommen. Weitere Infos bei Anke Rautenberg: 04266-930313 oder mobil 0176-5239 7990 (auch WhatsApp)



# WETTBEWERB "UNSER DORF HAT ZUKUNFT"

## STICHTAG 16.8.24

Schon in der letzten Ausgabe der "Linger Post" wurde auf den anstehenden Wettbewerb hingewiesen, für den Hemslingen angemeldet ist. Jetzt ist es bald so weit, die Vorbereitungen sind fast abgeschlossen.

Am Freitag, 16. August 24 ab 11 Uhr haben wir Gäste im Dorf. 15 Personen wollen Hemslingen unter die Lupe nehmen und bewerten.

Inzwischen sind Präsentation und Vortrag fertig. Wir wollen unsere Chronik und den Dorfkrimi zur Ansicht bereitlegen. Jeder Gast bekommt eine "Linger Post" zum Mitnehmen angeboten. Derzeit sind die Klimapaten mit der Planung der Rundfahrt beschäftigt. Wer gute Ideen hat oder an der Rundfahrt teilnehmen möchte, nimmt am besten Kontakt direkt zum Bürgermeister auf.

Das Vorbereitungsteam trifft sich am 13. August zu einer Generalprobe am Brockwischenhus. Die Präsentation soll ebenso einmal final getestet werden wie die Ausstattung im Brockwischenhus. Interessierte Bürgerinnen und Bürger sind herzlich willkommen, um 19 Uhr geht es los.



**Eine Bitte gibt es noch an alle im Dorf:** Es wäre prima, wenn jeder zum Stichtag "vor seiner eigenen Tür kehren würde". Straßen, Wege und Vorgärten machen einen besseren Eindruck, wenn sie gepflegt sind. Wer aus körperlichen Gründen Hilfe braucht, meldet sich gern bei Hanni Meyer oder bei den Klimapaten. Das nächste und letzte Vorbereitungstreffen findet am 30. Juli 24 um 19 Uhr im Landgasthaus Meyer statt. Die folgenden Zukunftspläne wurden beim letzten Treffen fixiert. Einige sind fast fertig, andere bereits vorbereitet und manche geplant.

Stärkung des Ehrenamts    Poststation

Stärkung des ÖPNV    öffentl. Trinkwasserspender    Natur-im-Garten

Pflanzentauschbörse    Schulbegleitung gegen das Elterntaxi    Dorf-App

Weiterbildungen Energie    Radweg nach Deepen    Thermie-Rundgänge

Storchennest neu herrichten    Bienen-AG an der Schule    Müllsammlungen

Adventure-Bahn    WOMO-Stellplätze    Energiesparwoche an der Schule

Repairkaffee    Nistkastenaktion    Weiterbildungen Ökologie    Seniorenarbeit



## GESUNDHEIT IM DORF - ÜBER DEN UMGANG MIT ZUCKER



Zucker ist ein legaler, unverzichtbarer Suchtstoff. Er ist SEHR wichtig, weil das Gehirn sich NUR von Zucker ernährt.

Der Körper kann zwar auch aus anderen Nahrungsbestandteilen Zucker herstellen, das ist aber enorm aufwändig.

Leider nutzt die Nahrungsmittel Industrie den Zucker als BILLIGEN , LECKEREN Füllstoff; der dazu verleitet, viel zu viel zu essen. (ein Spickzettel für die Namen des Zucker auf Verpackungen ist bei mir in der Praxis erhältlich)

So entsteht der Anfang der „tödlichen Quartetts“

ÜBERGEWICHT, BLUTHOCHDRUCK, SCHLAGANFALL, DIABETES TYP 2 mit all seinen unerfreulichen Folgen.

·Zuckerersatzstoffe wie Aspartam, Acesulfam, Cyclamat stehen in dringendem Verdacht krebserregend und nervenschädigend zu sein.

·Saccharin steigert den Appetit und wird deshalb in der Schweinemast verwendet.

·„Natürliche“ Zuckerersatzstoffe wie Xylit/ Birkenzucker, Isomalt, Erythrit, Stevia sind zwar unbedenklich, haben aber oft einen unangenehmen Nachgeschmack, süßen nur sehr leicht und werden nicht von jedem vertragen.

**FAZIT:** Natürlicher Zucker ist kein Gift und sollte in Maßen => lt. WHO: 50 g für Erwachsene, 30-40 g für Kinder tgl., gern jeden Tag mit Freude genossen werden.

Der Zuckergehalt für ein Nahrungsmittel ist immer auf der Verpackung angegeben.

Übrigens: auch Trockenfrüchte und Säfte enthalten konzentrierten Zucker!

**Jeder Mensch ist in der Lage, seinen Geschmack zu trainieren.**

**Also einfach mal einen Versuch starten und den Zuckergehalt LANGSAM reduzieren, z.B. nur 1 Löffel Zucker im Kaffee statt 2, auf der Couch Chips UND Gemügesticks usw.**

**Jede Woche ein bisschen weniger, unmerklich wird so der gewünschte Zustand erreicht und der Effekt auf die Gesundheit ist enorm.**



Heilpraxis Hemslingen - Heike Krzesinski-Meyer

Schneverdinger Str. 12 , 27386 Hemslingen

Tel 04266-981550

[www.heilpraxis-hemslingen.de](http://www.heilpraxis-hemslingen.de)

In eigener Sache:

Auch der Linger Post kann man Leserbriefe schreiben. Meist wird das Feedback am Telefon oder auf der Straße gegeben. Es geht auch schriftlich, denn dann besteht die Möglichkeit, die Leserbriefe in der Zeitung zu veröffentlichen.

Hierfür entweder die E-Mail-Adresse oder die Postanschrift verwenden, die im Impressum angegeben ist. K.K. hat geschrieben: "Hallo, Frau Glaschke, mit Freude habe ich die Ausgabe 2 der Linger Post gelesen und gratuliere zu dem gelungenen Konzept.

Ich wäre Ihnen dankbar, wenn Sie veranlassen könnten, dass mir das Magazin immer zugestellt wird.

Vielen Dank für Ihre Bemühungen und liebe Grüße."

(K.K. aus Hemslingen)

*Wir freuen uns über die Geburt*

*unserer Enkeltochter!*

*Oma Heike und Opa Willi*



# TIPPS VON DER FLORISTIN: GARTENBLUMEN TROCKNEN



Blumen machen das Leben schöner. An dieser Stelle gibt es Tipps aus Mellis Blumenwerkstatt rund um die bunten Schönheiten. Wie kann man die Sommerfrische für Herbst und Winter haltbar machen?

Viele Sommerblumen aus dem Garten eignen sich hervorragend zum Trocknen und können wunderbare dekorative Akzente in Wohnungen oder Büros setzen. Hier sind einige Beispiele:

- Strohblumen (Helichrysum)
- Strandflieder (Limonium)
- Lavendel (Lavandula)
- Schafgarbe (Achillea)
- Garten-Strohblume (Xerochrysum bracteatum)
- Schmuckkorbchen (Cosmos)
- Roter Sonnenhut (Echinacea)
- Rittersporn (Delphinium)
- Löwenmäulchen (Antirrhinum)
- Sonnenblumen (Helianthus)



Geöffnet MI, DO, FR von 10 bis 17 Uhr

Beim Trocknen ist es wichtig, die Blumen in der vollen Blüte zu schneiden und kopfüber an einem kühlen, dunklen und gut belüfteten Ort aufzuhängen. So bewahren sie am besten ihre Farben und Formen.



Actionbound

## Hemslingen Digital



Actionbound

Die digitalen Medien sind aus unserer Welt nicht mehr wegzudenken. Den Kritikern sei gesagt, dass sie auch viele Vorteile bieten. Natürlich stört der ständige Blick auf das Smartphone häufig in der persönlichen Begegnung. Menschen sehen sich eben gern in die Augen. Einige Vorteile der digitalen Technik kommen auch Hemslingen zugute. Durch die unten genannten Einträge im WWW finden interessierte Menschen und solche, die in der Nähe Urlaub machen, das Dorf. Die entsprechenden Apps sind kostenfrei zu nutzen. Wer es noch nicht versucht hat, sollte den tollen Spielespaß beim Geocaching oder den Actionbound in der Natur einmal testen. Diese Events sind auch für Kinderpartys gut geeignet.

### Hemslingens Wander- und Radfahrrouten auf Komoot

Komoot verzeichnet für Hemslingen fünf Wanderrouten, die zwischen 70 Minuten und fünf Stunden dauern. Komoot ist eine sehr beliebte App, die sowohl zum Wandern als auch zum Radfahren genutzt wird. Es gib mehr als 20 Mio. Nutzer weltweit.



### Geocaching

Geocaching, im deutschsprachigen Raum auch als GPS-Schnitzeljagd bekannt, ist eine Art Schatzsuche, die sich ab dem Jahr 2000 verbreitete. Dabei werden die Verstecke anhand geografischer Koordinaten im Internet veröffentlicht und können anschließend mithilfe eines GPS-Empfängers gefunden werden. Das erste Spiel fand am 3. Mai 2000 in Beaver Creek, Oregon, USA, statt. Beim bekanntesten Anbieter, *Geocaching.com*, ist in der Umgebung ein Cache verzeichnet. *Geocaching.com* ist die größte Schatzsucher-Community der Welt.



### Historische Rätseltour Hemslingen

Die App Actionbound bietet eine Übersicht über Aktionen, Spiele und Schnitzeljagden in der Region, in der man sich befindet. In Hemslingen kann, wer mag, eine historische Rätseltour von etwa 60 Minuten spielen. Hier erfahren Gäste und Neubürger einiges über die Geschichte, über Anekdoten und das Dorf allgemein. Am Ende gibt es eine Urkunde für jeden, der das Ziel der Rätseltour findet.

## ERNÄHRUNG AUF DEM DORF: GRILL DOCH MAL GEMÜSE

*Gemüse grillen ist eine gesunde und vielseitige Methode, ernährungsbewusste Mahlzeiten zuzubereiten. Verschiedene Gemüsesorten wie Zucchini, Paprika, Auberginen und Maiskolben eignen sich hervorragend für den Grill.*

Vor dem Grillen wird das Gemüse idealerweise in gleichmäßige Stücke geschnitten und mit etwas Olivenöl bestrichen, um das Ankleben zu verhindern und die Aromen zu verstärken. Gewürze und Kräuter wie Rosmarin, Thymian und Knoblauch können hinzugefügt werden, um den Geschmack zu intensivieren. Gemüse kann direkt auf dem Grillrost oder in Grillkörben zubereitet werden, um ein gleichmäßiges Garen zu gewährleisten. Gegrilltes Gemüse bietet nicht nur eine köstliche Beilage zu Fleischgerichten, sondern kann als Hauptgericht in vegetarischen Menüs verwendet werden.

Wer das Gemüse-Grillen ausprobieren möchte, findet beim Gemüseabo aus Dörverden alles, was er braucht. Regionale Produkte zum Grillen aus dem Sortiment sind: Aubergine, Kartoffeln, Möhren, Bohnen, Gemüsezwiebeln, gelbe Chilis, Kohlrabi, Porree, Romana-Salat, Knoblauch, Spitzkohl, Zucchini.

Weitere Produkte: Paprika, Maiskolben, verschiedene Pilze, Fleischtomaten, Fenchel, Bratpaprika Pimiento de Padron.

Mit dem Gutscheincode **BioGrillen** kann man im August **5,00 Euro** sparen. Der Gutschein ist gültig bis 31. August 2024.

**BIO** DAS  
**GEMÜSE**  
**ABO**

<https://gemueseabo.com/>

Rezept für eine Marinade für Grillgemüse:

- In einer großen Schüssel werden 4 EL Bio-Olivenöl mit 2 Knoblauchzehen, 1 EL Rosmarin, 1 EL Thymian, Salz, Pfeffer und Saft einer halben Zitrone vermischt.
- Das geschnittene Gemüse in die Schüssel geben und gut vermengen, sodass alle Stücke gleichmäßig mit der Marinade bedeckt sind. Mindestens 15 Minuten ziehen lassen. Gemüse braucht auf dem Grill meist nur wenige Minuten.



### Fließtext

So werden Kleinanzeigen im Fließtext aussehen. Hier geht es um Verkauf, Suche, Mieten, Vermieten, Arbeit etc. Kommerzielles ist nicht erlaubt. Preis: 5,00 Euro inkl. Foto



Dieses Feld hat die Mindestgröße einer **Familienanzeige**.

(Geburt, Geburtstag, Heirat, Trauer, Jubiläum ö.ä.)

Es kann ganz individuell mit Foto, Grafik etc. gestaltet werden.

Wir helfen bei der Gestaltung.

Natürlich ist der Hintergrund in der Ausgabe nicht grau.

Preis: 35,00 Euro.

### Gesucht:

Wir brauchen Hilfe für die Reinigung im Privathaushalt in Hemslingen.

Monatlich ca. 10 Stunden bei überwiegend freier Zeiteinteilung.

Telefon:  
0176 95253861

# CATRINS GARTEN



*Es ist immer schön, Beiträge von Leserinnen und Lesern zu bekommen. Besonders gefreut habe ich mich über den Artikel von Catrin Cramme, die sich als Gartenneuling viele Gedanken gemacht hat. Lest selbst, was sie zu berichten weiß. Ihre Schilderung macht Mut, einfach anzufangen. Niemand muss sich hetzen, "Schritt für Schritt" heißt die Strategie für einen Garten, der mit jedem Jahr schöner wird.*

(CC) Ich möchte mir nicht vorschreiben lassen, wie ich meinen Garten zu gestalten habe. Kommt jemand mit dem erhobenen Zeigefinger daher, mache ich gern „dicht“. Über viele Jahre war ich voll berufstätig. Da musste der Garten einfach praktisch sein:

Ein paar Büsche, Blumenkübel, Rasen, fertig.

So wie mir geht es sicherlich vielen anderen Gartenbesitzern.

Wir alle wissen, dass es immer weniger Insekten und Kleinlebewesen gibt. Wie kann das also gehen, wenig Zeit zu haben und trotzdem einen kleinen Beitrag für die Natur leisten?



In meinem Garten habe ich irgendwann an einer Rasenkannte Thymian gepflanzt. Der riecht gut, man kann die Blätter in der Küche gebrauchen (Tee, Kräuter). Wenn er im Sommer wunderschön blüht, freuen sich die Bienen und Hummeln.

Als wir einen neuen Busch brauchten, wurde es eine heimische Pflanze, ein echter Schneeball. Schöne weiße Blüten im Frühjahr, alle Insekten waren dankbar, und Früchte für die Vogelwelt im Herbst.

Ein kleines Stückchen Boden wurde umgegraben. Dort wachsen Ringelblumen, Sommerastern und Storchenschnabel, der den Boden gut abdeckt. Wilder Mohn kam von allein und durfte bleiben. So habe ich in meine Gartengedanken immer mehr die tierische Mitwelt eingebunden.

Es macht Freude, durch den Garten als kleine Oase zu schlendern, Blüten und sich tummelnde Insekten zu betrachten. Es ist einfach ein gutes Gefühl, etwas tun zu können.



**Catrin Cramme** ist die Verantwortliche für den Unkrautverein. Dabei handelt es sich eigentlich gar nicht um einen Verein. Der Unkrautverein ist 2011 aus dem EU-Projekt „Quellorte des Lebens“ hervorgegangen. Die teilnehmenden Gemeinden sollten naturnahe Orte schaffen, an denen Menschen sich gern treffen und aufhalten und heimische Pflanzen angesiedelt werden.

Das Projekt ist seit 2021 nach 10 Jahren beendet. Die Arbeitsgruppe besteht weiterhin. Sie trifft sich wöchentlich im Bauerngarten am Brockwischenhus.

## **Wie kam es zu dem Namen?**

Ein bis dato noch nicht teilnehmender Ehemann fragte eines Abends seine Frau: „Na, gehst du heute wieder zu deinem Unkrautverein?“

So entstand der Name des Vereins, der keiner ist.

Aktuell wünschen sich die Kräuter im Bauerngarten weitere Mitstreiter. Wer Lust auf eine halbe Stunde Gartenarbeit mit anschließendem gemütlichen Beisamensein hat, kann Donnerstags um 19 Uhr zum Probekrauten kommen.

Weitere Infos bei Catrin Cramme, Telefon 0151 1169 4339



# GESCHICHTEN AUS DEM HANDWERK



Eine weitere Kuriosität hat Tino Tatkraft mit einer Kundin, unserer Karla Königin, erlebt. Karla besitzt ein kleines Ferienhaus in Holzbauweise, gemütlich am Waldrand gelegen. Der häufige Starkregen setzte nicht nur ihr, sondern auch dem Häuschen zu. Tino Tatkraft wurde gerufen, weil es im Schlafzimmer tröpfelte. Seine sachkundige Meinung: Da muss eine Verbindung zwischen Dach und Wand repariert werden. Der Preis schockte Karla Königin, das musste doch billiger gehen. Also wurde gegoogelt und ein anderer Handwerker bestellt. Der jedoch agierte ganz anders. Tino Tatkrafts Expertise wurde infrage gestellt. Das ganze Dach sollte runter, sonst wäre es bald aus mit Karlas Ruheoase. Es war nicht schwer, sie in Angst und Schrecken zu versetzen und der Preis für ein komplett neues Dach kam ihr sehr günstig vor. 6000 Euro sollten es sein, unter der Hand, ohne Rechnung, sonst wäre es viel teurer. Schon am nächsten Tag sollte es losgehen, sonst würde der Deal platzen, schließlich sei man ausgebucht bis ins nächste Jahr. Vorkasse wurde angeboten, Material müsste eben auch im Vorfeld eingekauft werden. Karla Königin übergab am nächsten Tag das Geld, ohne Quittung und ging zur Arbeit. Am Abend erkannte sie, dass alles aussah wie vorher. Nachbarn konnten bestätigen, dass die Handwerker die Dachbleche entfernt und neue angebracht hatten. Optisch kein Unterschied. Beim nächsten Starkregen wurde es wieder nass im Schlafzimmer. Die Verbindung zwischen Dach und Wand war nicht repariert und das Geld war weg. Die Handwerker auch. Ein typischer Fall von "Sparen am falschen Ende". Hoffentlich

findet Tino Tatkraft noch die Zeit (und die Lust), den Schaden zu reparieren.

"Geschichten aus dem Handwerk" wird präsentiert von Heimdall Energy, Bellen

**Armin Wiederhold**  
**Heimdall Energy**  
 Bellen 21 - 27386 Brockel  
 Festnetz: 04266 3709820  
 Mobil: 017678452228



## Teweler Getränkemarkt

Dorfstraße 18, 29643 Tewel  
 Telefon 01520 19 11

### Öffnungszeiten

Montag	8.00 Uhr bis 12.00 Uhr 16.00 Uhr bis 18.30 Uhr
Dienstag	8.00 Uhr bis 12.00 Uhr 16.00 Uhr bis 18.30 Uhr
Mittwoch	8.00 Uhr bis 12.00 Uhr 16.00 Uhr bis 18.30 Uhr
Donnerstag	8.00 Uhr bis 12.00 Uhr
Freitag	8.00 Uhr bis 12.00 Uhr 16.00 Uhr bis 18.30 Uhr
Samstag	8.00 Uhr bis 12.00 Uhr

**Wir liefern  
auch ins Haus!**



# WILDFRUCHTHECKEN: EIN GEWINN FÜR GARTEN UND NATUR

Eine Wildfruchthecke ist eine Ansammlung verschiedener heimischer Sträucher und Büsche, die essbare Früchte tragen. Es handelt sich dabei nicht nur um rein dekorative Pflanzen, sondern um robuste, naturnahe Elemente, die sowohl für den Menschen als auch für die Tierwelt von großem Nutzen sind. Beispiele für solche Pflanzen sind Holunder, Hagebutte, Schlehe und Sanddorn. Eine solche Hecke hat Mark Münkel im Bockshorst in diesem Jahr gepflanzt.

Er schafft damit eine Bereicherung für die Ökologie. Seine Pflanzenauswahl berücksichtigt die Bedürfnisse der heimischen Tierwelt.

1. **Weißdorn**
2. **Schlehe**
3. **Felsenbirne**
4. **Schwarzer Holunder**
5. **Schmetterlingsflieder**
6. **Kornelkirsche**
7. **Pfaffenhütchen**
8. **Sanddorn**
9. **Holzapfel**

Der Schmetterlingsflieder gehört nicht auf die Empfehlungsliste. "Den wollte meine Frau unbedingt haben", schmunzelt der Landwirt. Die Natur wird es ihm nicht übelnehmen, schließlich will auch das menschliche Klima gepflegt sein.



Eine Wildfruchthecke bietet das ganze Jahr über Abwechslung.

**Frühjahr:** Erste Blüten zeigen sich oft im zeitigen Frühjahr, beispielsweise bei der Kornelkirsche (*Cornus mas*).

**Sommer:** Arten wie der Schwarze Holunder (*Sambucus nigra*) blühen ab Mai bis in den Juli hinein.

**Herbst:** Die Früchte reifen im Spätsommer und Herbst, was die Hecke nicht nur attraktiv, sondern auch nützlich macht

Wildfruchthecken für die Tierwelt.

**Nahrung:** Vögel, Insekten und kleine Säugetiere nutzen die Früchte und Beeren als wichtige Nahrungsquelle. So finden z.B. Amseln und Drosseln in den Beeren der Hecke wertvolle Nahrung.

**Lebensraum:** Die dichte Struktur der Hecke bietet Tieren Schutz und Nistmöglichkeiten. Insekten wie Wildbienen nutzen die Blüten für Pollen und Nektar.

**Biodiversität:** Wildfruchthecken tragen zur Artenvielfalt und zur ökologischen Balance bei. Sie fördern ein gesundes Gartenökosystem, das auch Nutzpflanzen zugutekommt.

# DIE LINGER POST AUGUST 2024 WURDE DURCH DIE FREUNDLICHE UNTERSTÜTZUNG DER FOLGENDEN PERSONEN UND UNTERNEHMEN MÖGLICH

**Mellis Blumenwerkstatt**  
Melanie Behrens  
Bellener Weg 11  
Hemslingen

**Andreas Gundelsweiler**  
Sanitär- u. Heizungstechnik  
Gartenstraße 5  
Hemslingen

**Heinrich Platte - Haus Westheide**



**Gemüseabo Dörverden**



**Sabine Holsten**  
**Birgit Brennecke**

**Familien Wortmann, Söhlingen**

**Dank auch an die  
anonymen  
Unterstützer!**

**Armin Wiederhold**  
Heimdall Energy  
Bellen 21 - 27386 Brockel  
Festnetz: 04266 3709820  
Mobil: 017678452228



## **EINLADUNG ZUM GRILLABEND DER LINGER POST**

Auch diese Ausgabe können wieder alle lesen, weil sich fleißige Bürgerinnen und Bürger bereit erklären, die LINGER POST ehrenamtlich auszutragen. Sie bilden damit die Verbindung zwischen der Redaktion und den Leserinnen und Lesern. Ohne diese Schnittstelle wäre die Kommunikation über unsere Dorfzeitung nicht möglich. Als Dankeschön und Wertschätzung für diese Leistung sind alle Verteilerinnen und Verteiler am Dienstag, 6. August 2024, herzlich zum Grillen im Garten Schneverdinger Straße 6 eingeladen. Es geht um 17 Uhr los. Bürgerinnen und Bürger, die mit dem Team der LINGER POST ins Gespräch kommen wollen, um Ideen, Kritik oder Lob loszuwerden, sind willkommen, einfach mal vorbeizuschauen.



**Hemslingen und Umgebung hat ein großes Angebot  
an Dienstleistung, Handel und Handwerk.  
Kauft vor Ort - tragt das Geld nicht fort!**

# VORSCHAU

## Für die Ausgabe September planen wir:

- Nistkästen bauen, was muss beachtet werden?
- Pferde in Hemslingen - Bedeutung früher und heute
- Alt werden auf dem Land - Beschaulich oder beschwerlich?
- Ein Schulwald für die Grundschule und natürlich weitere Themen

Wer zu einem oder mehreren Themen etwas beitragen möchte, ist mit seinen Ideen und seinem Wissen herzlich willkommen. Bitte einfach anrufen oder eine Mail schreiben (siehe Impressum vorne)

## Umfrage August 24

Die LINGER POST soll für alle Bürgerinnen und Bürger interessant und informativ sein. Deshalb wird es in jeder Ausgabe eine Umfrage zu Themen geben, die im Dorf diskutiert werden. Diese Ausgabe fragt nach der Bereitschaft, die Mülltonnen nur noch auf eine Straßenseite zu stellen. (siehe Seite 4) **Die Teilnahme an dieser Umfrage ist anonym möglich.**

**Gleichzeitig wird unter den Teilnehmenden ein Gutschein vom Gock Gock Laden, Friederike Clausen, verlost. Der Gutschein hat einen Wert 20,00 Euro! Wer an der Verlosung teilnehmen will, notiert bitte Namen und Telefonnummer. Einsendeschluss ist der 20. August 2024, der Gewinner der Verlosung wird in der nächsten Ausgabe bekannt gegeben. Einfach in den Briefkasten Schmidt, Schneverdinger Straße 6, werfen. Ein herzlicher Dank an Friederike Clausen für den Gutschein, den wir verlosen dürfen!**



	Ja	Nein
Die Idee, alle Mülltonnen auf einer Straßenseite zu sammeln, finde ich gut.		
Ich sehe ein Unfalfrisiko beim Überqueren der Straße mit der vollen Mülltonne.		
Ich bräuchte Hilfe dabei, meine Mülltonne auf die andere Straßenseite zu schieben.		
Ich glaube, mit dieser Änderung könnten wir die Umwelt wirksam entlasten.		
Ich habe noch folgende Idee, die nicht viel Aufwand macht:		

Um an der Verlosung teilzunehmen, bitte unten ausfüllen.

Name:
Telefonnummer:



Geschenk  
gutschein

20  
Euro



Beispielbild, nicht der reale Gutschein!



**David Nüchter**

ist der Gewinner aus der letzten Ausgabe. Er hat den den Gutschein über 20,00 Euro von Mellis Blumenwerkstatt gewonnen. Herzlichen Glückwunsch!

Der Gutschein kann im Blumenladen, Bellener Weg 11, abgeholt werden.



# LINGER POST

Dorfzeitung für Hemslingen und Söhlingen Ausgabe 5/September 2024 -  
kostenlos an alle Haushalte in Hemslingen und Söhlingen

*Dat  
Bäuerhus*



**Dorfwettbewerb:  
Das Ergebnis steht fest**

**Nistkästen: Ein Zuhause für  
gefiederte Freunde**

**Elementarschäden -  
Was ist damit gemeint**

**Gedanken zur Ernte**

# ÜBER DIE LINGER POST

Herzlich willkommen zur fünften Ausgabe der LINGER POST.

... und dann kommt alles anders, als gedacht. Nicht nur, dass Hemslingen den Wettbewerb nicht gewonnen hat, damit kann man leben. Doch auch die Themen, die für diese Ausgabe geplant waren, müssen auf den Oktober verschoben werden. Auch damit können wir leben, zumal uns im September die beiden Erntefeste erwarten.

Viel Freude beim Lesen und einen schönen September  
Stefanie Glaschke

**Anzeigenbuchungen  
für die Linger Post  
privat und gewerblich  
unter  
0174 75 79 854**

**Die Oktober Ausgabe der  
"LINGER POST"  
erscheint am 6. Oktober 2024  
Anregungen, Ideen, Texte und  
Unterstützung aller Art sind  
herzlich  
willkommen.  
Redaktionsschluss ist der 18.9.24**

## **Fließtext**

So werden Kleinanzeigen im Fließtext aussehen. Hier geht es um Verkauf, Suche, Mieten, Vermieten, Arbeit etc. Kommerzielles ist nicht erlaubt. Preis: 5,00 Euro inkl. Foto



Dieses Feld hat die Mindestgröße einer **Familienanzeige**. (Geburt, Geburtstag, Heirat, Trauer, Jubiläum ö.ä.) Es kann ganz individuell mit Foto, Grafik etc. gestaltet werden. Wir helfen bei der Gestaltung. Natürlich ist der Hintergrund in der Ausgabe nicht grau. Preis: 35,00 Euro.

## **Impressum und Verantwortlichkeit**

Umsetzung und Gestaltung  
Stefanie Glaschke  
freie Journalistin und (online)Redakteurin

Schneverdingen Straße 6  
27386 Hemslingen  
0174 75 79 854

Copyright 2024 Stefanie Glaschke, außer es ist anders angegeben.  
Vervielfältigung, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung  
Briefe an die Redaktion per Mail an [stefanie.glaschke@gmail.com](mailto:stefanie.glaschke@gmail.com)/ Telefon 0174 75 79 854  
Die LINGER POST wird klimaneutral gedruckt, das Zertifikat ist auf Nachfrage einsehbar.  
Die im Rahmen der Umfrage erhobenen Daten werden nicht gespeichert und nur zum Zweck der Benachrichtigung des Gewinners/ der Gewinnerin genutzt.  
Sie werden nach Ende der Verlosung gelöscht.  
Herausgegeben von TextSchmiedeSchmidt UG (haftungsbeschränkt) - Hemslingen  
-alle Angaben über Termine/ Orte/ Kontaktdaten ohne Gewähr-



# INHALT

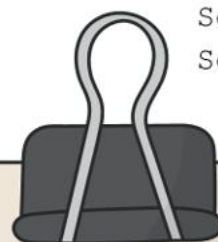
Nistkästen	Seite 4
Gedanken zur Ernte	Seite 5
Notizen und Termine	Seite 6
Interview zum Thema "Elementarschäden"	Seite 7
Unser Dorf hat Zukunft	Seite 8
Gesundheit im Dorf	Seite 9
Rekord bei Blutspendetermin	Seite 9
Tipps von der Floristin	Seite 10
Ernährung im Dorf	Seite 11
Catrins Garten	Seite 12
Geschichten aus dem Handwerk	Seite 13
Familientradition in Lebensmittel	Seite 13
Upcycling - ein Stuhl wird zur Gartendeko	Seite 14



## Dorfladen Maas

Montag	6 Uhr bis 11 Uhr
Dienstag	6 Uhr bis 11 Uhr 16 Uhr bis 18 Uhr
Mittwoch	Ruhetag
Donnerstag	6 Uhr bis 11 Uhr 16 Uhr bis 18 Uhr
Freitag	6 Uhr bis 11 Uhr
Samstag	6 Uhr bis 12 Uhr
Sonntag	8 Uhr bis 10 Uhr

**Soltauer Straße 13 - Hemslingen**



**Teweler Getränkemarkt  
Dorfstraße 18, 29643 Tewel  
Telefon 01520 19 11 614**

## Öffnungszeiten

Montag	8.00 Uhr bis 12.00 Uhr 16.00 Uhr bis 18.30 Uhr
Dienstag	8.00 Uhr bis 12.00 Uhr 16.00 Uhr bis 18.30 Uhr
Mittwoch	8.00 Uhr bis 12.00 Uhr 16.00 Uhr bis 18.30 Uhr
Donnerstag	8.00 Uhr bis 12.00 Uhr
Freitag	8.00 Uhr bis 12.00 Uhr 16.00 Uhr bis 18.30 Uhr
Samstag	8.00 Uhr bis 12.00 Uhr

**Der Teweler Getränkemarkt und der Dorfladen Maas liefern auch ins Haus.**



**Hemslingen und Umgebung haben ein großes Angebot an Dienstleistung, Handel und Handwerk.  
Kauft vor Ort - tragt das Geld nicht fort!**

# NISTKÄSTEN: EIN ZUHAUSE FÜR VÖGEL UND FLEDERMÄUSE

Für das Frühjahr 2025 haben die Klimapatent Hemslingen eine Aktion mit dem NABU geplant. Es geht um Nistkästen. Das Ziel ist, mehr Nistkästen zur Verfügung zu stellen. Wer sich noch nicht mit dem Thema befasst hat, findet hier die wichtigsten Informationen in einer kurzen Zusammenfassung.

Nistkästen sind künstliche Brutstätten für Vögel, die zur Unterstützung von heimischen Vogelarten beitragen. Sie bestehen meist aus Holz, können aber auch aus anderen Materialien wie Kunststoff gefertigt sein. Wichtig hierbei ist die richtige Dimensionierung des Einfluglochs, das auf die Bedürfnisse der jeweiligen Vogelart abgestimmt sein sollte. Nistkästen bieten Vögeln Schutz vor Witterungseinflüssen und Fressfeinden, zugleich fördern sie die Biodiversität in urbanen und ländlichen Bereichen. Die regelmäßige Reinigung und Wartung der Nistkästen ist erforderlich, um Parasitenbefall zu vermeiden und langfristig eine hohe Akzeptanz der Kästen bei den Vögeln zu gewährleisten.

Folgende Grundregeln gelten für Nistkästen, wenn sie bestmögliche Bedingungen für ihre Bewohner bieten sollen.

- Hoch genug aufhängen, damit Katzen sie nicht erreichen.
- Genügend Abstand zwischen den Kästen lassen, sonst entsteht Futternot. Vögel der gleichen Art brauchen 10 m Platz, verschiedene Arten 2 bis 3 m Platz zwischen den Kästen.
- Nicht der prallen Mittagssonne aussetzen, Küken können austrocknen.
- Regelmäßig reinigen (jeweils nach der Nutzung), um Krankheiten vorzubeugen.
- Oberflächen mit Leinöl gegen Witterungseinflüsse schützen. Bei bunten Nistkästen unbedingt auf umweltfreundliche Lacke und Farben achten. Innen darf das Holz nicht behandelt sein (max. Leinöl).
- Die passende Größe für die Zielvogelart wählen, hier geben Experten vom NABU Auskunft.



Fotos oben: Diese Nistkästen halten nicht den notwendigen Abstand ein. Sie sind als wunderschöne Gartendekoration nicht zu verachten, für die Vogelwelt haben sie jedoch nicht den optimalen Nutzen. Ausnahmen bilden Spatzen, Stare und Schwalben.

Foto oben: Hübsch anzusehen, jedoch möglicherweise eine Gefahr für die Gesundheit der Bewohner. Lacke und Farben müssen umweltfreundlich sein und sollten nur von außen genutzt werden.



Erstellung von Text und Bild  
individuelle Gestaltung bis zum fertigen  
Druckerzeugnis  
**Vom Flyer über Broschüren bis zur Festschrift**  
TextSchmiede Schmidt UG - Geschäftsführer Ralf Schmidt  
Hemslingen  
kontakt@textschiemede-schmidt  
<https://textschiemede-schmidt.de>

# GEDANKEN ZUR ERNTE

LP: Christian, es gehört zu deinen Aufgaben als Pastor, das Leben der Menschen zu begleiten. Was genau kommt in der Erntezeit auf dich zu?

CW: Es gibt fünf Ernteansprachen zu halten. Daher suche ich mir jedes Jahr ein zentrales Thema. Dieses Thema nutze ich dann in den Ansprachen. Im Jahr 2024 war „Gerechtigkeit“ für mich relevant.

LP: Das verstehe ich. Wir ernten, was wir säen.

CW: Genau. Besonders in diesem Jahr konnten wir erleben, wie stark dieser Zusammenhang wirkt.



Ich denke an die Bauernproteste zum Jahresbeginn, die gezeigt haben, wie stark die Menschen mit dem verbunden sind, was sie tun.

LP: Verbundenheit und Identität als Ernte?

CW: Ja: Es gibt auch eine Lebensernte. Dabei geht es nicht nur um ein Jahr, sondern um die Gesamtheit der Lebenszeit. Es gibt gute und weniger gute Entwicklungen.

LP: Wer beurteilt denn diese Lebensernte?

CW: Das macht jeder selbst. Im Alter, wenn Ruhe einkehrt, wird vielen dieser Umstand bewusst.

LP: Was ist denn, wenn die Lebensernte nicht so toll war? Die 1Zeit ist ja dann weg.

CW: Oft reagieren Menschen mit Bitterkeit, Verdrängungen und Verlustgefühlen. Soziale Netzwerke und persönliche Kontakte können helfen, damit umzugehen. Für uns alle gilt: Neuanfang geht immer!

**Niemand ist verpflichtet, in schwierigen Situationen zu verharren.**  
(Christian Wietfeld)

LP: Du bist vor Ort bei den Schützenvereinen, wenn sie Erntefeste feiern. Gibt es etwas, was dir an dieser Aufgabe besonders gut gefällt?

CW: Ich freue mich schon Ojetzt auf die Begegnungen. Es ist schön zu sehen, wie sehr die Menschen sich engagieren. Sie bereiten alles vor und bewirten die Gäste gern, das kann man sehen.

Ich habe oft das Gefühl, dass diese Feierlichkeiten bei den Erntemeistern und Erntemeisterinnen Hochzeiten ähneln.

LP: Christian, vielen Dank für deine Zeit.

CW: Sehr gern.

---

Ein Auszug aus Hermann Hesses Gedicht "Stufen" macht Mut, auch nach unguter Ernte einen neuen Anfang zu wagen.

***Es muß das Herz bei jedem Lebensrufe  
Bereit zum Abschied sein und Neubeginne,  
Um sich in Tapferkeit und ohne Trauern  
In andre, neue Bindungen zu geben.  
Und jedem Anfang wohnt ein Zauber inne,  
Der uns beschützt und der uns hilft, zu leben.***

# GUT ZU WISSEN - NOTIZEN UND TERMINE

**19.10.2024**

**Vortrag:**

**Wie kann ich mich vor  
Straftaten schützen**

Referent: Fred Krüger,  
Beauftragter für  
Kriminalprävention, Polizei  
Rotenburg  
Anmeldung bis zum  
25.09.2024 bei Anke  
Rautenberg  
(Eine Veranstaltung der  
Landfrauen)

**Samstag, 26. Oktober 2024**

**20:00 Uhr**

**Matthias Stührwoldt**

**“Quer dörch”**

**Geschichten op Platt**

**Brockwischenhus**

Die  
Hemslinger Zukunftswerkstatt  
trifft sich an jedem ersten  
Sonntag im Monat um 19.00  
Uhr. Ort und Thema können bei  
den Klimapatern erfragt werden.  
Alle Bürgerinnen und Bürger  
sind herzlich eingeladen, am  
Treffen teilzunehmen und ihre  
eigenen Ideen und Impulse  
einzubringen.



**Freibad**  
**Öffnungszeiten**  
Montag bis Samstag: 13 bis 20 Uhr  
Sonntag: 11 bis 20 Uhr

**Letzter Badetag:**  
**15. September 24**

## **Erntefeste**

Söhlingen: 7. September 2024

Hemslingen: 14. September 2024

*Diese Seite steht Bürgerinnen und Bürgern, Vereinen und Initiativen zur Verfügung. Wer einen oder mehrere Termine bekanntmachen will, kann hier ein Feld in der gewünschten Farbe kostenfrei buchen.*

*Meldungen bitte an*

*E-Mail: [stefanie.glaschke@gmail.com](mailto:stefanie.glaschke@gmail.com)*

*WhatsApp/ Telefon: 0174 75 79 854*



# WETTBEWERB "UNSER DORF HAT ZUKUNFT"

*(stg) Es ist vorbei, Hemslingen wurde zweiter im Dorfwettbewerb. Eigentlich ein toller Erfolg, doch es gab nur einen Konkurrenten. Ein paar Fragen bleiben schon, auch wenn das Dorf 3000 Euro Preisgeld bekommt.*

So fiel auf, dass Hemslingen als einziges der insgesamt sechs Dörfer keinen Kommentar zur Bewertung erhielt. Auch zeugte die Vorstellung des Dorfes in Bremervörde durch Beauftragte des Landkreises von wenig Interesse an unserem Dorf. Es wurde wiederholt aus der LINGER POST die "LINGENER POST", die alle zwei Monate erscheint. War eine Hecke in einem anderen Dorf ein Pluspunkt, wurde unsere Wildfruchthecke gar nicht erwähnt. Der Hepstedter Kinderchor stand bei der Preisverleihung plötzlich auf der Bühne, die Aktionen des FreiDay der Kinder in Hemslingen fielen unter den Tisch. Aus dem Bauerngarten mit Biodiversität und Streuobstwiese wurde ein "Kräuter- und Gewürzgarten". Auf den ersten Blick erzeugen diese Umstände Unmut und Unverständnis. Nach intensiven Recherchen fällt jedoch ein anderes Licht auf die Sache.

Der Wettbewerb begann mit einer Erstbereisung. Diese Erstbereisung war keine Kaffeefahrt, sondern Teil des Wettbewerbs. Hier wurden die Regeln klar aufgestellt.

Der Landkreis veröffentlichte im August 2023 dein Leitfaden für den 47. Kreiswettbewerb „Unser Dorf hat Zukunft“. Dort heißt es abschließend:

*„Im Rahmen der Erstbesichtigung der Teilnehmerdörfer durch die Bewertungskommission des Landkreises, die der Beratung der Orte dient, werden konkrete Verbesserungsvorschläge für die Gestaltung und Pflege von Maßnahmen im privaten und öffentlichen Bereich gemacht und jedem Dorf schriftlich zur Verfügung gestellt. **Entsprechend dem Umfang der bis zur Schlussbesichtigung ausgeführten Verbesserungen erfolgt die Bewertung.**“* Es wurde also nicht das Dorf, sondern die Fortschritte zwischen den beiden Bereisungen bewertet.

Ganz eindeutig ist zu lesen, dass das Dorf, sicher sind hier die Bürgerinnen und Bürger gemeint, über das Ergebnis und die Empfehlungen informiert werden sollten, damit sie ihre Vorbereitungen auf die Bewertung anpassen können. Es klingt, als hätte es eine Aufgabe gegeben, die unter den Tisch gefallen ist. Hier könnte der Fehler stecken. Der Bevölkerung und auch vielen Teilnehmerinnen und Teilnehmern an der Vorbereitungsarbeit ist diese Empfehlung nicht bekannt gewesen. Eine klare Handlungsempfehlung zu haben, und nicht zu befolgen, kann nicht zu einem Sieg führen. Bleibt die Frage, wo die Empfehlung veröffentlicht wurde oder, wenn nicht veröffentlicht, warum sie unter Verschluss geblieben ist. Wo ist sie versickert? Hat der Landkreis sie nicht zur Verfügung gestellt und damit einen Formfehler begangen? Ab Mai hätte sie hier in dieser Zeitung veröffentlicht werden können, der Redaktion ist sie nicht zugegangen. In den Schaukästen war sie auch nicht zu finden. Auf den öffentlichen Gemeinderatsitzungen wurde sie nicht verlesen.

Die enormen Anstrengungen, die die Bevölkerung auf sich genommen hat, liefen aufgrund unklarer Informationen ins Leere. Doch auch daraus muss man lernen. Kommunikation und Transparenz sind ein wichtiger Bestandteil des demokratischen Miteinanders. Verantwortlich für die Kommunikation sind Sender und Empfänger gleichermaßen. Ohne klare Sendung ist kein Empfang möglich.

Hemslingen hat viel geschafft in diesem Jahr. Diese Power kann jetzt genutzt werden, um das Miteinander im Dorf zu stärken. Die Bürgerinnen und Bürger wissen, was sie können. Das kann eine neue Kraft der Gemeinschaft entstehen lassen. Bleibt nur zu hoffen, dass das Preisgeld in die empfohlenen Maßnahmen investiert wird, denn diese kommen dem gesamten Dorf zugute. Auch eine Feedbackrunde wäre angezeigt, zu jeder Aktion und jedem demokratischen Prozess gehört, dass offen und transparent über die Stärken und Schwächen reflektiert wird. Das steht noch aus, ist aber für die Zukunft der Gemeinschaft im gesamten Dorf unerlässlich. Und die Empfehlungen zu kennen wäre ebenfalls hilfreich für die Orientierung des Dorfes in der Zukunft.



## GESUNDHEIT IM DORF -



### WIE WETTERUMSCHWÜNGE GEMEISTERT WERDEN

*Zum Glück ist jeder Mensch wetterfühlig, es handelt sich dabei nicht um eine Schwäche oder gar Krankheit. Unser Körper passt beim Wetterwechsel von allein alle seine Funktionen an unsere Umgebung an, um sein inneres Gleichgewicht (Homöostase= Fließgleichgewicht) zu halten.*

Für manche Menschen stellt das immer neue Finden ihres Gleichgewichts allerdings eine Herausforderung dar. Die Gründe dafür sind sehr individuell und vielfältig.

Sie können auf allen Ebenen der Gesundheit liegen. So kann die Struktur, also Muskeln, Sehnen und Knochen und deren Zusammenspiel besonders stark betroffen sein.

Auch unsere Körperchemie stellt sich mit dem Wetter um. Zu nennen sind hier allem Ernährung, Stoffwechsel, Hormone und Botenstoffe. Viele spüren eine psychische Anstrengung. Nicht zu vergessen ist natürlich auch, dass individuell eine unterschiedlich starke Sensibilität vorliegt.

In Zeiten des Übergangs von einer Jahreszeit in die andere, wie jetzt im September, der den Übergang zum dunkleren Teil des Jahres darstellt, äußert sich das manchmal in Beschwerden wie Kopfweg, Müdigkeit, Lustlosigkeit usw.

Auch, wenn wir inzwischen in der Zivilisation leben und der Wechsel der Jahreszeiten weniger wichtig ist, ist unser genetisches Programm (unsere Software) noch immer die von Steinzeit-Menschen. Es reicht also nicht, uns mit Elektrizität und Heizungsluft Gleichförmigkeit vorzugaukeln. Der Körper reagiert auf den Licht- und Temperaturwechsel wie ein Höhlenbewohner. Es hilft nur, den Körper zu harmonisieren und sich mit Geduld und Liebe (selbstfreundlich) anzunehmen. Die Übergänge sind immer holprig, doch wenn wir nicht zu viel von uns erwarten, gelingen sie leichter. Es dauert schließlich nicht lange, bis der Körper sich umgestellt hat.



Heilpraxis Hemslingen - Heike Krzesinski-Meyer  
Schneverdinger Str. 12, 27386 Hemslingen  
Tel 04266-981550  
[www.heilpraxis-hemslingen.de](http://www.heilpraxis-hemslingen.de)

### REKORD BEI BLUTSPENDETERMIN



*Inge Cordes hat beim letzten Blutspendetermin ihre 50. Spende abgegeben. Grund genug, stolz zu sein. Das DRK hat der Schriftführerin des DRK Hemslingen seinen Dank ausgesprochen und erklärt, dass sie damit bereits 150 Menschen helfen konnte.*

“Darum geht es mir”, erzählt die Schriftführerin des Vereins in Hemslingen. jeder könnte davon betroffen sein, Blut zu brauchen. Es kostet mich nichts und geht schnell, doch es hilft so sehr.” Cordes weiß auch noch von einem zweiten Grund zur Freude. Die Zahl der Spender war am 7. August hoch wie nie. Sogar aus Soltau und aus Scheeßel kamen TeilnehmerInnen nach Hemslingen. Der kleine Hemslinger Verein kann zufrieden sein. Die Werbung vorher und auch die Bewirtung nach der Spende scheinen perfekte Bedingungen zu bieten.

“Wir hätten nur gern noch ein paar jüngere Mitglieder, um unseren Verein noch stabiler aufzustellen”, weiß sie. Wie in vielen anderen Bereichen auch sind viele der gut 60 Mitglieder inzwischen sehr betagt. Jüngere könnten die Zukunft sichern. Dabei ist es nach Cordes nicht unbedingt notwendig, dass die neuen Mitstreiter aktiv mit anfasseln. Schon eine passive Mitgliedschaft hilft dem Verein. Beim Blutspenden sind die jüngeren Menschen durchaus gut vertreten, nur die Mitgliedschaft scheint kein Thema zu sein. 24 Euro kostet die Mitgliedschaft im Jahr, ein geringer Betrag mit sehr großer Wirkung.

# TIPPS VON DER FLORISTIN: HERBST-DEKO



Blumen machen das Leben schöner. An dieser Stelle gibt es Tipps aus Mellis Blumenwerkstatt rund um die bunten Schönheiten. Wie kann man mit farbenfroher Deko den Herbst begrüßen?

Natürlich steht der Kürbis an erster Stelle für die Dekoration im Herbst. Damit es keinen Ärger mit Schimmel oder Fäulnis gibt, sollte der Kürbis richtig gut ausgehöhlt werden.

Je weniger Fruchtfleisch erhalten bleibt, umso geringer ist das Risiko, dass es verdirbt und die Deko am Ende vorzeitig entsorgt werden muss. Gefüllt wird der Kürbis dann mit einem Material, das keine Feuchtigkeit aufnimmt, also Styropor oder Folie.



Fotos: Melanie Behrens



**Geöffnet MI, DO, FR von 10 bis 17 Uhr**

Blumen, die sich gut für die Deko mit Kürbissen eignen und lange halten sind:

Hortensien, Sedum (Fette Henne)  
Aster und alle möglichen  
Fruchtstände wie Physalis,  
Vogelbeere, Hagebutten.



Das **historische Hemslingen-Rätsel** ist unter diesem QR-Code erreichbar. Es handelt sich um einen Spaziergang von etwa 45 Minuten Dauer, vorbei an einigen geschichtsträchtigen Orten in Hemslingen/Söhlingen. Für Personen, die in Hemslingen oder Söhlingen geboren sind, sind die Aufgaben sehr leicht zu bewältigen. Wer Gäste hat, denen er Hemslingen näherbringen möchte, kann diesen Rundgang sehr gut nutzen. Auch für Kindergeburtstage ist er gut geeignet, da es am Ende eine kleine Belohnung gibt, wenn man auf dem Weg gut aufgepasst hat.

## **TAG DES OFFENEN DENKMALS: DIE ORTE IM LANDKREIS ROTENBURG**

Der 8. September 2024 ist der Tag des offenen Denkmals. An diesem Tag können Denkmale und Gedenkstätten kostenfrei besucht werden. Oft finden spezielle Führungen und Informationsangebote statt. In diesem Jahr steht der Tag des offenen Denkmals unter dem Motto **Wahr-Zeichen. Zeitzeugen der Geschichte**

**Im Landkreis Rotenburg nehmen die folgenden Orte an der Aktion teil:**

**Bachmann-Museum Bremervörde**  
Bremervörde, Amtsallee 8

**Gedenkstätte Lager Sandbostel**  
Sandbostel, Greftstr. 3

**Kornspeicher**  
Bremervörde, Mühlheimer Str. 11

**Wassermühle Sittensen**  
Sittensen, Mühlenstr. 8a

**Ziegelei Pape**  
Bremervörde, Malstedter Str. 38

## ERNÄHRUNG AUF DEM DORF: WAS IM SEPTEMBER WÄCHST

Regionales Gemüse spielt eine zentrale Rolle in einer nachhaltigen und umweltbewussten Ernährung. Durch den Verzehr von saisonalem und lokal angebautem Gemüse werden Transportwege verkürzt, der persönliche CO<sub>2</sub>-Fußabdruck verringert und die lokale Landwirtschaft unterstützt. Blumenkohl, Kohlrabi, Karotten, Kürbis und Zucchini sind Beispiele für regionales Gemüse im September. Die Zubereitungen sind nicht kompliziert, doch es gibt auch einige weniger bekannte Tipps.

So ist beispielsweise Blumenkohl, fein gerieben, als Ersatz für Reis bekannt. Das kommt immer dann zum Tragen, wenn eine Ernährung bevorzugt wird, die weniger Kohlenhydrate enthält.

Das gleiche Ziel wird erreicht, wenn man Kohlrabi zu einem feinen Ersatz für Kartoffelpüree verarbeitet.

Aus Zucchini lassen sich mit einem Spiralschneider leckere "Nudeln" zubereiten, die auch zur Tomatensauce passen.



Eher unbekannt im Vergleich zu Blumenkohl und Kohlrabi sind Zucchini Blüten.

Sie gelten als echte Delikatesse und sind nicht immer im Handel zu bekommen. Roh passen sie zu einem Salat mit schlichtem Essig-Öl-Dressing. Sie können aber auch bei 180 Grad im Backofen gebacken werden. Dafür werden sie mit Olivenöl bestrichen und mit Mozzarella gefüllt.



Eine weitere Besonderheit aus dem Garten im September ist der Zappho-Erbsenkürbis. Während die meisten Kürbissorten sich zum Einlegen oder für die Suppe gut eignen, ist dieser Vertreter des Beerengemüses roh ein Genuss. Sein besonderes Erbsenaroma macht ihn zu einer schmackhaften Leckerei, mit der der Hunger nach Süßem schnell verschwindet.



### VORTRAG ZU PHOTOVOLTAIK AUF DEM EIGENEN DACH

Am Dienstag, 24. September 2024 findet ein Vortrag zum Thema Photovoltaik statt. Die Veranstaltung beginnt um 19 Uhr im Brockwischenhus. Armin Wiederhold wird Informationen zum Thema geben. Im Anschluss an den Vortrag sind alle Gäste eingeladen, sich einer Fragerunde mit Diskussion zu beteiligen.

### STROMPRODUKTION FÜR DEN EIGENEN HAUSHALT

Am 25. Oktober 24 wird Pascal Lennier von 1KOMMA5 auf Einladung der Klimapatent einen Vortrag über die Möglichkeiten halten, die Energiekosten im eigenen Haus zu senken. Das Thema lautet: *"Eigene Stromproduktion mit Nutzung im eigenen Haushalt"*. Die Veranstaltung findet im Landgasthaus Meyer statt und beginnt um 19.30 Uhr. Anmeldungen sind nicht erforderlich, weitere Informationen sind bei Sabine Holsten, Hemslingen, zu bekommen. (Telefon 0160 91539199)

# CATRINS GARTEN



Wie auch schon in der letzten Ausgabe lässt Catrin Cramme uns an ihren Beobachtungen zum Thema Garten teilhaben. Diesmal hat sie sich die Wilde Möhre ausgesucht, die in ihrem Garten Wurzeln schlägt - und das von ganz allein. Gerade im Hinblick auf die heimische Insektenwelt gilt nämlich, dass man nicht alles selbst pflanzen muss. Manche Pflanze siedelt sich von ganz allein an. Das darf man auch als einen Hinweis darauf sehen, dass der Garten eine Wohlfühlumgebung für viele Lebewesen ist.

## WILDBLUMEN IM GARTEN - DIE WILDE MÖHRE

(cc) Jeden Sommer bin ich aufs Neue gespannt, welche Blumen sich meinen Garten in diesem Jahr als Sommerresidenz aussuchen werden.

Natürlich pflanze ich auch Stauden aus der Gärtnerei, aber die wilden Sommergäste sind mir ebenso lieb. Sie wissen genau, an welcher Stelle sie wunderschön blühen können und ein echter Blickfang sind.

In diesem Jahr hat sich eine Wilde Möhre so richtig schön mitten ins Blumenbeet gesetzt. Sie sieht mit ihren breiten, weißen Blütendolden aus, wie eine Schafgarbe, ist aber eine der drei Urmütter unserer Speisekarotte. Die anderen zwei sind die Riesenmöhre aus Südeuropa und die orientalische Schwarzmöhre.

Unsere wilde Möhre hat viele sehr gute Eigenschaften:

Ihre Blüten sind ein äußerst beliebter Tummelplatz für Wildbienen und Käfer jeder Art. Auch seltene Arten wie die Raupe des seltenen Schwalbenschwanzes kommen gern zu Besuch.

Im ersten Jahr ist auch die Wurzel der wilden Möhre essbar.

Wer gern Blumensträuße zusammenstellt: Die weiße Blüte hält sich lange und sehr dankbar in jedem Strauß. Ich freue mich am meisten auf den Spätsommer: Im August rollen sich die Blüten zu kleinen Bällen zusammen, die wie Vogelnester wirken, und in Sträußen ein echter Blickfang sind.

Auch der Platz am großen Straßenbaum vor unserem Grundstück ist in diesem Jahr Gastgeber der wilden Möhre. Wer sich eine dekorative Blütendolde oder ein „Vogelnest“ mit den Samen der Pflanze abschneiden möchte – herzlich gern.

Vielleicht gibt es ja im nächsten Jahr neue Gastgebergärten.



### B-Plan Nr. 15, Nelsonweg, liegt öffentlich aus

Der Vorentwurf der Planzeichnung einschließlich der Begründung des Bebauungsplans Nummer 15, Nelsonweg, ist in der Zeit vom 28.8.2024 bis einschließlich 29.9.2024 im Internet unter der Adresse <https://www.botel.de/rathaus/bau/leitplanung.html> abrufbar. Zusätzlich liegen diese Planunterlagen innerhalb des oben genannten Zeitraums zu jedermanns Einsicht während der Öffnungszeiten im Gemeindebüro der Gemeinde Hemslingen aus. Mit den im Internet abrufbaren bzw. öffentlich ausliegenden Planunterlagen wird über die allgemeinen Ziele und Zwecke sowie die voraussichtlichen Auswirkungen der Planung informiert. Der Öffentlichkeit wird Gelegenheit zur Äußerung und Erörterung gegeben.


# WAS MACHT EIGENTLICH HEIMDALL ENERGY?

Armin Wiederhold unterstützt die LINGER POST schon seit der zweiten Ausgabe. Grund genug, einmal nachzufragen, was er mit seiner Firma "Heimdall Energy" aus Bellen eigentlich macht. Kurz gesagt: Er baut Solaranlagen. Seit 12 Jahren ist er in Sachen Energie unterwegs. Für seine Kundinnen und Kunden steht er von der ersten Beratung bis zur abschließenden Anmeldung bereit. Besonders die Größe der Anlage ist für viele eine wichtige Frage. "Wir kalkulieren nicht nur den aktuellen Bedarf. Auch zukünftige Veränderungen, wie etwa den Plan, ein E-Auto anzuschaffen, berücksichtigen wir", erklärt der Unternehmer. "Damit bauen wir Anlagen, die langfristig zum Bedarf der Nutzer passen." Doch Wiederhold hilft auch, wenn Anlagen in die Jahre gekommen sind.



Mit Fachwissen und handwerklicher Expertise können diese oft wieder regeneriert werden. Zu Förderanträgen der KfW- Bank kann er seine Kunden beraten, doch wirklich viel zu erwarten sei aktuell nicht, weiß der Fachmann. Heimdall Energy arbeitet zu jeder Jahreszeit. "Das hat der Klimawandel möglich gemacht", sagt er. Der Bau einer Anlage bis zur Fertigstellung nimmt etwa 4 bis 6 Wochen Anspruch. Im Januar macht das Unternehmen Betriebsferien.

**Armin Wiederhold**  
**Heimdall Energy**  
 Bellen 21 - 27386 Brockel  
 Festnetz: 04266 3709820  
 Mobil: 017678452228



## FAMILIENTRADITION IN LEBENSMITTEL

Unser Dorfladen ist uns nach den Erfahrungen im Frühjahr 2024 noch wichtiger denn je. Manuela Maas hat sich inzwischen gut eingelebt und die Post ist auch eröffnet. Einer ihrer Söhne hat in Tewel einen Getränkemarkt eröffnet. Christian Maas, 34, plaudert aus dem Bierkästchen. "Ich bin in dem Laden groß geworden, in dem jetzt der Getränkemarkt ist. Das ehemalige Kinderzimmer ist eine Abstellkammer geworden." Das Handeln mit Lebensmittel liegt ihm im Blut. Die Selbstständigkeit hat er sich von seinen Eltern abgeschaut. Er genießt sein Dasein als Unternehmer, besonders, weil seine Erwartungen seit der Eröffnung übertroffen wurden.



Zum Sortiment gehören alkoholische und nicht-alkoholische Getränke. Genauso wie seine Mutter bringt auch er die bestellten Waren auf Wunsch ins Haus. Höhenflüge sind dem Gründer fremd. Er will abwarten, wie sich alles entwickelt und bleibt auf dem Teppich. "Schließlich ist das mein erstes Geschäft", erklärt er bescheiden. Dabei hat er einiges an Service zu bieten. "Kein Kunde trägt seine Kisten ins Auto, das mache ich."

Auch Sonderwünsche erfüllt er, wenn möglich. Aus voller Überzeugung bleibt er der Familientradition treu. Sohnemann darf auch schon hin und wieder bei Papa aushelfen.

## IDEEN GESUCHT

Der TouROW hat das das Projekt „Digitale Erlebnisinszenierung“ angestoßen. Ziel ist es, Besuchern der Moorregion entlang von Rad- und Wanderwegen, an Heimathäusern und Museen sowie in Naturräumen ein interaktives, informatives und vernetztes Erlebnis via vorrangig digitaler Interaktionen anzubieten. Wer Ideen für Hemslingen hat, kann sich bis zum 6. September beim Bürgermeister oder bei der Redaktion der LP melden.

# UPCYCLING - EIN STUHL WIRD ZUR GARTENDEKO

*Claudia Krabinski hat ein umweltfreundliches Hobby. Sie wirft nichts weg, was noch irgendwie zu gebrauchen wäre. Für die LINGER POST hat sie eine "Bauanleitung" geschrieben, die im Garten das ganze Jahr über für einen Blickfang sorgen kann. Vielen Dank für die Mühe und die tolle Idee!*

## WIR STELLEN EINE GARTENDEKO IM SHABBYLOOK HER.

In die Sitzfläche eines alten, rostigen Gartenstuhls soll eine Öffnung für eine Pflanzschale geflext werden.

Diese wird dann nach Belieben bepflanzt und in die Sitzfläche eingehängt. Dann kann der Stuhl an einem schönen Platz im Garten stehen und wir können uns noch einige Jahre an ihm erfreuen.

### Benötigtes Werkzeug

Einhandtrennschleifer (Flex) mit Metalltrennscheibe, Stromanschluss, Metallfeile, Stift, Lineal, Zollstock

### Benötigtes Material

Gartenstuhl aus Metall (kein Gußeisen!)  
Pflanzgefäß mit umlaufendem Rand



### Los geht's...

Die Lage des Pflanzgefäßes wird mit Lineal und Stift auf der Sitzfläche des Stuhls markiert. (1) Dabei unbedingt die Rückseite begutachten, ev. verlaufen dort Streben. Wir flexen auf jeden Fall **zwischen** den Streben.

In die Flex wird eine Metalltrennscheibe eingebaut und der Handschutz muss montiert sein. Vor dem Flexen Gehörschutz und Schutzbrille anlegen und auf geeignete Kleidung sowie Frischluftzufuhr achten.

Dann wird die Flex mit leichtem Druck an der aufgezeichneten Linie entlanggeführt, so entsteht die Öffnung für das Pflanzgefäß.

Nach dem Flexen die Kante der neu entstandenen Öffnung mit der Feile entgraten, also glattfeilen. (2) Zwischendurch immer mal wieder das Pflanzgefäß anpassen.

Kleine Fehler beim Schnitt können später mit der Bepflanzung kaschiert werden.

Zum Schluss die Pflanzschale bepflanzen, in die Sitzfläche eingehängen und einen schönen Platz für den Stuhl suchen. (3)



**DIE LINGER POST SEPTEMBER 2024 WURDE  
DURCH DIE FREUNDLICHE UNTERSTÜTZUNG DER FOLGENDEN  
PERSONEN UND UNTERNEHMEN MÖGLICH**

**Mellis Blumenwerkstatt**  
**Melanie Behrens**  
**Bellener Weg 11**  
**Hemslingen**

**Andreas Gundelsweiler**  
**Sanitär- u. Heizungstechnik**  
**Gartenstraße 5**  
**Hemslingen**

**Heinrich Platte - Haus Westheide**



**Gemüseabo Dörverden**



**Birgit Brennecke**

**Sabine Holsten**

**Familien Worthmann, Söhlingen**

**Armin Wiederhold**  
**Heimdall Energy**  
**Bellen 21 - 27386 Brockel**  
**Festnetz: 04266 3709820**  
**Mobil: 017678452228**



**WENN versichern,  
DANN persönlich!**

**Vertretung**  
**Olaf Rautenberg**  
Schneverding Str. 4  
27386 Hemslingen  
Tel. 04266 93030  
rautenberg@vgh.de

 **Finanzgruppe**



**VGH**  
fair versichert

**Vielen Dank auch  
an die Bürgerinnen  
und Bürger, die  
nicht als Sponsor  
genannt werden  
möchten.**

**Wir freuen uns über  
die Unterstützung.**

Die kommende Ausgabe der LINGER POST ist ein kleines Jubiläum. Unsere Dorfzeitung wird 6 Monate alt. Wir feiern das, indem wir die Bürgerinnen und Bürger einladen, eigene Beiträge einzusenden. Das können Leserbriefe, Erlebnisse, aber auch Fotos, Gedichte und ähnliche Beiträge sein. Die Festaussgabe wird vier Seiten mehr haben, wenn ausreichend Beiträge in der Redaktion eingehen. Die einzelnen Beiträge dürfen nicht anonym abgegeben werden. Sie können entweder in Papierform in den Briefkasten, Hemslinger Straße 6, gesteckt oder per E-Mail an [stefanie.glaschke@gmail.com](mailto:stefanie.glaschke@gmail.com) geschickt werden. Bitte für Rückfragen unbedingt die Telefonnummer angeben. Fotos werden nach der Digitalisierung zurückgegeben.

Wir möchten das Heft gemeinsam mit den Leserinnen und Lesern zu einer Ausgabe machen, die mit "Wir in Hemslingen/ Söhlingen" betitelt sein kann.

*Unter den Teilnehmenden wird ein Gutschein über ein Menü für zwei Personen im Landgasthaus Meyer verlost. Einsendeschluss ist der 18. September 2024, der Gewinner wird in der nächsten Ausgabe bekannt gegeben. Einfach in den Briefkasten Schmidt, Schneverdinger Straße 6, werfen. Ein herzlicher Dank an Hanni Meyer für den Gutschein, den wir verlosen dürfen!*



**Jutta Janssens** ist die Gewinnerin aus der letzten Ausgabe. Sie hat den den Gutschein über 20,00 Euro von Friederike Clausens Gock Gock Laden gewonnen. Herzlichen Glückwunsch!

Der Gutschein kann im Laden abgeholt werden.

# LINGER POST

Dorfzeitung für Hemslingen und Söhlingen Ausgabe 6/Oktober 2024 -  
kostenlos an alle Haushalte in Hemslingen und Söhlingen

## Die Sage von Jack O'Lantern

Grundschule als Umweltschule  
ausgezeichnet

Impressionen von den  
Erntefesten

# LIEBE LESERIN, LIEBER LESER

## DER LINGER POST!



Sechs Monate ist sie nun schon alt, die Dorfzeitung für Hemslingen und Söhlingen! Für viele gehört sie inzwischen dazu, manche haben sie noch kaum registriert. Mir macht es Freude, das Geschehen im Dorf zu begleiten und einen Beitrag dafür zu leisten, dass möglichst viele Menschen möglichst viele Informationen erhalten. An dieser Stelle ein Dankeschön an alle, die bisher einen oder sogar Beiträge für die kleine Zeitung eingebracht haben!

Viel Freunde beim Lesen und einen schönen Oktober  
Stefanie Glaschke

**Anzeigenbuchungen  
für die Linger Post  
privat und gewerblich  
unter  
0174 75 79 854**

**Die Oktober Ausgabe der  
"LINGER POST"  
erscheint am 3. November 2024  
Anregungen, Ideen, Texte und  
Unterstützung aller Art sind  
herzlich  
willkommen.**

**Redaktionsschluss ist der 20.10.24**

### **Fließtext**

So werden Kleinanzeigen im Fließtext aussehen. Hier geht es um Verkauf, Suche, Mieten, Vermieten, Arbeit etc. Kommerzielles ist nicht erlaubt. Preis: 5,00 Euro inkl. Foto



Dieses Feld hat die Mindestgröße einer **Familienanzeige**.

(Geburt, Geburtstag, Heirat, Trauer, Jubiläum ö.ä.)

Es kann ganz individuell mit Foto, Grafik etc.

gestaltet werden.

Wir helfen bei der Gestaltung.

Natürlich ist der Hintergrund in der Ausgabe nicht grau.

Preis: 35,00 Euro.

### **Impressum und Verantwortlichkeit**

Umsetzung und Gestaltung  
Stefanie Glaschke  
freie Journalistin und (online)Redakteurin

Schneverdinger Straße 6  
27386 Hemslingen  
0174 75 79 854

Copyright 2024 Stefanie Glaschke, außer es ist anders angegeben.

Vervielfältigung, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung

Briefe an die Redaktion per Mail an [stefanie.glaschke@gmail.com](mailto:stefanie.glaschke@gmail.com)/ Telefon 0174 75 79 854

Die LINGER POST wird klimaneutral gedruckt, das Zertifikat ist auf Nachfrage einsehbar.

Die im Rahmen der Umfrage erhobenen Daten werden nicht gespeichert und nur zum Zweck der Benachrichtigung des Gewinners/ der Gewinnerin genutzt.

Sie werden nach Ende der Verlosung gelöscht.

Herausgegeben von TextSchmiedeSchmidt UG (haftungsbeschränkt) - Hemslingen

-alle Angaben über Termine/ Orte/ Kontaktdaten ohne Gewähr-



# INHALT

Landfrauen - Rückblick und Perspektive	Seite 4
Catrins Garten: Da habe ich etwas gelernt	Seite 5
Hemslingen-Söhlingen - Das Dorf mit zwei Erntekronen	Seite 5
Notizen und Termine	Seite 6
Geschichten op Platt	Seite 7
Günter macht Ernst	Seite 7
Grundschule Hemslingen als Umweltschule ausgezeichnet	Seite 8
Unsere Zukunftsprojekte	Seite 9
Energie - sauber und günstig: Vortrag in Hemslingen	Seite 10
Steigende Gesundheitskosten absichern	Seite 11
Wie steht es um die Sonnenenergie?	Seite 12
Gesundheit im Dorf	Seite 12
Ernährung im Dorf	Seite 13
Tipps von der Floristin	Seite 13
Die Sage von Jack O´Lantern	Seite 14
Geburtstagsgedicht op Platt	Seite 16



## Dorfladen Maas

Montag	6 Uhr bis 11 Uhr
Dienstag	6 Uhr bis 11 Uhr 16 Uhr bis 18 Uhr
Mittwoch	Ruhetag
Donnerstag	6 Uhr bis 11 Uhr 16 Uhr bis 18 Uhr
Freitag	6 Uhr bis 11 Uhr
Samstag	6 Uhr bis 12 Uhr
Sonntag	8 Uhr bis 10 Uhr

**Soltauer Straße 13 - Hemslingen**



**Teweler Getränkemarkt**  
**Dorfstraße 18, 29643 Tewel**  
**Telefon 01520 19 11 614**

## Öffnungszeiten

Montag	8.00 Uhr bis 12.00 Uhr 16.00 Uhr bis 18.30 Uhr
Dienstag	8.00 Uhr bis 12.00 Uhr 16.00 Uhr bis 18.30 Uhr
Mittwoch	8.00 Uhr bis 12.00 Uhr 16.00 Uhr bis 18.30 Uhr
Donnerstag	8.00 Uhr bis 12.00 Uhr
Freitag	8.00 Uhr bis 12.00 Uhr 16.00 Uhr bis 18.30 Uhr
Samstag	8.00 Uhr bis 12.00 Uhr

**Der Teweler Getränkemarkt und der Dorfladen Maas liefern auch ins Haus.**



**Hemslingen und Umgebung haben ein großes Angebot an Dienstleistung, Handel und Handwerk.**  
**Kauft vor Ort - tragt das Geld nicht fort!**

# LANDFRAUEN - RÜCKBLICK UND PERSPEKTIVE

Anke Rautenberg ist als erste Vorsitzende der Landfrauen Hemslingen und Söhlingen weit über die Grenzen des Dorfes bekannt. In einem Gespräch mit der LINGER POST spricht sie über die Highlights der letzten Jahre und die Perspektiven, denn im kommenden Jahr wird sie ihr Amt nach 12 Jahren niederlegen.



Seit 2007 macht sie Vorstandsarbeit für den Verein, 12 Jahre lang wird sie 2025 die erste Vorsitzende gewesen sein. Nach ihrer Motivation gefragt, kommt es ohne Zögern: "Ich finde die Landfrauen total toll! Dabei hat die Begeisterung schon in ihrer Zeit bei der Landjugend angefangen." Die Arbeit erweitert den Horizont. Man geht von keiner Veranstaltung nach Hause, ohne etwas mitzunehmen", schwärmt sie. Dann gibt sie eine Vorstandsregel an, die sie nach der langen Zeit bestätigt sieht. "4 Jahre lernst du, 4 Jahre genießt du und 4 Jahre suchst du nach neuen Perspektiven."

Sie habe es geliebt, gibt sie unumwunden zu, etwas Wehmut sei mit dem Abschied auch verbunden. Aber, man solle aufhören, wenn man noch Lust hätte, weiterzumachen. Rautenberg ist des Amtes nicht müde, sie will Platz machen für neue Frauen und sich selbst etwas zurücknehmen. Ein guter Zeitpunkt, denn ihre Vorstandsarbeit kann als voller Erfolg gewertet werden. Aktuell gibt es 151 Mitglieder, damit ist der Verein wichtig im Dorf. Von Oktober bis März bieten die Landfrauen sechs Vorträge an, zu denen auch Gäste willkommen sind. Außerdem gibt es zahlreiche Exkursionen. In der Vergangenheit wurden Werke wie Mercedes, Airbus und Oetker besucht, Kulturgrößen wie Hubertus Meyer-Burckhardt konnten für eine Lesung gewonnen werden. Es gab aber auch kreative Angebote, Naturerlebnisse und Opernbesuche. Das Programm ist so vielfältig wie die Frauen selbst, "Wir können kochen und backen", nimmt sie ein altbekanntes Klischee auf. "Aber wir können auch noch sehr viel mehr." Sie spricht von ihren Einsätzen in der Pandemie und von der Unterstützung der Landfrauen in der Flüchtlingskrise. Besonders wichtig ist ihr, dass Landfrauen nicht nur für Frauen aus der Landwirtschaft offen sind. Vielmehr geht es um die Frauen, die im ländlichen Raum leben. Dabei spielt der Beruf keine Rolle. "Die meisten nehmen sich Zeit für einen Verein wie unseren, wenn sie in Rente gehen", hat sie beobachtet. Aus diesem Grund ist das Durchschnittsalter im Bereich 60+ angesiedelt. Der diesjährige gemeinsame Weihnachtsmarktbesuch geht nach Buxtehude, die Besetzung des neuen Vorstands ist aktuell noch unklar. Gespräche gibt es schon, es bleibt spannend.

## **Auch die Natur liegt den Landfrauen am Herzen**

In einer Pflanzaktion, die gemeinsam mit dem "Unkrautverein" durchgeführt wurde, wurden Bäume gepflanzt, die Bienen eine Nahrungsquelle bieten. Passend zum Logo der Landfrauen, einer kleinen, fleißigen Biene.

Fotos in diesem Beitrag: privat



## CATRINS GARTEN: DA HABE ICH ETWAS GELERNT - DIE HORTENSIE

Eine große Hortensie mit weißen Blütenschirmen ziert unsere Hofeinfahrt.

Sie blüht in diesem Jahr besonders kräftig, obwohl ich sie nach dem Winter stark zurückgeschnitten hatte – oder vielleicht deshalb? Nein, es ist der sehr nasse vergangene Winter, der meine und alle anderen Hortensien in diesem Sommer so prachtvoll dastehen lässt. Die Stauden sind große Fans von viel Feuchtigkeit, dann blühen sie so richtig auf.

Hortensien sieht man in sehr vielen Gärten. Sie sind die Gartenstauden!

Ihr lateinischer Name „hortus“ bedeutet auch „Garten“, das passt.

Aber was ist mit ihrem Nutzen im Naturgarten? An meiner Bauernhortensie kommen Insekten nur kurz zu Besuch und sind schnell wieder verschwunden.

Die Pflanze hat leider ausschließlich große Schaublüten, die sind steril und völlig nutzlos für die Insektenwelt. Das ist auch bei den Schneeballhortensien so.

Aber es gibt auch ökologisch nützliche Hortensienarten: Die Rispen- oder Tellerhortensie hat ungefüllte, offene Blütenkelche und ist auch in wunderschönen Blau- und Violetttönen zu haben.

Was nun? Muss meine Bauernhortensie weichen? Nein, sie darf weiter unsere Auffahrt zieren, denn unter ihr dürfen sich Wildkräuter jeglicher Art nach Herzenslust ausbreiten. Die große Staude ist ein hervorragender Schutz für die kleinen Wildpflanzen. Hier wird nicht gejätet und die Rispenhortensie nebenan ist Gastgeberin für die kleinen tierischen Nützlinge im Garten. (Vielen Dank an Catrin Cramme für diesen schönen Text und das Foto)



## HEMSLINGEN-SÖHLINGEN - DAS DORF MIT ZWEI ERNTEKRONEN

Eine Erntekrone hat eine tiefe, traditionelle Bedeutung. Sie ist eine verbreitete Tradition in Deutschland und Österreich. Gefertigt wird sie traditionell aus dem letzten Schnitt. Ursprünglich symbolisierten die vier Streben die vier Jahreszeiten. In anderen Überlieferungen stehen sie für Freude, Sorge, Hoffnung und Dankbarkeit - also den Prozess des Anbaus. Der untere Ring wurde für den Jahreskreis hinzugefügt. Traditionell wurde für jede Strebe eine andere Getreidesorte gewählt, das ist heute vielerorts nicht mehr möglich.



Erntekrone binden bei Lütjens

Je nach Region binden Frauen oder Männer und Frauen die Erntekrone. Freunde und Nachbarn stehen gern zur Seite, um das Schmuckstück zu fertigen. In einigen Ländern wie etwa Sachsen-Anhalt oder Sachsen findet ein jährlicher Erntekronen-Wettbewerb statt. Er wird meist von den Landfrauen organisiert.



Erntekrone bei Clausens

# GUT ZU WISSEN - NOTIZEN UND TERMINE

**13. Oktober 2024**

**Abschießen und  
Vereinsmeisterschaften**

**im Schützenverein  
Hemslingen**

Die Hemslinger Zukunftswerkstatt trifft sich an jedem ersten Sonntag im Monat um 19.00 Uhr. Ort und Thema können bei den Klimapaten erfragt werden. Alle Bürgerinnen und Bürger sind herzlich eingeladen, am Treffen teilzunehmen und ihre eigenen Ideen und Impulse einzubringen.

**4. Oktober 2024**

**17 Uhr**

**Letzte Chance, das  
Sportabzeichen 24 in  
Hemslingen zu erwerben  
TUS Hemslingen  
Söhlingen**

Kulturverein  
**BROCKWISCHENHUS e.V.**

**Samstag, 26. Oktober 2024 20:00 Uhr**

**Brockwischenhus Hemslingen**

- Bruchwiesenweg 50, 27386 Hemslingen -



**MATTHIAS STÜHRWOLDT: „QUER DÖRCH“**

Bekannt aus den plattdeutschen NDR-Radiogeschichten  
„Hör mal'n beten to“

Der Landwirt und Schriftsteller erzählt selbstironisch seine besten  
plattdeutschen Geschichten vom bäuerlichen Alltag und hat dabei auch  
immer die ganze Welt auf dem Kieker.

Kartenvorbestellung erwünscht unter 0160 – 4531868

Eintritt 18 €

Infos unter: [www.kulturverein-brockwischenhus.de](http://www.kulturverein-brockwischenhus.de)

## **BAUERNMARKT IN BROCKEL**

*Am 6. Oktober 2024 feiert die Kirche das Erntedankfest. Pünktlich nach dem Gottesdienst in der Brockeler Kirche eröffnet auch in diesem Jahr wieder der Bauernmarkt. Ab 11 Uhr geht es los. Neben Angeboten aus Kunsthandwerk und Landwirtschaft gibt es Unterhaltung und kulinarische Genüsse.*

**TextSchmiede**

**Schmidt**



Erstellung von Text und Bild  
individuelle Gestaltung bis zum fertigen  
Druckerzeugnis

**Vom Flyer über Broschüren bis zur Festschrift**

TextSchmiede Schmidt UG  
kontakt@textschieme-schmidt.de  
<https://textschieme-schmidt.de>  
0176 95253861

# GESCHICHTEN OP PLATT IM BROCKWISCHENHUS

Marco Dierks hat den folgenden Text zur Verfügung gestellt. Vielen Dank!

Stolpe am See: In diesem kleinen Ort am Rande der Holsteinischen Schweiz lebt ein Stern des Bücherhimmels in Schleswig-Holstein. Matthias Stührwoldt, der den Hof seines Vaters auf biologische Grünlandwirtschaft umgestellt hat, betreibt nebenher das Metier des Schriftstellers. Literarische Land-Art könnte man seine Kunst umschreiben.



Matthias Stührwoldt, Foto privat

Ob Vadders Kur, de Muddermelk oder die Haustierralle, Matthias Stührwoldt hält nicht nur seine Milchkuhe fest in der Hand, sondern auch seinen Stift. Er trägt regelmäßig neue Stichworte in einem Kalender im Kuhstall ein, denn die besten Ideen kommen ihm stets beim Melken.

Mit gewaltigem, aber ehrlichem Augenzwinkern beschreibt Stührwoldt mit stilsicherer plattdeutscher Feder die Highlights aus seinem Familienleben.

Sein Werk ist inzwischen auf 19 Bücher angewachsen, aus denen er schon häufig beim NDR in der bekannten plattdeutschen Rundfunk-Sendung "Hör mal'n beten to" vorgelesen hat und vor längerer Zeit auch bereits einmal mit großem Erfolg beim Kulturverein in Hemslingen.

Der Name der Veranstaltung an diesem Abend im Brockwischenhus ist daher Programm: "QUER DÖRCH" geht es durch eine Vielzahl seiner heiteren plattdeutschen Geschichten und wir dürfen gespannt sein, was uns dabei alles erwartet.

Beginn der Veranstaltung ist am **Samstag, 26. Oktober 2024 um 20:00 Uhr**, eine Kartenvorbestellung über das Kartentelefon unter **0160-4531868** zum Preis von 18 EUR ist erwünscht. Sofern noch Restkarten vorhanden sind, sind sie auch vor Ort erhältlich. **Zwei Karten gibt es bei unserer Umfrage (letzte Seite) in diesem Monat zu gewinnen. Der Einsendeschluss ist der 15. Oktober 2024.**



## GÜNTER MACHT ERNST

Günter Lütjens ist nicht zum ersten Mal Erntemeister. Beim letzten Mal hat er ein Versprechen abgelegt: "Wenn ein Mann Erntemeister wird, haben die Frauen immer die Arbeit mit der Erntekrone und der Eichengirlande. Ich habe versprochen, dass ich die Girlande selbst binde, wenn ich nochmal in die Situation komme."



Erntemeister Günter Lütjens hält sich an sein Versprechen und ruft seine Männer zusammen, damit die Frauen in diesem Jahr entlastet sind. Ehefrau Anke freut sich, bleibt ihr doch mehr Zeit mit den Damen.

Bei Lütjens haben Erntemeister Tradition. Jede Generation ist beteiligt.

# GRUNDSCHULE HEMSLINGEN ALS UMWELTSCHULE AUSGEZEICHNET

Hemslingen (nk) Am 17.09. fand im Freilichtmuseum am Kiekeberg im Landkreis Harburg die Auszeichnungsveranstaltung für „Internationale Nachhaltigkeitsschulen und Umweltschulen in Europa“ des Regionalen Landesamtes für Schule und Bildung Lüneburg statt. Unter den Vertretern und Vertreterinnen der anwesenden 60 Schulen waren auch Schulsprecherin Nela und Bent ihr Stellvertreter sowie Schulleiterin Nadja Köhler und BNE-Beauftragte Wibke Gundelsweiler von der Grundschule Hemslingen.

## Feiern gemeinsam den freudigen Anlass:

Holger Petruschke  
(Fachdezernent BNE des  
RLSB Lüneburg),  
Nela (Schulsprecherin)  
Wibke Gundelsweiler  
(BNE-Beauftragte der  
Schule),  
Bent (stellv.  
Schulsprecher),  
Nadja Köhler  
(Schulleiterin),  
Melanie Cronshagen  
(Landeskoordinatoren  
für Internationale  
Nachhaltigkeitsschulen)



Seit zwei Jahren ist die Grundschule im Netzwerk der Umweltschulen vertreten. Es geht darum durch konkrete Projekte die Bereitschaft zu nachhaltigem und gerechtem Handeln zu erhöhen.

Schirmherrin ist die niedersächsische Kultusministerin. Jede Schule wählt zwei Handlungsfelder als Schwerpunkt ihrer Arbeit aus. Die Grundschule hat sich auf die Themenfelder „Abfall und Recycling“ sowie den Bereich „Übergreifende Themen“ fokussiert.

In dem Bereich der übergreifenden Themen ging es um die Etablierung des Frei Days im Schulalltag. Am Frei Day arbeiten die Kinder selbstständig zu den 17 Nachhaltigkeitszielen. Sie entwickeln Fragestellungen zu denen sie forschen, um dann Projektideen zu entwickeln, mit denen sie zur Zielerreichung beitragen können. So haben die Kinder beispielsweise erreicht, dass eine Rotbuche zum Naturdenkmal wurde. Sie haben Spenden für die Tafel oder das Tierheim gesammelt, Nistkästen gebaut, Blumen für Bienen gesät oder ein Video über Atommüll gedreht.

Zum Themenfeld „Abfall und Recycling“ hat eine Gruppe im Frei Day sich mit Ziel 12 „Nachhaltiger Konsum und Produktion“ beschäftigt und eine Kleiderreparaturwerkstatt sowie eine Kleidertauschbörse organisiert, um Altkleidermüll zu verhindern, der nach Ostafrika verschifft wird und dort in die Umwelt gelangt.

Bewertungskriterien waren unter anderem, dass die Schüler und Schülerinnen aktiv eingebunden werden, dass Partizipation stattfindet, die Kinder Selbstwirksamkeitserfahrungen machen können und dass Weiterentwicklungen von BNE-Strukturen (BNE = Bildung für Nachhaltige Entwicklung) im Sinne des BNE-Erlasses in der Schule erkennbar sind.

Die Grundschule erfüllte die Kriterien und ihr wurde nun eine „Auszeichnung für das besondere Engagement zur nachhaltigen Verbesserung der Schulwelt“ verliehen.

## UNSERE ZUKUNFTSPROJEKTE

*Zum Dorfwettbewerb und in der Zukunftswerkstatt wurde 21 Ideen festgehalten, die für Hemslingen und Söhlingen umgesetzt werden sollten. Dabei wurde nicht sortiert, sondern im ersten Schritt alles gesammelt, was sinnvoll schien. Wie geht es weiter?*

Inzwischen sind es nur noch 18 Projektideen, denn die Nistkastenaktion ist nach Aussage der Klimapatron unter Dach und Fach. Im Frühjahr wird der NABU seine Aktion umsetzen. Auch die Poststation ist schon umgesetzt, im Dorfladen Maas können die Leistungen der Post in Anspruch genommen werden. Weiterbildungen zum Thema Energie gibt es ebenfalls bereits, auch hier sind wir erfolgreich. Einige andere Ideen brauchen etwas länger oder sind gar nicht alleinige Sache der Gemeinde. Die öffentlichen Wasserspender beispielsweise sind immer wieder im Gespräch. Diese sind nach der EU-Trinkwasser-Richtlinie im Wasserhaushaltsgesetzes vom Januar 2023 nun verpflichtend. „Die Bereitstellung von Leitungswasser durch Trinkwasserbrunnen an öffentlichen Orten gehört nun auch zur Aufgabe der Daseinsvorsorge. Sofern technisch machbar und es dem lokalen Bedarf entspricht, sollen Kommunen Trinkwasserbrunnen aufstellen, beispielsweise in Parks, Fußgängerzonen und in Einkaufspassagen.“ (Bundesregierung: 2023. Tipps für Verbraucher, EU-Trinkwasser-Richtlinie)

Wie oben beschrieben, geht es um einen Bestandteil der Daseinsvorsorge. Aus diesem Grund hat sich die Bundespolitik der Sache angenommen. Im Gesetz steht jetzt, dass Bürgerinnen, Bürgern und der Wirtschaft keine Pflichten entstehen. Vielmehr weisen die meisten Länder den Kommunen die Verpflichtung zu, das Gesetz umzusetzen. Etwa 1000 neue Trinkwasserbrunnen sind in Deutschland zu erwarten (Schätzung des Bundestages) (vgl. Drucksache 20/3878 des Deutschen Bundestags). Ob Hemslingen in die Pflicht genommen wird, ist bisher noch offen. Eine Anfrage der Redaktion an das zuständige Ministerium wurde gestellt, weitere Infos folgen an dieser Stelle.

-Anzeige-

## **ENERGIE - SAUBER UND GÜNSTIG: VORTRAG IN HEMSLINGEN**

Die Klimapaten aus Hemslingen laden herzlich zur  
Info - Veranstaltung

„Die eigene Energiewende gestalten“  
in das Landgasthaus Meyer ein.



**DER GÜNSTIGSTE UND SAUBERSTE STROM DEUTSCHLANDS -  
KLINGT ZU SCHÖN, UM WAHR ZU SEIN? 1KOMMA5° MACHT ES  
MÖGLICH!**

Das Team von 1KOMMA5° Bremen ist vor Ort mit dabei und bringt spannende Infos für Ihre persönliche Energiewende mit.

1KOMMA5° Bremen vernetzt mit dem KI-gesteuerten Energiemanager Heartbeat AI Wärmepumpen, E-Autos und Stromspeicher zu einem smarten Gesamtsystem.

Mit der eigenen PV-Anlage und dem Zugang zur Strombörse erhalten Sie dank Heartbeat AI immer den günstigsten Strom – automatisch, nachhaltig und ganz im Rhythmus von Wind und Sonne.

Wenn Sie mehr darüber erfahren möchten, besuchen Sie uns gerne am

**Dienstag, 15.10.2024 um 19:30 Uhr  
im Landgasthaus Meyer  
Eichenweg 4 in 27386 Hemslingen.**

Wir freuen uns auf Sie!



## **STEIGENDE GESUNDHEITSKOSTEN: WAS KANN MAN TUN, UM GUT ABGESICHERT ZU SEIN?**

*Die Versorgung im Krankheits- oder Pflegefall beschäftigt viele nahezu täglich. Die gesetzliche Krankenversicherung stößt an ihre Grenzen. Kann da eine private Zusatzversicherung helfen? Die LINGER POST hat dazu ein paar Fragen an den Hemslinger Versicherungskaufmann Olaf Rautenberg gestellt.*

LP: Welche Ergänzungsmöglichkeiten haben gesetzlich Krankenversicherte überhaupt?

OR: Oh, da gibt es viele. Angefangen von der Zahnzusatzversicherung für Zahnschienen in jungen Jahren bis hin zu Pflegezusatzversicherung für das Alter.

LP: Ab wann sollte man sich darum kümmern?

OR: Generell lange bevor man die Versicherung benötigt. Denn es gibt Wartezeiten und Entschädigungsgrenzen z.B. bei der Zahnversicherung in den ersten Jahren. Außerdem werden Gesundheitsfragen gestellt und das Alter bei Abschluss einer Versicherung ist beitragsrelevant.

LP: Was leistet eine Zahnversicherung?

OR: In erster Linie geht es um die teilweise hohen Kosten bei Zahnschienen für Kinder und Jugendliche, wenn die gesetzliche Krankenversicherung nicht alles bezahlt und bei Kronen oder Implantaten. Aber auch Zuzahlungen für Zahnreinigung oder teurere Füllungen gehören je Tarif zum Umfang.

LP: Was ist, wenn ich ins Krankenhaus muss?

OR: Erwiesenermaßen trägt Ruhe enorm zur Genesung bei. Hier empfehlen wir allen, die nicht im Vier-Bett-Zimmer landen wollen den Tarif für Ein- oder Zweibettzimmer. Wahlweise in Kombination mit der freien Arztwahl, z.B. dem Chefarzt.

LP: Der Eigenanteil für einen Platz im Pflegeheim steigt jedes Jahr. Gibt es da auch Tarife?

OR: Der tatsächliche Eigenanteil liegt schnell bei über 2.000 Euro monatlich. Das können die wenigsten durch ihre Rente abdecken. Hier hilft eine Pflegezusatzversicherung, die ganz individuell gestaltet werden kann. Aber auch hier gilt, je jünger man beim Abschluss ist, desto günstiger sind die Beiträge.

LP: Welche Zusatzversicherung sollte ich auf jeden Fall haben?

OR: Für alle, die ins Ausland fahren, ist eine Auslandsreisekrankenversicherung in meinen Augen Pflicht. Sie ist manchmal bereits in der Kreditkarte enthalten.

LP: Danke für das Gespräch.

OR: Sehr gern.



**Der Weise trifft für das Zukünftige Vorsorge,  
als wäre es zugegen.**

(Publius Syrus)

## WIE STEHT ES UM DIE SONNENENERGIE?

“Die Photovoltaik, also die Umwandlung von Sonnenlicht in elektrische Energie, hat in Deutschland in den letzten Jahrzehnten eine rasante Entwicklung durchlaufen und spielt eine entscheidende Rolle in der Energiewende des Landes. Im weltweiten Vergleich gehörte Deutschland zuletzt, neben China, den USA, Japan und Indien, zu den führenden Ländern bei der Nutzung von Photovoltaik zur Stromerzeugung. Allein im Jahr 2022 konnten durch die Nutzung von Photovoltaik in Deutschland bereits 41,7 Millionen Tonnen CO<sub>2</sub> eingespart werden.” (V.Pawlik, 2024, statista.de) Nach dem Niedersächsischen Ministerium für Energie und Umweltschutz hat Niedersachsen sich inzwischen zu einem Land der Solarenergie entwickelt. „Der Rekordzuwachs neuer PV-Anlagen auf Dächern um mehr als das Doppelte im Jahr 2023 ist eine großartige Leistung der Menschen in Niedersachsen“, sagt Energieminister Christian Meyer in einer Pressemitteilung. „Ein weiterer Baustein sind auch die privaten sogenannten Balkon-Kraftwerke, die einen wahren Boom erleben. Waren es Anfang des Jahres 2023 deutschlandweit noch ca. 75.000 installierte Anlagen, so sind es mittlerweile schon rund 350.000 Anlagen.

Alleine in Niedersachsen sind es 45.000 installierte Balkon-Kraftwerke, damit ist Niedersachsen in der bundesweiten Spitzengruppe vertreten..” (1)



## GESUNDHEIT IM DORF - ADERLASS



*Passend zu Halloween informiert unsere Heilpraktikerin über eine blutige Angelegenheit.*

*(hkm)Über Aderlass gibt es viele Vorurteile: ekelhaft , grauenvoll. Eine Methode aus dem finsternen Mittelalter, bei der der Körper (und auch das Portemonnaie) dazu gebracht wird, auszubluten.*

*Aderlass aus Sicht der Gesundheitspflege ist: Die vergessene, in Verruf geratene Entgiftungstherapie, steril und mit modernen Geräten.*

*EFFEKTIV, GEFÄHRLOS und mit WENIG AUFWAND durchzuführen.*

*Durch den Aderlass nach Hildegard von Bingen wird dem Körper das schadstoffbelastete, thrombosegefährdete Blut entzogen.*

*Das unbelastete Blut bleibt, anders als bei der Blutspende, im Körper und stärkt dessen Funktion und Widerstandskraft.*

*Die abgegebene Blutmenge liegt zwischen 50-150 ml.*

*Zum Vergleich: Beim Blutspenden sind es 500 ml.*

*Ein Aderlass ist eine ausgezeichnete Methode nach Herzinfarkt, Schlaganfall, regelmäßiger Medikamenteneinnahme, bei Rauchern, Muskel-, Gelenk-, und Bindegewebsbeschwerden und sollte 1-2x jährlich durchgeführt werden, um den maximalen Effekt zu erzielen.*

*Das Blut wird entsäuert und wird flüssiger, die roten Blutkörperchen werden wieder elastisch und eine optimale Durchblutung ist wieder gewährleistet.*



Heilpraxis Hemslingen - Heike Krzesinski-Meyer

Schneverding Str. 12 , 27386 Hemslingen

Tel 04266-981550

[www.heilpraxis-hemslingen.de](http://www.heilpraxis-hemslingen.de)

# ERNÄHRUNG AUF DEM DORF: KÜRBIS - DIE WUNDERBEERE

Der Kürbis (Cucurbita) ist eine bemerkenswerte Pflanze, die sowohl in kulinarischer als auch in kultureller Hinsicht eine bedeutende Rolle spielt. Diese vielseitige Frucht, die zur Familie der Kürbisgewächse gehört, stammt ursprünglich aus Amerika und hat sich weltweit verbreitet. Seit Jahrtausenden wird der Kürbis in verschiedenen Kulturen angebaut und genutzt. Kürbisse kommen in vielen Formen, Größen und Farben und bieten eine breite Palette an Geschmacksrichtungen.

Ob als Suppe, Püree, in Eintöpfen oder als Basis für Desserts – der Kürbis findet in der Küche vielfältige Verwendungsmöglichkeiten. Besonders beliebt sind in der modernen Küche eine Vielzahl an Rezepten von Kürbisbrot bis zu Kürbis-Kuchen. Kürbisse sind reich an Nährstoffen. Sie enthalten Vitamin A, C und E, sowie Kalium und Magnesium. Darüber hinaus sind sie eine hervorragende Quelle für Ballaststoffe und Antioxidantien, die zur allgemeinen Gesundheit beitragen. Der Kürbis spielt auch eine zentrale Rolle in vielen kulturellen und traditionellen Feierlichkeiten. Am bekanntesten ist wahrscheinlich seine Verwendung an Halloween, wo Kürbisse zu gruseligen oder humorvollen Laternen, den sogenannten Jack-o'-Lanterns, geschnitten werden.



## TIPPS VON DER FLORISTIN: HORTENSIEN-KRÄNZE

*Blumen machen das Leben schöner. An dieser Stelle gibt es Tipps aus Mellis Blumenwerkstatt rund um die bunten Schönheiten. Wenn ich in den letzten Wochen in ihrer Blumenwerkstatt war, war sie immer fleißig damit beschäftigt, Kränze aus Hortensien zu binden.*

Ein solcher Kranz ist eine Hommage an den Sommer. Er steht für Verträumtheit und Leichtigkeit. Mit seiner zarten Ausstrahlung lässt er uns noch eine Weile vom Sommer träumen. Diese zarten Kunstwerke sind nicht nur als Kranz an der Tür schön anzusehen. Sie können auch als Tischdeko verwendet werden. Mit einer dicken Kerze zusammen machen sie den Kaffeeklatsch oder das Sonntagsfrühstück zu einem sinnlichen Erleben.



Foto: Melanie Behrens

**Geöffnet MI, DO, FR von 10 bis 17 Uhr**

Wer lange Freude an seinem Kranz haben möchte, sollte ihn weder dem direkten Sonnenlicht aussetzen, noch Feuchtigkeit an ihn heranlassen. Für den Herbst hat Melli aktuell übrigens noch andere zauberhafte Deko-Ideen, die ihr im Laden bestaunen könnt.

# **WARUM FEIERN WIR HALLOWEEN ODER: DIE SAGE VON JACK O'LANTERN (AUS IRLAND)**

Jack war ein gerissener, aber auch geiziger Mann, der im irischen Hinterland lebte. Er war bekannt für seinen Witz und seine Tricks, und so kam es, dass er eines Abends auf den Teufel traf. Der Teufel wollte Jacks Seele holen, doch Jack bat den Teufel um einen letzten Wunsch: einen Drink in einer Taverne.

Der Teufel willigte ein, doch als es ans Bezahlen ging, hatte Jack kein Geld. Er schlug dem Teufel vor, sich in eine Münze zu verwandeln, um den Wirt zu bezahlen. Der Teufel stimmte zu und verwandelte sich in eine Münze. Schnell steckte Jack die Münze in seine Tasche neben ein silbernes Kreuz, wodurch der Teufel im Münzenzustand gefangen war.

Jack handelte mit dem Teufel einen Deal aus: Er würde ihn freilassen, wenn der Teufel ihm zehn weitere Jahre verschonte. Der Teufel stimmte zähneknirschend zu und verschwand.

Zehn Jahre später erschien der Teufel erneut, um Jacks Seele zu holen. Doch wieder schaffte es Jack, den Teufel zu überlisten. Er bat den Teufel, einen Apfel von einem hohen Baum für ihn zu pflücken. Als der Teufel oben im Baum war, schnitzte Jack schnell ein Kreuz in den Stamm, sodass der Teufel nicht mehr herunterklettern konnte. Wieder handelte Jack einen Deal aus: Der Teufel sollte ihm seine Seele für immer verschonen. Der Teufel hatte keine andere Wahl und stimmte dem abermals widerstrebend zu.

Als Jack schließlich an Altersschwäche starb, wurde ihm der Zugang zum Himmel verwehrt, da er ein Leben in Sünde geführt hatte. Auch der Teufel ließ ihn nicht in die Hölle, da er sein Versprechen, Jacks Seele zu verschonen, hielt. Stattdessen schenkte ihm der Teufel eine glühende Kohle, um ihm den Weg im Dunkeln zu erleuchten.

Jack steckte die glühende Kohle in eine ausgehöhlte Rübe und wandert seitdem als ruhelose Seele zwischen den Welten, mit seiner Laterne die dunklen Wege erleuchtend.

Mit der Zeit wurde aus der Rübe in der Neuen Welt der Kürbis, und die Tradition des "Jack O'Lantern" entstand, die heute vor allem zu Halloween weit verbreitet ist. Menschen schnitzen Fratzen in Kürbisse und stellen sie mit einer Kerze vor ihre Häuser, um Jacks umherirrende Seele und andere böse Geister abzuwehren.



**DIE LINGER POST SEPTEMBER 2024 WURDE  
DURCH DIE FREUNDLICHE UNTERSTÜTZUNG DER FOLGENDEN  
PERSONEN UND UNTERNEHMEN MÖGLICH**

**Mellis Blumenwerkstatt**  
**Melanie Behrens**  
**Bellener Weg 11**  
**Hemslingen**

**Andreas Gundelsweiler**  
**Sanitär- u. Heizungstechnik**  
**Gartenstraße 5**  
**Hemslingen**

**Heinrich Platte - Haus Westheide**



**Gemüseabo Dörverden**



**Birgit Brennecke**

**Sabine Holsten**


**Familien Worthmann, Söhlingen**

**Armin Wiederhold**  
**Heimdall Energy**  
**Bellen 21 - 27386 Brockel**  
**Festnetz: 04266 3709820**  
**Mobil: 017678452228**



**WENN versichern,  
DANN persönlich!**

**Vertretung**  
**Olaf Rautenberg**  
Schneverdinger Str. 4  
27386 Hemslingen  
Tel. 04266 93030  
rautenberg@vgh.de

 Finanzgruppe



**Vielen Dank auch  
an die Bürgerinnen  
und Bürger, die  
nicht als Sponsor  
genannt werden  
möchten.**

**Wir freuen uns über  
die Unterstützung.**

Quellenangaben für diese Ausgabe:

(1) Niedersächsisches Ministerium für Umwelt, Energie und Klimaschutz (2024)

Meyer: „Niedersachsen - immer mehr Land der Solarenergie“

(2) Tarnow, Rudolf: Lütt bäten Hoeg un Brüderie, VEB Hinstorff Verlag, Rostock 1985, gefunden auf:

<https://luett-mariken.de/plattdeutsche-gedichte/>

# NETZFUND: GEBURTSTAGSGEDICHT OP PLATT (2)

Rudolf Tarnow

## Is jo nich woehr!

Wat räden de Lüd? Bün söbtig Johr?  
Is jo nich woehr! Is jo nich woehr!  
Mit söbtig, denn sünd doch de Minschen all olt  
Un warden all stümprig un warden all kolt, –  
So seih ick grad ut, ne, makt mi nich grugen.  
Ick denk gor nich an, bald aftaubugen.

Wat räden de Lüd? Bün söbtig Johr?  
Is jo nich woehr! Is jo nich woehr!  
Sitt gaud noch tau Disch un stah mienen Mann,  
Mücht seihn, wer in'n Drunk mi meistern kann, –  
Ji denken vielleicht, ick hew jug tau'n Griesen?  
Denn ladt mi mal in, denn will 'ck jug dat wiesen.

Wat räden de Lud? Bün söbtig Johr?  
Is jo nich woehr! Is jo nich woehr!  
Mien Hart is noch jung un lachen dauh 'ck giern  
Un hew noch mien Freud an 'ne säute Diern, –  
Ick denk gor nich, de Sägel tau strieken,  
Ji brukt mi mal blot in de Ogen tau kieken!

Wat räden de Lüd? Bün söbtig Johr?  
Ji meinen von wegen mien griesen Hoor?  
Mit söbtig, denn harr sick dat Hart all käuht? –  
De Minsch is so olt, so as he sick fäuht,  
Un bün ick denn söbtig, mi hemm se nich dwungen.  
Ick freu mi un fäuht mi noch grad as de Jungen.

### Umfrage Oktober 2024

Abgabetermin ist der **15. Oktober 24**, weil es Karten für die  
Veranstaltung am  
26. Oktober im Brockwischenhus zu gewinnen gibt.

**Frage: Wenn die Seniorenarbeit im Dorf ausgebaut wird, was wäre  
dann wichtig?**

**Es dürfen mehrere Antworten angekreuzt werden.**

Mehr Hilfsangebote für kleine Aufgaben im Alltag	<input type="checkbox"/>
Bessere gesundheitliche Versorgung	<input type="checkbox"/>
Bessere Angebote im ÖPNV	<input type="checkbox"/>
Mehr Veranstaltungen und Freizeitangebote	<input type="checkbox"/>
Mehr Angebote im Seniorensport	<input type="checkbox"/>
Sonstiges, nämlich:	<input type="checkbox"/>

Die Umfrage ist anonym möglich. Wer an der Verlosung der Eintrittskarten für die Veranstaltung im Brockwischenhus "QUER DÖRCH" teilnehmen möchte, gibt bitte in Druckbuchstaben seinen Namen und die Telefonnummer an. Einsendeschluss ist der 15. Oktober 24.



**Marco Dierks** ist der Gewinner aus der letzten Ausgabe. Er hat den den Gutschein über ein **Menü für 2** bei Hanni gewonnen! Herzlichen Glückwunsch!

Terminabsprache bitte mit Hanni persönlich!

Name:

Telefon:

# LINGER POST

Dorfzeitung für Hemslingen und Söhlingen Ausgabe 7/November 2024 -  
kostenlos an alle Haushalte in Hemslingen und Söhlingen

**Schwibbögen made  
in Hemslingen**

**Mangold aus dem Blumenbeet**

**Jetzt Igel schützen**

# LIEBE LESERIN, LIEBER LESER

## DER LINGER POST!



Die dunkle Jahreszeit kommt, auch in Hemslingen. Nun bleibt abzuwarten, was erhalten bleibt vom Schwung und dem Elan, den wir im Sommer gezeigt haben. Es bleibt spannend. Was wird aus dem geplanten Baugebiet?

Wie wird es in diesem Jahr aussehen mit der Straßenbeleuchtung und wird es die Weihnachtsdekoration geben, die im Sommer auf dem Plan stand? Es bleibt abzuwarten, wie wir durch den Winter kommen. Hoffentlich gesund und motiviert!

Viel Freunde beim Lesen und einen schönen November

Stefanie Glaschke

**Anzeigenbuchungen  
für die Linger Post  
privat und gewerblich  
unter  
0174 75 79 854**

**Die Dezember Ausgabe der  
"LINGER POST"  
erscheint am 1. Dezember 2024  
Anregungen, Ideen, Texte und  
Unterstützung aller Art sind  
herzlich  
willkommen.**

**Redaktionsschluss ist der 20.11.24**

### **Fließtext**

So werden Kleinanzeigen im Fließtext aussehen. Hier geht es um Verkauf, Suche, Mieten, Vermieten, Arbeit etc. Kommerzielles ist nicht erlaubt. Preis: 5,00 Euro inkl. Foto



Dieses Feld hat die Mindestgröße einer **Familienanzeige**.

(Geburt, Geburtstag, Heirat, Trauer, Jubiläum ö.ä.)

Es kann ganz individuell mit Foto, Grafik etc.

gestaltet werden.

Wir helfen bei der Gestaltung.

Natürlich ist der Hintergrund in der Ausgabe nicht grau.

Preis: 35,00 Euro.

### **Impressum und Verantwortlichkeit**

Umsetzung und Gestaltung  
Stefanie Glaschke  
freie Journalistin und (online)Redakteurin

Schneverdinger Straße 6  
27386 Hemslingen  
0174 75 79 854

Copyright 2024 Stefanie Glaschke, außer es ist anders angegeben.

Vervielfältigung, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung

Briefe an die Redaktion per Mail an [stefanie.glaschke@gmail.com](mailto:stefanie.glaschke@gmail.com)/ Telefon 0174 75 79 854

Die LINGER POST wird klimaneutral gedruckt, das Zertifikat ist auf Nachfrage einsehbar.

Die im Rahmen der Umfrage erhobenen Daten werden nicht gespeichert und nur zum Zweck der Benachrichtigung des Gewinners/ der Gewinnerin genutzt.

Sie werden nach Ende der Verlosung gelöscht.

Herausgegeben von TextSchmiedeSchmidt UG (haftungsbeschränkt) - Hemslingen

-alle Angaben über Termine/ Orte/ Kontaktdaten ohne Gewähr-



# INHALT

Mangold, die Herbstpracht im Gemüsegarten	Seite 4
Igel im Winter	Seite 4
Schwibbögen made in Hemslingen	Seite 5
Notizen und Termine	Seite 6
Mareike Kregel aus Hemslingen: Sport aus Leidenschaft	Seite 7
Gutes für sich und andere tun - Hemslingen ist dabei!	Seite 8
Trinkwasserbrunnen	Seite 9
Neuigkeiten aus unserem Dorfladen Maas	Seite 10
Steigende Kosten für KFZ-Versicherungen: Kann man da was machen?	Seite 11
Geschichten aus dem Handwerk	Seite 12
Gesundheit im Dorf	Seite 12
Ernährung auf dem Dorf	Seite 13
Tipps von der Floristin: Lichter zum Advent	Seite 13
DAS KULTI-ABO 2025 - JETZT SCHON AN WEIHNACHTEN DENKEN!	Seite 14
Advent in Hemslingen	Seite 16



**Dorfladen Maas**

Montag	6 Uhr bis 11 Uhr
Dienstag	6 Uhr bis 11 Uhr 16 Uhr bis 18 Uhr
Mittwoch	Ruhetag
Donnerstag	6 Uhr bis 11 Uhr 16 Uhr bis 18 Uhr
Freitag	6 Uhr bis 11 Uhr
Samstag	6 Uhr bis 12 Uhr
Sonntag	8 Uhr bis 10 Uhr

**Soltauer Straße 13 - Hemslingen**



**Teweler Getränkemarkt**  
**Dorfstraße 18, 29643 Tewel**  
**Telefon 01520 19 11 614**

**Öffnungszeiten**

Montag	8.00 Uhr bis 12.00 Uhr 16.00 Uhr bis 18.30 Uhr
Dienstag	8.00 Uhr bis 12.00 Uhr 16.00 Uhr bis 18.30 Uhr
Mittwoch	8.00 Uhr bis 12.00 Uhr 16.00 Uhr bis 18.30 Uhr
Donnerstag	8.00 Uhr bis 12.00 Uhr
Freitag	8.00 Uhr bis 12.00 Uhr 16.00 Uhr bis 18.30 Uhr
Samstag	8.00 Uhr bis 12.00 Uhr

**Der Teweler Getränkemarkt und der Dorfladen Maas liefern auch ins Haus.**

 **Achtung, die Öffnungszeiten des Dorfladens Maas ändern sich ab 18. November. Siehe Seite 10**

## CATRINS GARTEN: MANGOLD, DIE HERBSTPRACHT IM GEMÜSEGARTEN

Leuchtende Farben im Gemüsebeet - Der Mangold  
In unserem Gemüsebeet leuchten in der Herbstsonne einige Stauden mit gelben, roten oder orangenen Stängeln:

Es ist Mangold, den ich in diesem Frühjahr das erste Mal ausgesät habe und der nun unseren Garten verziert. Mangold ist ein auffälliges Gemüse. Er sieht aus, wie zu groß geratener Spinat mit Falten, jedenfalls die grüne Variante.

Der Name passt: „Managolt“ bedeutet althochdeutsch „Vielherrscher“, also eine herrschende Pflanzenart. Das stimmt, denn sowohl optisch, geschmacklich als auch vom Platzbedarf her möchte die Pflanze gern in vorderster Reihe dabei sein. Mangold gehört zur Familie der Rüben. Bereits 400v.Chr. wussten die Menschen den leicht nussigen Geschmack der Pflanze zu schätzen.



Früher habe ich das Gemüse immer im Bioladen oder beim Gemüsehändler gekauft. In den Supermärkten findet man Mangold eher selten. Vom Sommer bis in den Spätherbst hinein kommt bei uns nun immer wieder Mangold auf den Speisezettel. Gedünstet mit Sahne verfeinert oder auch gebraten, Mangold hat der Küche viel zu bieten. Außerdem ist er mit seinem hohen Gehalt an Vitamin B und C gesund. Vor allem aber ist er genügsam. Ich ernte jeweils die äußeren und großen Stiele mit dem Blättern. Von innen wachsen dann immer wieder neue Stiele nach. Ich nehme mir vor: Im nächsten Jahr lasse ich Mangold im Blumenbeet wachsen. Dann wird das Gemüse im Blumenbeet mit Tagetes, Sonnenhut und Herbstastern um die Wette leuchten. (Catrin Cramme)



### IGEL IM WINTER



Im Herbst und Winter ist es wichtig, Igel zu schützen, da sie sich auf die Winterruhe vorbereiten. Folgende Maßnahmen können dabei helfen:

Nistplätze schaffen: Nistkästen aus Holz oder mit Stroh gefüllte Bereiche bieten Igel einen geschützten Ort, um ein kuscheliges Plätzchen für den Winterschlaf einzurichten. Diese sollten trocken und windgeschützt sein.

Kompost- und Laubhaufen: Unaufgeräumte Gartenbereiche mit Laub- und Komposthaufen bieten nicht nur Unterschlupf, sondern auch Nahrung in Form von Insekten.

Zugang zu Wasser: Flache Schalen sorgen dafür, dass Igel Zugang zu Wasser haben, besonders an frostfreien Tagen.

Sicherheitsmaßnahmen: Gefahrenstellen wie offene Gruben, scharfe Gegenstände und giftige Pflanzen sollten entfernt werden. Bei der Gartenarbeit sollte auf den Einsatz chemischer Pestizide verzichtet werden.

Durch diese einfachen Maßnahmen wird dazu beigetragen, dass Igel sicher durch den Herbst und Winter kommen.

# SCHWIBBÖGEN MADE IN HEMSLINGEN



Joachim Gärtner vor seiner Werkstatt

Auf dem Adventsmarkt im Brockwischenhus werden wir ihn wieder zu sehen bekommen. Joachim Gärtner stellt auch in diesem Jahr seine Holzkunst nach dem Vorbild des Erzgebirges aus. Hier kann man staunen und sich das eine oder andere edle Stück Weihnachtsdekoration ins Haus holen. Schwibbögen sind inzwischen über die deutschen Grenzen hinaus bekannt. Ihren Ursprung haben sie im Erzgebirge. Joachim Gärtner hat einen eigenen Bezug zu den Kunstwerken aus Holz und Licht. Er selbst war lange als Bergmann tätig. In den Bergwerksregionen waren

die Lichterbögen in jedem Haus zu finden. Sie leuchteten den Bergleuten den Weg nach Hause, wenn sie in der Dunkelheit aus der Grube heimkehrten. Heute sind sie Dekorationen, die es in vielen Größen und Ausführungen gibt. Joachim hat sich die Herstellung zum Hobby gemacht. Neben den traditionellen Schwibbögen entstehen in seiner Holzwerkstatt auch Tischdekos



und Tannenbäume. Er ist das ganze Jahr mit der Herstellung beschäftigt. Nach der Anfertigung der Einzelteile (wie etwa 500 Bäume) kommen das Sägen der Basisteile, die Beleuchtung und schließlich die Bestückung. Auf Bestellung werden auch Sonderwünsche realisiert. Kunden bestellen etwa Bögen für Pferde- oder Motorradfans. Sogar eine Tischdeko für Hurricane-Liebhaber hat der Wacken-Fan im Angebot. Unter den angegebenen Kontaktdaten ist er zu erreichen. Der Hobbyhandwerker freut sich über Besuche in seiner Werkstatt und nimmt gern Sonderwünsche entgegen. Wenn er die Zeit findet, verrät er, wird er einen großen Bogen für sich selbst bauen. Der soll dann 100 cm breit sein und das eigene Haus

**Kontakt:**  
Joachim Gärtner  
Sprötzenbruch 13  
27386 Hemslingen  
schnitzerhuetten@gmx.de  
Tel. 04266-373



zieren. Wann er dazu kommt, weiß er noch nicht, denn er hat noch andere Hobbys. Sein Schlagzeug, das Enkelkind und die Reiselust gehören ebenfalls zu seinem Leben.

# GUT ZU WISSEN - NOTIZEN UND TERMINE

Kulturverein  
BROCKWISCHENHUS e.V.

Freitag, 15. November 2024 20.00 Uhr

Kino im 

Brockwischenhus Hemslingen

- Bruchwiesenweg 50, 27386 Hemslingen -



Klamauk-  
Komödie  
von den  
Machern von  
„Sketch  
History“ mit  
Star-Besetzung

Mit neuen Sketchen wird die Welthistorie vom Urknall bis in die Neuzeit aufs Korn genommen.

EINTRITT FREI!

Infos unter: [www.kulturverein-brockwischenhus.de](http://www.kulturverein-brockwischenhus.de)



## Weihnachtskonzert der Blaskapelle Hemslingen




14. Dezember 2024

Beginn: 17 Uhr

Heilig-Kreuz-Kirche Brockel

Eintritt frei!

[www.blaskapelle-hemslingen.de](http://www.blaskapelle-hemslingen.de)  

*1-Jus des  
Tannenwaldes  
Kinderstube*

*Ein lese-, Erzähl- und Theaterstück  
für Kinder und Erwachsene*

*Premiere: 8.12. 15<sup>00</sup> Uhr*

*Vorstellung: 21.12. 15<sup>00</sup> Uhr*

*in Hemslingen, Söhltingerstr. 33*

*Reservierungen:*

*Theater  
Circus Noni  
Tel: 0472 7915683*

*© René Schräufel*

Die  
Hemslinger Zukunftswerkstatt  
trifft sich an jedem ersten  
Sonntag im Monat um 19.00  
Uhr. Ort und Thema können bei  
den Klimapatern erfragt werden.  
Alle Bürgerinnen und Bürger  
sind herzlich eingeladen, am  
Treffen teilzunehmen und ihre  
eigenen Ideen und Impulse  
einzubringen.

# MAREIKE KREGEL AUS HEMSLINGEN: SPORT AUS LEIDENSCHAFT



Schon mit 16 Jahren hat sie ihre erste Trainerlizenz erworben, seitdem ist der Sport für Mareike Kregel aus Hemslingen zur Passion geworden. Angefangen hat es mit Kindertanz, doch schon mit Anfang 20 wusste sie, dass sie sich dem Bereich Fitness- und Gesundheitssport widmen wollte. So kam es dann auch. Die gelernte Bankkauffrau erwarb die zusätzlichen erforderlichen Lizenzen, um als Trainerin tätig zu sein. Außerdem absolvierte sie ein Fernstudium und erweiterte so ihre Kenntnisse kontinuierlich. Inzwischen hat sie sich im Nebenerwerb selbstständig gemacht und bietet ihr Expertenwissen auch außerhalb des Sportvereins an. Für die LINGER POST hat sie ihr Angebot ausführlich dargestellt:

## **Kraftvollbewegung**

### **Bewegung.kraftvoll.vollerbewegung.**

Dein Fitness- & Gesundheits-Angebot in und um Hemslingen

Seit vielen Jahren biete ich Fitnesskurse in den verschiedensten Bereichen an, bin in einigen Vereinen in der Umgebung unterwegs.

Über die letzten Jahre habe ich mich kontinuierlich im Bereich Fitness- & Gesundheitssport weitergebildet.

Mein Spektrum ist breit gefächert, vom klassischem BauchBeinePo über Rückenurse bis Outdoor-Fitness. Mich interessiert alles, was zu einem gesunden Körper und einer gesunden Lebensweise beiträgt. Dabei spielt auch die Entspannung eine sehr große Rolle.

Besonders am Herzen liegen mir meine Angebote für Frauen:

Kurse zur Stärkung der Körpermitte & des Beckenbodens, sowie Angebote für Schwangere zur Vorbereitung auf die Geburt und für Mamas zur Unterstützung der Rückbildung sind mein Herzensprojekt.

Egal für welchen Kurs durch dich entscheidest:

Bei mir bekommst du ein ganzheitliches Paket für einen gesunden und starken Körper. Angepasst an das, was du gerade benötigst.

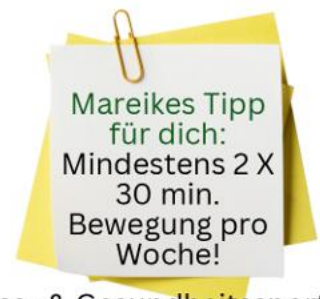
Neben den Kurs-Angeboten können auch jederzeit Einzelberatungen oder Trainings in Kleingruppen (beispielsweise mit Freunden) vereinbart werden.

Meine Angebote teile ich via Instagram @kraftvollbewegung oder online unter:  
[www.kikudoo.com/kraftvollbewegung-mareike-kregel](http://www.kikudoo.com/kraftvollbewegung-mareike-kregel)

Kontakt Daten:  
Mareike Kregel  
Deepener Str. 3  
27386 Hemslingen  
0174-3155497  
[Mareike.goelitzer@gmx.de](mailto:Mareike.goelitzer@gmx.de)



Grundsätzlich gilt:  
Männer,  
Frauen, Junge  
und Alte sind  
willkommen!



**Ab Januar 2025 ist die Teilnahme für Hanse-Fit Mitglieder kostenfrei möglich!**



# GUTES FÜR SICH UND ANDERE TUN - HEMSLINGEN IST DABEI!

## Aktion 1: Orangen süß statt bitter

2024 war für viele ein hartes Jahr. Auch bei uns auf dem Dorf kommen die Auswirkungen der vielen globalen Krisen an. Umso wichtiger ist Solidarität. In dieser Ausgabe stellt die LINGER POST zwei Aktionen vor, mit denen Solidarität mit Schwächeren gezeigt werden kann, während man sich selbst Gutes tut.

Margrit Lüdemann organisiert auch in diesem Jahr wieder die Aktion "Süß statt bitter". Dazu weiß sie zu berichten. "Orangen gehören zum Winter. Aus Italiens Süden kommen sie nach Deutschland. Auf Kalabriens Obstfeldern schufteten rund 2500 afrikanische Wanderarbeiter als Erntehelfer. Sie erhalten dafür nur etwa 25 € am Tag. Kein Lohn, der für ein Leben in Würde reicht. Sie hausen in einfachen Hütten oder Zelten ohne fließendes Wasser und ohne Strom.

Die Kleinbauern wiederum können Ihnen nur Billiglöhne zahlen, weil die niedrigen Preise der Supermarktketten ihnen keine andere Wahl lassen. Diese Spirale durchbricht „SOS Rosarno“. Der Verein sucht den direkten Kontakt zwischen Obstbauern, Arbeitern und Einkaufsgemeinschaften, damit alle einen fairen Preis erhalten. Diese fair und ökologisch produzierten Orange von Italiens Südspitze halten Sie hiermit in der Hand. Ein Teil des Erlöses aus dem Verkauf der Orangen geht an das Projekt „Lichter auf Rosarno“ von „Mediterranean hope“, dem Flüchtlingsprogramm italienischer Kirchen. Hier werden z.B. Fahrräder der Wanderarbeitern mit Lampen ausgestattet und in ihren Zeltsiedlungen Solarlampen installiert."

Den Hemslingerinnen und Hemslingern steht eine Palette Orangen zur Verfügung.

Orangen Navel Kiste à 10 kg für 32,00€ (wie im Vorjahr)

Barzahlung bei Abholung

Bestellung per Email bei mir direkt per Mail **Margritluedemann@web.de**,

per Telefon **042668385 oder 01703881403**

Abholungsort: Hemslingen, Elisabethstr.4 bei Henry Meyn auf dem Hof.

Ich werde, sobald die Lieferung angekommen ist, Zeiten verabreden, wann die Kisten, die in einem frostfreien Raum zur Abholung bereit stehen, von euch abgeholt werden können.

Es können Kisten mit anderen Interessenten geteilt werden, bitte persönlich absprechen.

Zu den Hintergründen dieser Aktion, zu SOS Rosarno, dem Haus der Würde und vielem anderen lohnt sich ein Blick auf die folgende Seite: <https://faire-orangen.de/>

Geplanter Liefertermin: Mittwoch, 27. November

Margrit Lüdemann, Mühlenstr.23, Hemslingen

## Aktion 2: Goldeimer Toilettenpapier

Am 25. November beginnt findet wieder der Tag "Gegen Gewalt an Frauen" statt. In Deutschland kommt an jedem dritten Tag eine Frau durch Partnerschaftsgewalt ums Leben. Immer noch. Dieses nationale Problem verlieren wir nicht aus den Augen, obwohl es scheint, dass hier leider



häufiger Symbolpolitik gibt als echte Hilfe und Veränderung. Interessant ist aber auch eine deutsche Organisation, die mit nachhaltigem Toilettenpapier eine große Hilfe vor allem für Frauen in ärmeren Ländern auf die Beine stellt. Goldeimer ist bekannt vom Hurricane, hier gibt es die Toiletten, die das Unternehmen baut. Das Prinzip ist einfach. Es wird das hochwertige Toilettenpapier im Inland angeboten. Vom Gewinn werden Trockentoiletten in den ärmeren Regionen der Welt gebaut. So kann jeder durch den Kauf des Goldeimer-Papiers dabei helfen, die Sanitärbedingungen in der Ferne zu verbessern. Damit werden beispielsweise Hygieneprobleme gemindert, die in Form von Infektionen auch uns erreichen können. Der größte Vorteil ist aber, dass Frauen und Mädchen für die Verrichtung ihrer Notdurft ein geschützter Raum zur Verfügung steht. Eine Beteiligung ist ganz leicht. Einfach das Goldeimer Klopapier kaufen und damit ist schon alles getan. Weitere Infos gibt es auf [Goldeimer.de](http://Goldeimer.de)

**Das soziale Goldeimer Klopapier**  
**Aus 100 % recycelten Fasern und mit Umweltsiegel "Blauer Engel" ausgezeichnet.**

Wir haben uns als Partnerunternehmen für [Goldeimer.de](http://Goldeimer.de) registrieren lassen und können das soziale Klopapier für Hemslingerinnen und Hemslinger, sowohl privat als auch gewerblich anbieten. Wir machen KEINEN Gewinn dadurch und nehmen Bestellungen unter 0174 75 79 854 entgegen.

Das Paket mit 8 Rollen kostet 4,40 Euro. Vorbeikommen und testen ist möglich, bitte Termin vereinbaren.

## TRINKWASSERBRUNNEN IM DORF

Trinkwasserbrunnen stehen auf unserer Liste der Zukunftsprojekte im Dorf. Nun hatte sich bei dem einen oder anderen Bürger schon die Befürchtung eingestellt, dass es sich um eine gesetzliche Verpflichtung handeln könnte, die von der Gemeinde bezahlt werden müsse. Auf Nachfrage der LINGER POST kam Entwarnung direkt aus dem Ministerium. Philipp Weigand vom Niedersächsisches Ministerium für Umwelt, Energie und Klimaschutz konnte Klarheit schaffen.

*“Mehr öffentliche Trinkwasserbrunnen zu errichten ist ein gemeinsames Ziel von EU und Bund. Die Zahl 1000 ist eine Schätzung des Bundes. Immer mehr Kommunen errichten Brunnen – was wir gerade in Zeiten der Klimaerhitzung begrüßen. Jedoch ist dies eine freiwillige Entscheidung der Kommunen. Die Gemeinden sind bei der Aufgabenstellung in § 50 Abs. 1 Satz 2 WHG dazu angehalten zu prüfen, inwieweit öffentliche Wasserspender unter Berücksichtigung des Bedarfs und der örtlichen Gegebenheiten verhältnismäßig sind. Das muss örtlich in eigener Zuständigkeit entschieden werden. Das Land oder der Bund geben nicht von oben vor, in welcher Gemeinde ein öffentlicher Trinkwasserbrunnen Sinn macht oder nicht.”*

Im Klartext bedeutet das, dass die Gemeinden nicht verpflichtet sind, grundsätzlich einen Trinkwasserbrunnen zu schaffen. Es wird zu klären sein, wie hoch der Bedarf in Hemslingen ist. Vorgeschlagen werden Trinkwasserbrunnen auf der Seite der Bundesregierung für Parks und Einkaufsstraßen.

# NEUIGKEITEN AUS UNSEREM DORFLADEN MAAS

Seit Anfang des Sommers betreibt Manuela Maas den Dorfladen in der Söhlinger Straße. Inzwischen haben sich die Bevölkerung und die Betreiberin gut aneinander gewöhnt. Die freundliche und engagierte Expertin für Lebensmittel ist aus dem Dorf nicht mehr wegzudenken.

Für die kommende Adventszeit hat sie sich gemeinsam mit ihrem Sohn Christian etwas einfallen lassen, was besonders Eltern und Kinder erfreuen dürfte.



Kinder bis 6 Jahre können vom  
**2. Dezember 24 bis 5. Dezember 24**  
ihre geputzten Stiefel im  
**Dorfladen (Soltauer Straße 13, Hemslingen)**  
oder im **Getränkemarkt in Tewel (Dorfstraße 18, Tewel)**  
abgeben.  
Am 6. Dezember können die Stiefel gefüllt  
wieder abgeholt werden.

## Neue Öffnungszeiten bei Maas ab 18.11.2024

Ab 18. November hat der  
Dorfladen Maas neue  
Öffnungszeiten.



Die folgenden  
Öffnungszeiten gelten ab 18.11.:

**Mo bis Fr: 6 bis 11 Uhr  
und  
15 bis 18 Uhr.**

**Sa: 6 bis 12 Uhr  
So: 8 bis 10 Uhr**

**Mittwoch Ruhetag**



## Glühwein

im GOCK-GOCK-LADEN

**Friederike Clausen  
lädt ein  
zum**

**Staunen, Schauen, Klönen**

**Sa, 30.11.24**

**15-19 Uhr**



# STEIGENDE KOSTEN FÜR KFZ-VERSICHERUNGEN: KANN MAN DA WAS MACHEN?

*Regelmäßig flattern im Herbst die Beitragsrechnungen für die KFZ-Versicherungen ins Haus. Die LINGER POST war dazu im Gespräch mit dem Hemslinger Versicherungskaufmann Olaf Rautenberg. Vielen Dank an den Experten!*

LP: Was kommt auf die Autofahrer zum Jahresanfang zu?

OR: Es kann einzelne Beitragssenkungen aufgrund von Fahrzeugeinstufungen oder aufgrund der höheren schadenfreien Jahre geben. Generell muss man aber davon ausgehen, dass die KFZ-Beiträge bei allen Versicherern angehoben werden.



LP: Eine Preissteigerung haben wir ja bereits in vielen Bereichen erlebt.

OR: Und das ist auch genau der Grund, warum die Versicherungen nachziehen müssen. Seit Jahren schreiben die Versicherer im KFZ-Bereich rote Zahlen. Die Stundenverrechnungssätze und die Materialpreise in den Autowerkstätten und bei den Herstellern haben in den letzten Jahren enorm angezogen. Dadurch steigen die Schadenzahlungen.

LP: Was kann man tun, außer die Gesellschaft zu wechseln?

OR: Als erstes sollte man das Gespräch mit seinem persönlichen Berater suchen. Es gibt viele „Stellschrauben“, die den Beitrag beeinflussen.

LP: Welche zum Beispiel?

OR: Als erstes natürlich der Versicherungsumfang in der Kaskodeckung.

LP: Also ob ich Vollkasko oder Teilkasko habe?

OR: Genau. Eine Vollkasko sollte man haben, solange das Fahrzeug finanziert ist oder man es sich nicht leisten kann, einen größeren Vollkaskoschaden selbst zu tragen. Eine Vollkasko ersetzt u.a. Schäden, die man selbst verursacht, also das Rutschen in den Straßengraben bei Eisglätte oder wenn man jemandem die Vorfahrt nimmt. Die Teilkasko ersetzt Schäden, für die man in der Regel nichts kann, also zum Beispiel den Zusammenstoß mit Tieren aller Art, Glasbruch, Diebstahl, Brand und Schäden durch Marderbiss.

LP: Was gibt es da für Sparmöglichkeiten?

OR: Ich kann die Selbstbeteiligung heraufsetzen oder von Vollkasko auf Teilkasko wechseln. Das muss man sich aber vorher ausrechnen lassen, denn es kann aufgrund eines hohen Schadenfreiheitsrabatts vorkommen, dass eine Vollkasko günstiger ist, als eine Teilkasko, obwohl die weniger abdeckt.

LP: Was kann ich noch machen?

OR: Man sollte auf jeden Fall die Kilometerleistung überprüfen und lieber etwas zu niedrig als zu hoch ansetzen. Auch den Nutzerkreis des Fahrzeugs sollte man prüfen. Fahren wirklich alle Personen regelmäßig das Auto, die ich dort eingetragen habe? Des Weiteren kann eine Tarifumstellung Beiträge sparen. Das kann man aber leider nicht pauschal sagen.

LP: Also am besten Kontakt mit seinem Berater aufnehmen und die KFZ-Versicherung persönlich durchsprechen?

OR: Genau das. Schaden kann es nicht.

## GESCHICHTEN AUS DEM HANDWERK

*Drei Handwerker streiten darüber, welcher ihrer Berufe der älteste ist. Sagt der Maurer: „Ich habe den ältesten Beruf! Wir Maurer haben schon die Pyramiden in Ägypten gebaut!“ Antwortet der Gärtner: „Das ist noch gar nichts. Mein Beruf ist noch älter! Wir Gärtner haben immerhin schon den Garten Eden gepflanzt!“ Sagt der Elektriker: „Ach was, die Elektriker sind die ältesten: Als Gott sprach, dass es Licht werde, haben wir schon vorher die Leitungen verlegt.“ Dieser Handwerkerwitz ist bekannt. Doch das Thema „Handwerk“ ist ganz und gar nicht mehr spaßig.*

Die Nachwuchssorgen im Handwerk sind insbesondere im ländlichen Raum ausgeprägt. Der demografische Wandel sowie die Abwanderung junger Menschen in städtische Gebiete führen zu einem zunehmenden Fachkräftemangel. Laut einer Studie des Instituts für Wirtschaftsforschung (IW) fehlen bis zum Jahr 2030 in Deutschland etwa 1,3 Millionen Handwerker. Diese Entwicklung betrifft vor allem strukturschwache Regionen, in denen die Wirtschaft häufig von handwerklichen Betrieben abhängt.

Im Jahr 2022 sind die Ausbildungsstellen im Handwerk um 4,3 % gegenüber dem Vorjahr gesunken, was die Unsicherheit über die zukünftige Nachwuchsrekrutierung unterstreicht. Besonders problematisch ist, dass in ländlichen Gebieten die Anzahl der Ausbildungsbewerber in einigen Handwerksberufen um bis zu 30 % zurückgegangen ist. Diese Rückgänge wirken sich nicht nur auf die Betriebe aus, sondern gefährden auch die wirtschaftliche Stabilität der gesamten Region.

Um diesen Herausforderungen zu begegnen, ist es entscheidend, die Attraktivität des Handwerks zu steigern. Dies könnte durch gezielte Aufklärung über Karriereperspektiven sowie durch Kooperationen zwischen Schulen und Handwerkskammern erfolgen. Ein nachhaltiges Konzept zur Nachwuchsgewinnung ist unerlässlich, um die Existenzgrundlage des Handwerks im ländlichen Raum langfristig zu sichern.



**Armin Wiederhold**  
**Heimdall Energy**  
**Bellen 21 - 27386 Brockel**  
**Festnetz: 04266 3709820**  
**Mobil: 017678452228**

Unter den meistgesuchten Handwerkern sind: Tischler, Maler/ Anstreicher, Installateure und Elektriker.

Das liegt auch am fehlenden Nachwuchs in diesen Bereichen. Am stärksten betroffen vom Azubimangel im Handwerk sind die Bereiche Heizung-Sanitär-Klima, Elektroinstallation und das Bauhandwerk. Diese alarmierenden Zahlen entsprechen einem Trend, der sich schon seit Jahren anbahnt: Das Handwerk hat ein Nachwuchsproblem. Manche Betriebe mussten bereits schließen, da Bewerbungen ausbleiben. Diese Entwicklung wird weiter zunehmen und das Handwerk belasten. Allein im April 2023 waren 40.000 Stellen für Azubis im Handwerk deutschlandweit unbesetzt. 150.000 ausgebildete Handwerker fehlen. Aufgrund des demografischen Wandels ist die Tendenz steigend. Die Handwerker, die in Rente gehen, haben keinen Nachwuchs und schließen die Betriebe. (Quelle: ibau.de)

## ERNÄHRUNG AUF DEM DORF: VITAMINE MACHEN GLÜCKLICH

Eine gesunde Ernährung voller Vitamine kann die Stimmung heben und zu mehr Lebensfreude beitragen. Die wertvollen Inhaltsstoffe sind besonders in der dunklen Zeit wichtig für Körper, Geist und Seele. Als Zutaten zu Smoothies, als Kompott, Salat oder pur als Snack zwischendurch ist Obst nicht nur gesund, es hilft auch, den weihnachtlichen Süßigkeiten zu widerstehen.

**Bananen** sind reich an Aminosäuren, die der Körper in Serotonin umwandelt. Serotonin ist für gute Stimmung und Wohlbefinden verantwortlich. Zudem enthalten Bananen auch Vitamin B6, das zur Regulierung des Schlafs beiträgt

**Äpfel** sind nicht nur lecker, sondern auch gesund. Sie enthalten Ballaststoffe, die die Verdauung fördern und einen stabilen Blutzuckerspiegel unterstützen, was für eine gleichbleibende Energie sorgt. Zudem kann der Verzehr von Äpfeln das Risiko von Depressionen senken.

**Zitrusfrüchte** sind reich an Vitamin C, das das Immunsystem stärkt und Energie liefert. Die frische, saftige Konsistenz der Zitrusfrüchte kann auch daran erinnern, dass der Frühling kommt, was die Stimmung heben kann. Auch die ätherischen Öle in diesen Früchten werden eingesetzt, um gute Laune zu erzeugen.

**Im Winter ist eine Abokiste mit frischem Obst die einfachste Möglichkeit, sich mit den wertvollen Inhaltsstoffen zu versorgen. Die Kisten können individuell zusammengestellt werden und werden bis zur Haustür geliefert.**

**BIO** DAS  
**GEMÜSE**  
**ABO**

<https://gemueseabo.com/>



## TIPPS VON DER FLORISTIN: LICHTER ZUM ADVENT

*Die Geschichte des Adventskranzes reicht bis ins 19. Jahrhundert zurück. Er wurde in Deutschland erfunden und hat sich schnell in vielen anderen Ländern verbreitet. Ursprünglich diente der Kranz dazu, die Zeit bis Weihnachten zu zählen und die Vorfreude auf das Fest zu steigern.*

Moderne Adventsgestecke sind kreativ und vielfältig gestaltet, oft mit unkonventionellen Materialien wie Holz, Metall oder sogar Kunststoff kombiniert. Sie reflektieren persönliche Stile und Vorlieben und können sowohl klassische Kerzen als auch LED-Lichter enthalten, wodurch sie einen zeitgemäßen Akzent in der weihnachtlichen Dekoration setzen.



Geöffnet MI, DO, FR von 10 bis 17 Uhr



Melanie Behrens gestaltet Adventsgestecke und Kränze auf ganz verschiedene Art und Weise. Ihre Kunstwerke aus natürlichen Materialien sind nicht nur im Bellener Weg 11-Hemslingen, in der Blumenwerkstatt zu bewundern, sondern auch auf dem Adventsmarkt am Brockwischenhus.

## DAS KULTI-ABO 2025 - JETZT SCHON AN WEIHNACHTEN DENKEN!

Der Kulturverein Brockwischenhus Hemslingen e.V. bietet für seine treuen Stammgäste und für alle Interessierten ein besonderes, vergünstigtes Angebot für die Veranstaltungen des Jahres 2025, das zudem noch weitere Benefits enthält.

Über das „Hemslinger Kulti-Abo 2025“ erhalten Sie alle Eintrittskarten des Jahres jeweils um 2 EUR vergünstigt.

**Sie zahlen statt 77 EUR für alle einzelnen Karten nur 67 EUR im Abo-Paket.**

- Keine Sorge - falls eine Veranstaltung nicht besucht werden kann, so kann das Abo von Ihnen an eine beliebige andere Person weitergegeben werden.
- Sie erhalten immer eine persönliche Erinnerung 4 Wochen vor jeder Veranstaltung, entweder per Email oder auf Wunsch auch per Flyer.
- Sie brauchen sich nicht mehr über das Kartentelefon anmelden, denn es wird für Sie immer eine Sitzplatzreservierung auf einem Wunschplatz vorgenommen.
- Ebenso entfällt damit das Anstehen und Bezahlen an der Kartenkasse an den Veranstaltungsabenden, der Eintritt erfolgt mit der erworbenen Abo-Karte.

Sichern Sie sich noch im laufenden Jahr über das Hemslinger Kulti-Abo 2025 die vielen Vorteile.

Dazu noch ein Tipp: Auch als Weihnachts- oder Geburtstagsgeschenk eignet sich die Abo-Karte sehr gut für die Liebsten.

Sprechen Sie uns an per Email über [info@kulturverein-brockwischenhus.de](mailto:info@kulturverein-brockwischenhus.de) oder über unser Kartentelefon 0160-5431868, wir melden uns bei Ihnen!

Die einzelnen Veranstaltungen für 2025 können Sie auf unserem neuen Jahresflyer 2025 sehen, der auch im Internet unter [www.kulturverein-brockwischenhus.de](http://www.kulturverein-brockwischenhus.de) zu finden ist.



Erstellung von Text und Bild  
individuelle Gestaltung bis zum fertigen  
Druckerzeugnis  
**Vom Flyer über Broschüren bis zur Festschrift**

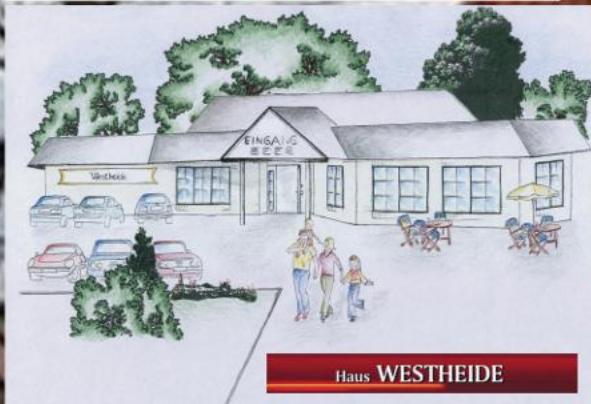
TextSchmiede Schmidt UG  
[kontakt@textschmiede-schmidt.de](mailto:kontakt@textschmiede-schmidt.de)  
<https://textschmiede-schmidt.de>  
0176 95253861

**DIE LINGER POST NOVEMBER 2024 WURDE  
DURCH DIE FREUNDLICHE UNTERSTÜTZUNG DER FOLGENDEN  
PERSONEN UND UNTERNEHMEN MÖGLICH**

**Mellis Blumenwerkstatt**  
**Melanie Behrens**  
**Bellener Weg 11**  
**Hemslingen**

**Andreas Gundelsweiler**  
**Sanitär- u. Heizungstechnik**  
**Gartenstraße 5**  
**Hemslingen**

**Heinrich Platte - Haus Westheide**



**Gemüseabo Dörverden**



**Birgit Brennecke**

**Sabine Holsten**


**Familien Worthmann, Söhlingen**

**Armin Wiederhold**  
**Heimdall Energy**  
**Bellen 21 - 27386 Brockel**  
**Festnetz: 04266 3709820**  
**Mobil: 017678452228**



**WENN versichern,  
DANN persönlich!**

**Vertretung**  
**Olaf Rautenberg**  
Schneverdinger Str. 4  
27386 Hemslingen  
Tel. 04266 93030  
rautenberg@vgh.de

 **Finanzgruppe**



**VGH**  
fair versichert

**Vielen Dank auch  
an die Bürgerinnen  
und Bürger, die  
nicht als Sponsor  
genannt werden  
möchten.**

**Wir freuen uns über  
die Unterstützung.**

# Advent in Hemslingen

## Hemslinger Adventsbasar

am Brockwischenhus

**29.11.2024**

**15:00 – 21:00 Uhr**

Es gibt viel zu entdecken!

Kunsthändlermarkt - Große Tombola

Besuch vom Weihnachtsmann - Musikalische Beiträge

Kulinarisches Verwöhnprogramm:

Kuchen, Schmalzkuchen, Panini, Gegrilltes, Suppe usw.

Wir freuen uns auf Euch

Kinderferienprogramm Hemslingen e.V.

Glühwein  
im  
GOCK-GOCK-  
LADEN

30.11.24

15-19 Uhr



Weihnachtskonzert der  
Blaskapelle Hemslingen



**14. Dezember 2024**

Beginn: 17 Uhr

Heilig-Kreuz-Kirche Brockel

Eintritt frei!

[www.blaskapelle-hemslingen.de](http://www.blaskapelle-hemslingen.de) @ f

Gemeinsam mit Euch möchten wir Licht  
und Hoffnung in die Welt bringen!  
Bringt gerne Kerzen oder Kerzenreste mit  
und zündet sie mit uns gemeinsam an.



Kiek einst, wat is de Himmel so rot,  
dat sünd de Engels, dei backt dat Brot,  
dei backt dan Wiehnachtsmann sien Stüten  
vor all de lütten Leckersnüten  
nu flink de Teller ünners Bett  
un legt jük hen un west recht nett  
de Sünna Klaas steiht vor de Dör,  
de Wiehnachtsmann, de schickt em her,  
wat de Engels hevt backt,  
dat shüt jü probeirn



und smeckt dot good, dann hört se dat gern  
un de Wiehnachtsmann smunzelt, nu backt man mehr  
ach, wenn doch erst mol Wiehnachten wär.

# LINGER POST

Dorfzeitung für Hemslingen und Söhlingen Ausgabe 9/ Dezember 2024 -  
kostenlos an alle Haushalte in Hemslingen und Söhlingen

**Pflanzen im  
Advent**

**Weihnachten  
in aller Welt**

**Schutz vor Einbruch**

# LIEBE LESERIN, LIEBER LESER

## DER LINGER POST!



Die letzte Ausgabe für das Jahr 2024 ist fertig. Weihnachten steht vor der Tür. Unangenehmes und komplizierte Meldungen mag nun niemand lesen. Hemslingen hält Winterschlaf.

**Mir bleibt, Ihnen und Euch ein schönes Weihnachtsfest und einen guten Start ins Jahr 2025 zu wünschen! Allen bisherigen UnterstützerInnen, fleißigen Händen und AusträgerInnen an dieser Stelle: DANKE!**

Stefanie Glaschke

Anzeigenbuchungen für  
die Linger Post unter  
0174 75 79 854

Die Dezember Ausgabe der  
"LINGER POST"  
erscheint am 2. Januar 2024  
Anregungen, Ideen, Texte und  
Unterstützung aller Art sind

herzlich

willkommen.

Redaktionsschluss  
ist der 20.12.24

Die Druckkosten haben sich erhöht. Wenn die  
LINGER POST dauerhaft bleiben soll, geht es  
nicht ohne die Bürger. Bisher haben wir mehr als  
1000 LeserInnen, nur etwa 20 beteiligen sich an  
der Finanzierung. Daher hier noch einmal die  
Bankverbindung.

TextSchmiede Schmidt  
IBAN DE82 1001 0123 9649 9679 23  
Verwendungszweck: LINGER POST

### Impressum und Verantwortlichkeit

Umsetzung und Gestaltung  
Stefanie Glaschke  
freie Journalistin und (online)Redakteurin

Schneverdinger Straße 6  
27386 Hemslingen  
0174 75 79 854

Copyright 2024 Stefanie Glaschke, außer es ist anders angegeben.

Vervielfältigung, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung

Briefe an die Redaktion per Mail an stefanie.glaschke@gmail.com/ Telefon 0174 75 79 854

Die LINGER POST wird klimaneutral gedruckt, das Zertifikat ist auf Nachfrage einsehbar.

Die im Rahmen der Umfrage erhobenen Daten werden nicht gespeichert und nur zum  
Zweck der Benachrichtigung des Gewinners/ der Gewinnerin genutzt.

Sie werden nach Ende der Verlosung gelöscht.

Herausgegeben von TextSchmiedeSchmidt UG (haftungsbeschränkt) - Hemslingen

-alle Angaben über Termine/ Orte/ Kontaktdaten ohne Gewähr-



# INHALT

Notizen und Termine	Seite 4
Pflanzen im Advent	Seite 5
Einbruchschutz im Winter	Seite 6
Handwerker an den Weihnachtsfeiertagen	Seite 8
Lesermeinung	Seite 8
Tipps von der Floristin	Seite 9
Naturkosmetik	Seite 10
Weihnachten in aller Welt	Seite 12

**Dorfladen Maas**

**Mo bis Fr: 6 bis 11 Uhr  
und  
15 bis 18 Uhr.**

**Sa: 6 bis 12 Uhr  
So: 8 bis 10 Uhr**

**Mittwoch  
Ruhetag**

**Soltauer Straße 13 - Hemslingen**

**Teweler Getränkemarkt**  
**Dorfstraße 18, 29643 Tewel**  
**Telefon 01520 19 11 614**

**Öffnungszeiten**

Montag	8.00 Uhr bis 12.00 Uhr 16.00 Uhr bis 18.30 Uhr
Dienstag	8.00 Uhr bis 12.00 Uhr 16.00 Uhr bis 18.30 Uhr
Mittwoch	8.00 Uhr bis 12.00 Uhr 16.00 Uhr bis 18.30 Uhr
Donnerstag	8.00 Uhr bis 12.00 Uhr
Freitag	8.00 Uhr bis 12.00 Uhr 16.00 Uhr bis 18.30 Uhr
Samstag	8.00 Uhr bis 12.00 Uhr

**Der Teweler Getränkemarkt und der  
Dorfladen Maas liefern auch ins Haus.**

# GUT ZU WISSEN - NOTIZEN UND TERMINE

Schützenverein Hemslingen e.V.

Wir laden herzlich ein:



## Skat-, Doppelkopf- und Knobelabend um Weihnachtsgänse

Samstag, den 14.12.2024 im Hemslinger Schützenhaus

Einlass ab 19:00 Uhr - Spielbeginn 20:00 Uhr



Für die bessere Planbarkeit bitten wir um Anmeldung an  
[Anmeldung@sv-hemslingen.de](mailto:Anmeldung@sv-hemslingen.de) oder bei  
Stephan Brooks unter 0172-52371702.  
Spontanes Dabeisein ist natürlich auch möglich.

Wir freuen uns auf Euch!

## Weihnachtskonzert der Blaskapelle Hemslingen





14. Dezember 2024

Beginn: 17 Uhr

Eintritt frei!

Heilig-Kreuz-Kirche Brockel



[www.blaskapelle-hemslingen.de](http://www.blaskapelle-hemslingen.de)  



Ein lese-, erzähl- und theaterstück  
für Kinder und Erwachsene

Premiere: 8.12. 15<sup>00</sup> Uhr

Vorstellung: 21.12. 15<sup>00</sup> Uhr

in Hemslingen, Söhlingerstr. 33

Reservierungen:

Theater  
Circus Noni  
Tel: 0172 7915683



Die

Hemslinger Zukunftswerkstatt trifft sich an jedem ersten Donnerstag im Monat um 19.00 Uhr bei Hanni. Die Themen können bei den Klimapatern erfragt werden. Alle Bürgerinnen und Bürger sind herzlich eingeladen, am Treffen teilzunehmen und ihre eigenen Ideen und Impulse einzubringen.

# Pflanzen im Advent

## Die Christrose

Bei meiner letzten Einkaufsfahrt in die Stadt sah ich sie überall: Christrosen in verschiedenen Größen und unterschiedlicher Qualität. Die Christrose ist eine typische Vorweihnachtspflanze und sieht mit ihren leicht kugeligen weißen Blüten in der Adventsdekoration wunderschön aus. Man glaubt es kaum: Auch wenn es die Christrose im ab November überall zu kaufen gibt, so ist sie doch eine schützenswerte Pflanze und steht auf der roten Liste der Bundesgartenschutzverordnung. Ich hatte allerdings ein kleines Problem mit meinen zwei Christrosen: In unserem Garten wollten meine einfach nicht vor Weihnachten blühen. Die Blätter waren gesund, ich hatte für beide einen schönen halbschattigen Platz ausgesucht, also war eigentlich alles gut, nur leider hatten die Pflanzen im Advent eben keine Blüten. Im neuen Jahr ging es dann aber los. Ab Februar blühte erst die eine weiß, im zeitigen Frühjahr dann die andere im Roséton. Inzwischen weiß ich, dass ich in meinem Garten bisher gar keine Christrosen beherberge! Die weiße ist nämlich eine Schneerose und blüht nach Weihnachten. Die Spätere im rosa Look ist sogar eine Lenzrose und macht ihrem Namen mit schönen offenen Blüten im März / April alle Ehre.

Inzwischen bin ich ziemlich glücklich mit meiner Schnee- und Lenzrose und werde in diesem Advent dafür sorgen, dass auch eine „echte“ Christrose in unseren Garten einzieht.

Im nächsten Jahr kann ich mich dann dreimal über meine schönen Winterrosen freuen. Ob es wohl auch anderen so geht?

*Catrin Cramme hat über die Christrose geschrieben, vielen Dank!*



Die Mistel hat eine besondere Bedeutung, die mit Freundschaft und Versöhnung verbunden ist. Die Tradition, sich unter einer Mistel zu küssen, stammt aus alten Ritualen, die Glück und Fruchtbarkeit symbolisieren sollten. Mistel wurde auch verwendet, um böse Geister abzuwehren und Familien vor Unglück zu schützen.



Die Stechpalme ist ein weiteres Symbol für Schutz und Glück. Ihre stacheligen Blätter sollten böse Einflüsse fernhalten und den Bewohnern der Häuser Sicherheit bringen. In der Vergangenheit war es üblich, Stechpalmenzweige an Türen oder Fenstern aufzuhängen.

Der Weihnachtsstern mit seinen leuchtend roten Blüten ist ein modernes Symbol für Jul und Weihnachten. Er steht für Freude und Hoffnung und wird oft zur Dekoration in der festlichen Jahreszeit verwendet. Weihnachtssterne sind im Süden zuhause, wo sie ganzjährig ihre rote Pracht zeigen. Sie können im Sommer draußen stehen. Ihr Rot entsteht durch den Temperaturwechsel. Ein Weihnachtsstern im Sommergarten „blüht“ weiter und kann im Winter wieder ins Haus.



# EINBRUCHSCHUTZ - IM WINTER BESONDERS WICHTIG

*In der dunklen Jahreszeit häufen sich Wohnungseinbrüche. Die LINGER POST dazu im Gespräch mit dem Hemslinger Versicherungskaufmann Olaf Rautenberg.*

LP: Warum wird in dieser Jahreszeit vermehrt eingebrochen?

OR: Zum einen scheuen die meisten Einbrecher das Tageslicht und „arbeiten“ lieber im Verborgenen, zum anderen steht auch bei den Dieben Weihnachten vor der Tür und vielleicht fehlt manchem das Geld für Geschenke.



LP: Wird heutzutage generell mehr oder weniger eingebrochen?

OR: Die Zahl der Einbrüche in Niedersachsen ist in 2022 im Vergleich zum Vorjahr um 25,8 % gestiegen. Der Schadendurchschnitt lag 2022 bei 3.350 Euro. Wobei einen hohen Anteil daran beschädigte Fenster und Türen haben.

LP: Was kann ich tun, um einen Einbruch zu verhindern?

OR: Ganz verhindern wird man einen Einbruch wahrscheinlich nie können. Wenn die Diebe rein wollen, dann kommen sie in der Regel auch rein. Zur Not wird ein Fenster eingeschlagen. Aber das wird vermieden, weil der Krach jemanden alarmieren könnte. Je länger ein Dieb braucht, um in ein Haus zu gelangen, umso eher bricht er den Versuch ab. Diebe wollen schnelle Beute machen und gut gesicherte Fenster und Türen schrecken ab. Auch Alarmanlagen und Hunde verscheuchen so manchen Bösewicht.

Es gibt ein paar Dinge, die Sie außerdem machen können, ohne große Kosten zu haben.

*Diese Hinweise sind in einer Checkliste auf der nächsten Seite dargestellt (Anm. der Redaktion)*

LP: Gibt es staatliche Unterstützung, wenn ich mich schützen will?

OR: Tatsächlich gibt es von der KfW Förderungen für technische Sicherungsmaßnahmen wie zum Beispiel einbruchsichere Türen und Fenster oder Alarmanlagen.

LP: Was kann ich noch tun?













OR: In erster Linie Augen und Ohren offenhalten. Wenn sich fremde Fahrzeuge im Ort bewegen, wo man sie nicht erwartet, kann man sich z.B. das Kennzeichen notieren. Oder die Insassen ansprechen, wenn man nicht gerade alleine unterwegs ist. Auch ungewöhnliche Geräusche, wie das Klirren von Glas sollte man im Zweifelsfall sofort der Polizei melden.

LP: Und wenn dann doch eingebrochen wurde?

OR: Dann sofort die Polizei informieren und danach seinen Versicherungsberater. Eine Hausratversicherung greift bei Einbruch, bei Beraubung und zum Teil auch beim Trickdiebstahl in der Wohnung. Selbst Gartenmöbel etc. sind heutzutage mitversichert, wenn sie vom Grundstück entwendet werden. Die Hausratversicherung sollte man regelmäßig überprüfen.

# Checkliste

## Schutz vor Einbruch

-  "Schließen Sie beim Verlassen der Wohnung sämtlich Fenster und Türen ab. Türen immer zweifach. Lassen Sie kein Fenster auf Kipp stehen, wenn niemand im Haus ist.
-  Sollten Sie Ihren Schlüssel verlieren, wechseln Sie umgehend sämtliche Schlösser aus.
-  Lassen Sie bei Türen aus Glas den Schlüssel nicht von innen stecken.
-  Schließen Sie Rollläden nur zur Nachtzeit – geschlossene Rollläden signalisieren Ihre Abwesenheit.
-  Bitten Sie Nachbarn oder Freunde im Urlaub, den Briefkasten zu leeren.
-  Schalten Sie während Ihres Urlaubs Lampen über Zeitschaltuhren an und aus.
-  Führen Sie alle teuren Gegenstände und insbesondere Ihre Wertsachen in einer Wertgegenstandsliste auf, am besten mit Fotos." (Olaf Rautenberg)
-  Posten Sie keine Urlaubsfotos in den sozialen Medien, während sie abwesend sind. Die Strandfotos sorgen auch nach ihrer Rückkehr noch für Staunen. Im Netz sind nicht nur Freunde unterwegs.
-  Verzichten Sie im privaten Bereich auf eine Abwesenheitsnotiz im E-Mail Postfach. Es muss niemand wissen, dass Sie abwesend sind.
-  Posten Sie keine Urlaubsfotos in den sozialen Medien, während sie abwesend sind. Die Strandfotos sorgen auch nach ihrer Rückkehr noch für Staunen. Im Netz sind nicht nur Freunde unterwegs.
-  Verzichten Sie im privaten Bereich auf eine Abwesenheitsnotiz im E-Mail Postfach. Es muss niemand wissen, dass Sie abwesend sind.
-  Die Polizei kann gestohlene Handys unter Umständen lokalisieren. Notieren Sie deshalb die IMEI-Nummer ihres Geräts im Vorfeld.

**Es wird nicht nur eingebrochen, wenn das Haus leer ist. Sollten Sie in die unangenehme Situation geraten, dass Sie Einbrecher im Haus vermuten, während sie zuhause sind, bringen Sie sich nicht in Gefahr. Verlassen Sie das Haus und gehen Sie zu den Nachbarn. Rufen Sie die Polizei. Schützen Sie sich und Ihre Lieben, bevor Sie sich um Besitztümer kümmern.**

## Handwerker an den Weihnachtsfeiertagen: Notwendige Einsätze für unseren Komfort

Die Weihnachtszeit ist für viele Menschen eine Zeit der Besinnung, des Feierns und der Entspannung. Dennoch bedeutet sie für viele in den Pflegebereichen, im ÖPNV und andere Bereiche wie etwa Polizei und Feuerwehr keine garantierte Familienzeit. Auch zahlreiche Handwerker sind betroffen, obwohl das kaum wahrgenommen wird.

### Hohe Nachfrage vor den Feiertagen

In der Zeit vor den Feiertagen nutzen viele Hausbesitzer die Gelegenheit, Renovierungs- oder Reparaturarbeiten durchzuführen. Diese Arbeiten können von kleinen Instandhaltungen bis hin zu größeren Renovierungsprojekten reichen. Deswegen haben Handwerker in der Vorweihnachtszeit häufig vollauf zu tun. Besonders gefragt sind Gewerke wie Sanitär, Elektrik und Heizungsbau, da die Funktionstüchtigkeit von Heizungen und Elektroinstallationen in der kalten Jahreszeit besonders wichtig ist.

### Notfälle an den Feiertagen

Notfälle wie Heizungs- und Sanitärprobleme, Stromausfälle oder andere technische Defekte erfordern sofortige Maßnahmen, um größere Schäden zu vermeiden und den Komfort der Haushalte zu gewährleisten. Viele Handwerksbetriebe bieten Notdienste an, die auch am 24., 25. und 26. Dezember sowie an anderen Feiertagen erreichbar sind.

Die Arbeitsbelastung während der Weihnachtsfeiertage stellt für viele Handwerker eine große Herausforderung dar.



Oftmals müssen sie auf eigene Familienfeiern und besinnliche Zeiten verzichten, um anderen zu helfen. Dabei bleiben ihre Einsätze für den Rest der Bevölkerung meist unbemerkt. Ein Grund, dem Handwerk "Danke" zu sagen.

## Lesermeinung

Vor einigen Tagen flatterte hier ein Brief herein. Ein Bürger hatte sich die Mühe gemacht, seine Impulse für Hemslingen aufzuschreiben. Nicht alles kann in dieser Ausgabe berücksichtigt werden. Daher dürfen sich die Leserinnen und Leser auf etwas Besonderes in der Januarausgabe freuen.

Ein Anliegen kann aber nicht warten. Unser Leser wünscht sich mehr

### Kontakt von Mensch zu Mensch.

In der digitalen Zeit, in der Menschen sich nur noch Termine und Fakten per Smart-Phone mitteilen, wird eben dieser Kontakt immer seltener. Eine Veranstaltung, ein Datum oder eine Frist sind keine echten menschlichen Begegnungen. Es geht in diesen Fällen nur um etwas Drittes. Um eine Sitzung, eine Weiterbildung, ein Konzert oder ähnliches. Was fehlt, sind die menschlichen, kleinen Hinweise. "Ich fahre nach Rotenburg, soll ich dem Nachbarn etwas mitbringen?" "Ich habe ein seltenes Hobby, möchte jemand mitmachen?" Diese menschlichen Informationen bleiben oft auf der Strecke. Eine Pinnwand für alle wünscht sich der Leser. Nichts kontrolliertes, geplantes, technisches. Eine Dorfzeitung kann das. Deshalb ab Januar "Kleinanzeigen" gratis in der LINGER POST. Und vielleicht hat ja auch Manuela Maas noch ein bisschen Platz im Laden?

# TIPPS VON DER FLORISTIN: TRENDS 2024



Auch Weihnachten und Advent folgen Trends. Was in einem Jahr der letzte Schrei für den Tannenbaum ist, ist im nächsten Jahr schon altbacken und uncool. Wer gern mit der Mode geht, dem wird in diesem Jahr einiges abverlangt. Die Trendfarbe ist Schwarz.

Man muss nicht jeden Trend mitmachen... Sicher sind sich die meisten Leserinnen und Leser der LINGER POST darin einig. Floristin Melli ist immer gut informiert, was sich in Sachen Weihnachtsdeko so tut. In diesem Jahr sollen, geht es nach den großen Köpfen in der Branche, Adventskränze, Gestecke und Baumschmuck in schwarz gehalten sein. Kommt das gut an?



Geöffnet MI, DO, FR von 10 bis 17 Uhr

Weihnachten ist das Fest des Lichts. Wie passen schwarze Kerzen dazu? Und sieht der Weihnachtstisch mit schwarzer Deko nicht eher aus wie eine Trauertafel? Das sieht nicht jeder so. Schwarz gilt als elegant, stilvoll und ... modern. Wer Wert auf diese Aspekte legt, kommt nicht darum herum. Aber ist Weihnachten nicht eher ein Fest der Tradition als der Mode? Auch das ändert sich. Für viele sind die Weihnachtstage nur noch zwei freie Tage zum Ausruhen von der Arbeit. In Mellis Blumenwerkstatt ist die Welt jedoch noch in Ordnung und bleibt es auch. Hier können neben modischen auch die klassischen Farben bestaunt und gekauft werden. Sie hat für jeden Geschmack etwas in Angebot.



Alle Fotos auf dieser Seite: Melanie Behrens

# NATURKOSMETIK: SCHÖNHEIT FÜR DICH UND DIE UMWELT

*Naturkosmetik erfreut sich immer größerer Beliebtheit und das aus gutem Grund. Sie zeichnet sich durch ihre Verwendung natürlicher Inhaltsstoffe aus, die aus Pflanzen, Mineralien und anderen natürlichen Quellen stammen. Damit bietet sie nicht nur eine sanfte und wirksame Pflege für die Haut, sondern trägt auch aktiv zum Schutz der Umwelt bei.*



Ein wesentliches Merkmal der Naturkosmetik ist die Vermeidung synthetischer Chemikalien und schädlicher Zusatzstoffe. Stattdessen setzt sie auf hochwertige Öle, Pflanzenextrakte und natürliche Duftstoffe, die die Haut auf schonende Weise pflegen. Dies ist besonders wichtig für Menschen mit empfindlicher Haut oder Allergien, da natürliche Inhaltsstoffe in der Regel besser verträglich sind.

Darüber hinaus berücksichtigt Naturkosmetik auch die Umwelt. Viele Hersteller verzichten auf Tierversuche, verwenden recycelbare Verpackungen und setzen auf nachhaltige Anbaumethoden. Dies bedeutet, dass die Kosmetik nicht nur gut für die Haut ist, sondern auch die ökologischen Fußabdrücke minimiert werden. Durch die Entscheidung für Naturkosmetik unterstützen die Verbraucher eine nachhaltige Industrie, die auf Umweltschutz und soziale Verantwortung setzt.

## **Naturkosmetik als Weihnachtsgeschenk**

Naturkosmetik ist nicht nur eine ausgezeichnete Wahl für die eigene Pflegeroutine, sondern eignet sich auch hervorragend als Weihnachtsgeschenk. In Zeiten, in denen viele Menschen Wert auf nachhaltige und gesunde Lebensweisen legen, kommt ein gut ausgewähltes Produkt aus der Naturkosmetik genau richtig.

Ob hochwertige Seifen, pflegende Öle, luxuriöse Lippenbalsame oder natürliche Gesichtscremes – es gibt eine Vielzahl von Optionen, die sich wunderbar als Geschenk eignen. Oft sind diese Produkte liebevoll verpackt und bieten gleichzeitig die Möglichkeit, umweltbewusste Werte zu fördern.

Mit einem Geschenk aus der Naturkosmetik zeigst du nicht nur Wertschätzung für die beschenkte Person, sondern unterstützt auch eine Branche, die sich für das Wohl von Mensch und Umwelt einsetzt. Es ist eine kleine Geste mit großer Wirkung, die dabei hilft, das Bewusstsein für Nachhaltigkeit in den Fokus zu rücken.

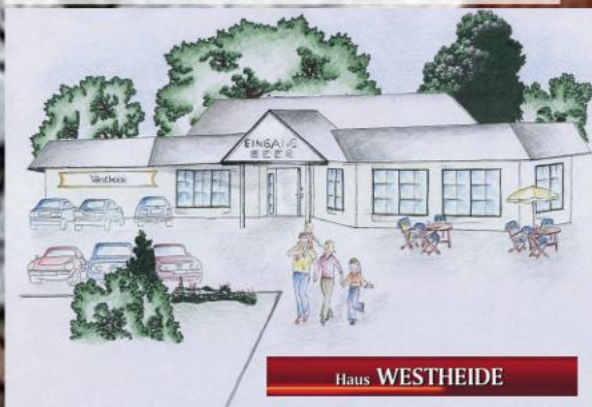
Unser Sponsor "Das Gemüseabo" aus Dörverden hat neben kulinarischen Genüssen zum Fest auch Naturkosmetik und andere Geschenkideen im Sortiment, die nach Hemslingen geliefert werden.

**DIE LINGER POST NOVEMBER 2024 WURDE  
DURCH DIE FREUNDLICHE UNTERSTÜTZUNG DER FOLGENDEN  
PERSONEN UND UNTERNEHMEN MÖGLICH**

**Mellis Blumenwerkstatt**  
**Melanie Behrens**  
**Bellener Weg 11**  
**Hemslingen**

**Andreas Gundelsweiler**  
**Sanitär- u. Heizungstechnik**  
**Gartenstraße 5**  
**Hemslingen**

**Heinrich Platte - Haus Westheide**



**Gemüseabo Dörverden**



**Birgit Brennecke**

**Sabine Holsten**

**Familien Worthmann, Söhlingen**

**Armin Wiederhold**  
**Heimdall Energy**  
**Bellen 21 - 27386 Brockel**  
**Festnetz: 04266 3709820**  
**Mobil: 017678452228**



**WENN versichern,  
DANN persönlich!**

**Vertretung**  
**Olaf Rautenberg**  
Schneverdinger Str. 4  
27386 Hemslingen  
Tel. 04266 93030  
rautenberg@vgh.de

 Finanzgruppe



**Vielen Dank auch  
an die Bürgerinnen  
und Bürger, die  
nicht als Sponsor  
genannt werden  
möchten.**

**Wir freuen uns über  
die Unterstützung.**

# Weihnachten in aller Welt

Wer Weihnachten feiert, folgt damit meist mehr oder weniger langjährigen Traditionen. Doch Weihnachten wird in fast allen Teilen der Welt gefeiert, nicht immer auf die gleiche Art. Manche Kulturen feiern statt Weihnachten ein Lichtfest, denn allen ist gemeinsam, dass sich die Menschen darüber freuen, dass es wieder heller wird. Das bringt Hoffnung und Motivation mit sich.

Das italienische Weihnachtsfest, bekannt als Natale, verbindet moderne Traditionen mit Überbleibseln aus der römischen Antike.

Am Heiligabend ist es Tradition, die Christmesse zu besuchen, und viele Italiener verzichten an diesem Tag auf Fleisch. Stattdessen besteht das festliche Abendessen oft aus Meeresfrüchten und verschiedenen Süßigkeiten wie Pandoro, Panettone, Torrone, Panforte, Struffoli, Caggionetti und Monte Bianco.

Am 25. Dezember verbringen die Familien den Tag mit einem ausgiebigen Festessen, das eine Vielzahl an Fleischsorten, Käse und süßen Leckereien umfasst. In vielen Regionen Italiens bringt das Christkind die Geschenke am Heiligabend, während in anderen Gegenden die Befana – eine alte Witwe – die Geschenke am Hochfest der Heiligen Drei Könige überbringt. Am 26. Dezember wird der Stephanstag gefeiert, ein gesetzlicher Feiertag in Italien.

Die Zuni-Indianer (USA) feiern Shalako, ein Fest, das den Wunsch nach fruchtbaren Ernten symbolisiert. Es umfasst Tänze, Gesang und das Entzünden von Feuer. Auf diese Art drücken Sie Mitte Dezember ihre Freude über das Licht, das zurückgekommen ist, aus.

Die Christen in Ägypten feiern Weihnachten am 29. Tag des koptischen Monats Khiakh, was im gregorianischen Kalender dem 7. Januar entspricht. An diesem Tag bereiten die Kopten traditionelle Speisen zu, darunter Zalabya, ein köstliches Gebäck, und Bouri, ein spezielles Fischgericht. Der 7. Januar ist in Ägypten ein gesetzlicher Feiertag.

Nach der Mitternachtsmesse wird das Weihnachtsfest mit einem großen Bankett gefeiert. Danach beginnt für die Kopten eine Fastenzeit von vierzehn Tagen.

In Spanien ist der Heiligabend, oder Nochebuena, traditionell ein festlicher Abend, den Familien im Kreis ihrer Angehörigen verbringen, gefolgt von einem Besuch der Mitternachtsmesse. Die Weihnachtsfeiertage, bekannt als Navidad, fallen auf den 25. und 26. Dezember. Der erste Weihnachtsfeiertag wird in der Regel mit einem gemeinsamen Mittagessen im Familienkreis gefeiert.

Traditionell bringen die Heiligen Drei Könige, die Reyes Magos, den Kindern in Spanien am 6. Januar ihre Weihnachtsgeschenke. Unartige Kinder hingegen erhalten statt Geschenken nur Kohlestücke.

In vielen Städten Spaniens wird am 5. Januar die Ankunft der drei Könige mit einem festlichen Umzug gefeiert, bei dem die Könige oft auf Kamelen reiten. Am Vorabend des 6. Januars stellen die Kinder Wasser und Brot vor die Tür, um die drei Könige zu begrüßen, und finden am nächsten Morgen Geschenke. Zudem werden in spanischen Haushalten traditionell Weihnachtskrippen aufgestellt, die das Fest noch festlicher gestalten.